

## Ecstasy- разумевање опасности Ecstasy - understanding the risks

Ecstasy је недозвољена дрога коју користи један број младих. Међутим, за разлику од неких других дрога, као што су марихуана, хероин и кокаин, ecstasy није биљног порекла. Ова дрога производи се илегално од низа различитих хемикалија.

### Шта је ecstasy?

Састав ове дроге није увек исти и може имати разне компоненте, али у основи ecstasy се прави од хемикалија сличних следећим типовима дрога:

- амфетамини **amphetamines** (који се другачије називају и **speed**) - стимулативна средства која поспешују енергију и помажу да останете будни.
- халуциногене дроге **hallucinogens** - доводе до тога да видите и чујете ствари које не постоје, или утиче да ствари видите на другачији начин. На пример, неке ко узима ову врсту дрога може се учинити да се шоља са кафом сама помера, или да се шаре на зидним тапетима крећу.

### На који начин се узима ова врста дроге?

Ecstasy се обично гута када је у облику малих пилула, разних облика, жутих или белих, али неки убризгавају ову дрогу путем инјекције.

### Које су последице ове дроге?

Ефекти могу бити различити, у зависности од састојака дроге, као и од особе која ову дрогу узима. То може бити осећање среће, самоуверености, срдачности према другима. Али исто тако, особа која узима ову дрогу, може осећати услахиреност, параноју (страх да ће неко да их повреди) и депресију.

Краткорочно, последице узимања **ecstasy** су:

- убрзано лупање срца и повишен крвни притисак
- повишење телесне температуре и знојење
- дехидрирање - губитак воде из тела
- кочење вилица и шкргутање зубима
- осећање мучнине

### У којој мери је **ecstasy** опасна дрога?

Неколико смртних случајева забележено је као последица реакције на узимање ове дроге. Иако овакав трагичан исход није уобичајен, врло тешко је предвидети коме прети оваква опасност од дроге. У неким случајевима, узрок смрти било је следеће:

- Претерана топлота - **ecstasy** заједно са дужим перидом играња може да подигне телесну температуру и изазове дехидрацију. Они који користе ову дрогу а уз то се крећу и играју, треба да пију најмање 1/2 литра (500 мл) воде на сат, а ако мирују, најмање 1/4 литра (250 мл).

- Претерана количина течности - веома је важно да особа која је користила дрогу и осећа огромну жеђ, не пије исувише воде одједном, јер прекомерна течност може да утиче на мозак и изазове кому.

Важно је да се после узимања ове дроге не седне за волан, Исто тако је важно да се **ecstasy** не меша са другим дрогама, и да се не користе већ употребљене игле, ако се она узима путем инјекције. Они који су раније имали психолошких проблема, или у чијим породицама постоји историја менталних обољења, затим они који пате од претеране узнемирености, напада панике, срчаних обољења, високог притиска, дијабетеса, проблема са јетром или епилепсије, никако не смеју да користе **ecstasy**.

#### Да ли је **ecstasy** адиктивна дрога?

Верује се да **ecstasy** није физички адиктивна дрога као што су, на пример, хероин или никотин где створена зависност организма, изазива читав низ тешкоћа кад особа покуша да се ослободи опасне навике. Постоје, међутим, случајеви стварања психолошке зависности од **ecstasy** - што значи да је неким тешко да се одрекну ове дроге јер им је она потребна да би уживали и да би се осећали добро.

#### Које су дугорочне последице узимања **ecstasy**?

Постоје докази да **ecstasy** може да утиче на мозак, изазивајући депресију и унземиреност. Релативно мали број људи користи ову дрогу на дуже стазе, вероватно зато што се 'уживање' смањује са дужином употребе.

#### Можете ли да препознате да ли особа узима **ecstasy**?

Пошто су ефекти узимања ове дроге (и многих других) слични уобичајеном пубертетском понашању (на пример, нагле промене расположења, претерано спавање) тешко је одмах утврдити о чему се ради. Родитељи који страхују да њихово дете узима дроге треба да се обрате породичном лекару, или локалном здравственом центру који ће им дати информације о службама за борбу против дрога и алкохола у околини.

#### Шта треба учинити ако некоме позли услед узимања **ecstasy** или неке друге дроге?

Ако посумњате да је некоме позлило од узимања **ecstasy**, одмах позовите хитну помоћ (полиција не присуствује интервенцијама службе за хитну помоћ).

Ако вам је потребна помоћ да телефонирате на енглеском, назовите преводилачку телефонску службу **Translating and Interpreting Service (TIS)** на телефон 131 450.

Више информација о здрављу на српском језику можете наћи на мрежи за мултикултурну комуникацију

**MulticulturalCommunication** <<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>.

Телефонски бројеви исправни су у време објављивања чланка, али се касније не проверавају нити исправљају. Стога је потребно да их увек проверите у телефонском именику.