

迷幻藥 – 了解這種毒品的危險性 Ecstasy – understanding the risks

迷幻藥 (Ecstasy) 是一種某些青年人所服用的非法毒品。但迷幻藥與其他毒品 (例如大麻、海洛英和可卡因) 不同的地方是:它不是來自植物, 而是用一些不同的化學品非法製煉而成。

什麼是迷幻藥?

即使迷幻藥的成分不是常常一樣, 但所採用的化學品通常類似另外兩類毒品:

- 安非他明 (amphetamines) [亦名甲基苯丙胺 (speed)] – 這是一種可以增加精力和幫助你提神的興奮劑。
- 致幻藥 (hallucinogens) -- 這些毒品會使你看到或聽到不存在的事物、或歪曲你所看到或聽到的事物, 例如:服用了致幻藥的人可能會看到一隻咖啡杯正在移動、或以為牆紙上的圖案正在移動。

迷幻藥是怎樣服用的?

通常是用來吞服的細小白或黃色藥片, 有不同的形狀和大小。然而, 有些人是用注射的方法來服用。

迷幻藥有什麼影響?

所導致的影響因人而異, 也視乎該毒品的成分。這些影響包括使吸毒者感覺快樂、有信心和表現親切, 但也可以使他們感覺焦慮、疑神疑鬼 (害怕別人會傷害他們) 和抑鬱。短期的影響可能包括:

- 心跳加速和血壓上升
- 體溫上升和出汗
- 脫水 – 身體損失水份
- 咬牙切齒或咬緊牙關
- 噁心

迷幻藥有多危險?

有些人服用了迷幻藥後, 由於產生不良的反應而死亡。雖然導致死亡的事件並不常見, 但很難預測誰會因為服用了這種毒品而會有危險。有些死亡事件的起因是:

- 過熱 -- 服用了迷幻藥而又長時間地跳舞可以使體溫上升和導致身體損失水份。服用迷幻藥的人在跳舞或走動時應該每小時喝500毫升的水。如果不是在跳舞, 應該每小時喝250毫升的水。
- 喝了太多飲料 – 切勿一次過喝太多的水。當過多的水份影響腦部時, 就會導致昏迷, 有些人因此而死亡。

在服用迷幻藥後切勿駕駛，並且切勿同時服用其他成癮性物品。如果注射迷幻藥，不要與別人共用注射針。本身有精神病、焦慮、突然驚慌失措、心臟病、高血壓、糖尿病、肝病或癲癇的人或家族中有人有上述問題的人，都不應該服用迷幻藥。

迷幻藥會使人上癮嗎？

人們認為迷幻藥不會像海洛英或尼古丁一樣使人生理上成癮。在停止服用後者時，會導致脫癮的症候。然而，有些人卻心理上倚賴迷幻藥，這意味他們很難放棄這種毒品，因為他們覺得有這種毒品才有樂趣或快感。

迷幻藥會帶來長遠的影響嗎？

有些證據顯示迷幻藥可以影響腦部、導致抑鬱和焦慮。甚少人長期服用這種毒品，可能是因為長期服用後，快感會減少。

可以從外表看得出某人是否正在服用迷幻嗎？

由於迷幻藥（和很多其他毒品）所導致的影響類似典型的青少年行爲（例如：情緒變化無常、睡到很晚），故此很難從外表看得出某人是否正在服用迷幻藥。因為青年人服用成癮性物品而感到擔心的父母應該與醫生或社區保健中心聯繫，查詢有關在他們區內所提供的戒毒或戒酒服務。

如果某人由於服用了迷幻藥或另一種毒品而生病，該怎麼辦？

如果你懷疑那人是因為服用了迷幻藥而生病，就要馬上召救護車（如果是召救護車，警察不會到來）。

如果你需要別人幫助你用英文打電話，請電翻譯及口譯服務（Translating and Interpreting Service, 簡稱 TIS），電話：131 450。

你可以在多元文化通信的網址上找到更多有關健康方面的中文資料：

<<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。