

## 자궁절제에 대해 여성들이 알아야 할 사항

What women should know about hysterectomy

호주에서는 해마다 수천 명의 여성들이 자궁절제 - 자궁을 들어내는 수술 - 가 필요하게 될 지 모른다는 진단을 받습니다. 자궁절제는 여러 가지 문제를 치료하는데 드물지 않게 사용되는 치료법입니다. 하지만 이 치료법에 대해 잘못 이해하고 있는 사람들이 많습니다.

### 자궁절제는 왜 필요하게 되나?

폐경기(여성의 월경이 완전히 멈추게 되는 시기)에 들어서 심한 하혈을 (불규칙할 때가 많음) 하는 여성들이 있습니다. 이렇게 되는 원인은 호르몬의 변화 때문일 수도 있고, 또는 자궁근종(자궁 내의 양성 혹) 때문일 수도 있습니다. 자궁근종이 있어도 별 문제가 없을 경우가 많지만, 때로는 심한 하혈 및 기타 다른 문제들이 생기기도 합니다. 그 외에도, 자궁근종 만큼 흔하지는 않지만, 자궁암, 난소암, 자궁경부암의 치료로 자궁절제를 필요로 하게 될 때가 있습니다.

### 자궁절제를 하면 난소까지 들어내게 되나?

반드시 그렇지는 않습니다. 난소 자체에 병이 들었거나 폐경기가 된 환자의 경우가 아니면 구태여 난소를 들어내지 않습니다. 폐경기에 난소를 들어내면 장래 난소암에 걸릴 위험을 막아 줍니다. 그러나 아직 폐경기가 되지 않은 여성들의 경우에 난소를 들어내면 때 이른 폐경을 갑작스레 맞게 됩니다. 폐경 전에 난소를 잃게 되는 여성들은 호르몬 대체요법에 대해 의사와 상담하도록 하십시오.

### 자궁절제를 하지 않고 치료할 수 있는 방법은 없나?

암의 치료에 자궁절제가 필수적인 경우도 있으나, 심한 하혈이나 자궁근종 같은 문제의 치료에는 보통 최후의 방법으로 자궁절제를 합니다. 자궁절제 이외의 방법으로 의사와 의논해 볼 수 있는 치료법으로는 자궁근종 절제, 호르몬 치료로 하혈을 줄이거나 막는 방법, 또는 자궁 내막을 제거하는 방법들이 있습니다.

### 자궁절제는 어떤 방법으로 하나?

수술방법은 다음과 같으며, 각 수술기법마다 장단점이 다릅니다.

- 복식 자궁절제술 - 음부 바로 위를 가로로 절개하여 자궁을 들어내는 방법. 이 수술은 항상 복부를 열어서 하는 것으로 자궁과 자궁경부를 함께 들어내는 수술이 될 수 있습니다. 간혹 "부분적" 자궁절제술을 하게 될 때도 있는데, 이 경우에는 자궁경부(질 쪽으로 좁게 튀어나온 자궁의 한쪽 끝)를 고스란히 남겨 둡니다.
- 질식 자궁절제술 - 질을 통해 자궁을 들어내는 방법. 이 수술기법은 눈에 보이는 흉을 남기지 않습니다.

### **자궁절제의 영향에는 어떤 것들이 있나?**

자궁을 들어낸다는 것은 월경이 중단되고 임신이 불가능해 진다는 것을 의미합니다. 자궁절제를 하면 체중이 늘고 성격이 변하게 된다는 말은 낭설입니다. 하지만 여성들 중에는, 특히 젊은 층의 여성들 중에는, 수태 능력을 잃게 되었다는 사실에 마음 상하는 사람들도 있습니다. 그리고 사람에 따라서는 어떤 종류의 수술이건 대수술 후에 우울해 지는 것도 정상입니다. 이럴 때는 주치의나 가정의에게 자신의 감정에 대해 얘기하는 것이 도움이 된다는 여성들이 많습니다. 그 외에도 가까운 여성건강센터, FPA (가족계획협회) 보건클리닉, 또는 지역보건센터에도 가 볼 수 있습니다.

### **수술 후 회복기간은 얼마나 되나?**

복식 자궁절제를 하게 되면 병원에 약 5일간 입원해 있어야 하며 완전히 회복하는데 6주 내지 8주 걸립니다. 질식 자궁절제는 병원에 2일 정도 입원하게 되며 회복기간은 4주까지 걸릴 수 있습니다.

### **성생활을 다시 시작할 수 있으려면 얼마만큼 지나야 하나?**

약 6주 내지 8주 후면 성생활을 다시 시작해도 괜찮습니다. 자궁을 절제했다고 해서 여성의 성에 변화가 오는 것도 아니고, 오르가즘의 능력이 떨어지는 것도 아닙니다. 수술 전에 심한 하혈이나 성교시의 불편감을 느끼는 문제를 가졌던 여성들에게는 아마도 성생활이 더욱 즐거워질지도 모릅니다.

### **자궁절제 후에도 펩 테스트를 계속해야 하나?**

자궁경부를 그대로 가지고 있는 여성들은 여전히 2년에 한번씩, 또는 의사가 충고하는 대로, 정기적인 펩 테스트를 해야 합니다. 그리고 하혈이 생기는 경우에는 의사에게 가 보도록 해야 합니다.

자궁절제에 대한 더 많은 정보는 가정의 또는 여성건강센터와 상담하도록 하십시오.

영어로 전화하는데 도움이 필요한 경우에는 131 450의 번역통역서비스(TIS)에 먼저 전화하시면 됩니다.

<<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>로 Multicultural Communication 웹사이트에 접속하면, 더 많은 건강정보를 한국어로 찾아볼 수 있습니다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트해 놓은 번호에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.