

Ecstasy - rendersi conto dei rischi

Ecstasy - understanding the risks

L'Ecstasy è una droga illegale usata da alcuni giovani. A differenza di altre droghe, come ad esempio la marijuana, l'ecstasy non viene da una pianta. E' infatti prodotta illegalmente con l'impiego di diversi prodotti chimici.

Che cos'è l'ecstasy?

Anche se gli ingredienti variano, generalmente l'ecstasy viene prodotta con l'uso di prodotti chimici simili ad altre due droghe.

* "amfetamine" (detto anche "speed") - uno stimolante che potenzia l'energia e contribuisce a tenere sveglio chi ne fa uso.

* allucinogeni - una droga che fa vedere e sentire cose inesistenti, o che distorce il modo di vedere e di sentire le cose. Per esempio, qualcuno che fa uso di allucinogeni potrà vedere una tazza di caffè muoversi oppure i disegni della carta sulle pareti spostarsi da una parte all'altra della stanza.

Come si usa l'ecstasy?

Di solito si tratta di una piccola pillola bianca o gialla, di forme e dimensioni diverse, che va presa via orale. Qualcuno la assume anche per via endovenosa.

Quali sono i suoi effetti?

Gli effetti variano in base agli ingredienti usati nella produzione e alla persona che ne fa uso. Fra gli effetti più comuni figurano il sentirsi particolarmente felici, pieni di fiducia in se stessi e molto affettuosi. Però può anche dare un senso di ansietà, paranoia (la paura cioè che qualcuno possa fare loro del male) e depressione.

Fra gli effetti a breve scadenza figurano:

- * aumento dei battiti del cuore e della pressione del sangue
- * aumento della temperatura del sangue e sudore
- * disidratazione - perdita di acqua nel corpo
- * digrignare i denti e serrare la mascella
- * nausea

L'ecstasy è molto pericolosa?

Alcune persone sono morte a causa di una cattiva reazione all'ecstasy. Sebbene i casi mortali siano poco comuni, è difficile dire chi sia a rischio fra coloro che fanno uso di questa droga. Alcuni decessi sono stati causati da:

* Surriscaldamento - la combinazione ecstasy e ballo per un periodo di tempo abbastanza lungo può far salire la temperatura del corpo e causare la disidratazione. Coloro che fanno uso di ecstasy dovrebbero bere mezzo litro di acqua all'ora se stanno ballando, oppure se si muovono, e un quarto di litro ogni mezz'ora, se stanno fermi.

* Bere troppo - è importante non bere tutta l'acqua in una sola volta poichè alcuni decessi sono da attribuire agli effetti del fluido eccessivo al cervello, causa di coma.

E' importante non mettersi al volante di un autoveicolo dopo aver assunto ecstasy e non mischiare l'ecstasy con altre droghe, o fare uso di siringhe già usate. Coloro che appartengono a famiglie con casi di disturbi mentali, ansietà, attacchi di panico, malattie di cuore, pressione del sangue troppo alta, diabete, problemi e disturbi al fegato o epilessia dovrebbero assolutamente evitare l'uso di ecstasy.

L'ecstasy crea assuefazione?

Si ha ragione di credere che l'ecstasy non crei assuefazione fisica come l'eroina o la nicotina, tanto per fare qualche esempio, con le conseguenti crisi di astinenza una volta smesso l'uso della droga. Ci sono, tuttavia, alcune persone nelle quali si possono manifestare certi segni di assuefazione psicologica, volendo con ciò significare che per costoro sarà difficile porre fine all'uso di questa droga per il semplice motivo che pensano di aver bisogno dell'ecstasy per divertirsi di più e per sentirsi meglio.

Quali sono gli effetti a lunga scadenza dell'ecstasy?

Ci sono delle prove secondo le quali l'ecstasy può danneggiare il cervello, causando depressione ed ansietà. Poche persone sembrano fare uso di ecstasy per periodi di tempo abbastanza lunghi, poichè gli effetti per così dire piacevoli sembrano diminuire di intensità con il passare del tempo e con l'uso prolungato della droga.

E' facile stabilire se una persona fa uso di ecstasy?

Siccome gli effetti dell'ecstasy (e di molte altre droghe) sono simili al modo di comportarsi degli adolescenti (ad esempio cambiamento improvviso di umore, sonno per molte ore di seguito) è difficile dire se una persona faccia o meno uso di ecstasy. Comunque, i genitori con dubbi o preoccupazioni sull'atteggiamento dei figli faranno cosa assai utile se si rivolgeranno al proprio medico oppure al più vicino centro sanitario comunitario per informazioni sui servizi, nella zona di loro residenza, sull'uso di droghe e bevande alcoliche.

E se qualcuno dovesse sentirsi male per l'uso di ecstasy o altre droghe?

Se dovesse sorgere il sospetto che il malessere possa essere causato dall'uso di ecstasy o di altra droga chiama immediatamente un'autoambulanza (la polizia non risponde alle chiamate per l'autoambulanza)

Se hai bisogno di assistenza per telefonare in inglese chiama il TIS (Servizio Traduttori ed Interpreti) al numero 131 450

Altri dettagli ed informazioni nella tua lingua potrai trovarli su Internet (Multicultural Communication) digitando: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.