

El éxtasis – comprensión de los riesgos

Excstasy – understanding the risks

El éxtasis es una droga ilegal que usan algunos jóvenes. A diferencia de drogas como la marihuana, heroína y cocaína, el éxtasis no procede de una planta, sino que es fabricado ilegalmente usando una serie de diferentes ingredientes químicos.

¿Qué es el éxtasis?

Aunque los ingredientes del éxtasis varían, se fabrica generalmente con sustancias químicas similares a otros dos tipos de drogas.

- anfetaminas (llamadas también “speed”), un estimulante que puede aumentar la energía y ayudar a mantenerse despierto.
- alucinógenos que pueden hacer ver y oír cosas que no existen, o distorsionar la manera como se ven u oyen las cosas. Por ejemplo, una persona que toma alucinógenos puede ver que una taza de café se mueve, o pensar que el dibujo en el papel de la pared se está moviendo.

¿Cómo se usa el éxtasis?

Generalmente se traga como una pequeña tableta blanca o amarilla en diferentes formas o tamaños. Algunas personas, sin embargo, se inyectan el éxtasis.

¿Cuáles son sus efectos?

Los efectos varían según sean los ingredientes de la droga y la persona que la toma. Entre los efectos están sentirse feliz, seguro de sí mismo y afectuoso. Pero también pueden hacer que el usuario se sienta ansioso, paranoico (temeroso de que los demás le causen daño) y deprimido.

Los efectos a corto plazo pueden incluir:

- aumento de los latidos del corazón y la presión arterial
- aumento de la temperatura del cuerpo y sudación
- deshidratación – pérdida de líquido del cuerpo
- rechinar de los dientes o contracción de las mandíbulas
- náuseas

¿Cuán peligroso es el éxtasis?

Algunas personas han muerto a consecuencia de una mala reacción al éxtasis. Aunque las muertes no son comunes, es difícil predecir quién corre riesgo al usar esta droga. Algunas muertes se han debido a:

- Sobrecalentamiento. El éxtasis combinado con el baile por períodos largos puede hacer subir la temperatura del cuerpo y causar deshidratación. Los usuarios de éxtasis deben tomar 500ml de agua cuando están bailando o moviéndose, y 250ml cada hora si no están bailando.
- Beber demasiado líquido. Es importante no tomar demasiada agua de una sola vez, ya que han ocurrido algunas muertes por exceso de líquido que afecta el cerebro y produce un estado de coma.

Es importante no manejar después de tomar éxtasis y no usarlo junto con otras drogas o compartir las agujas hipodérmicas si se lo inyecta. Las personas que tienen antecedentes personales o familiares de una enfermedad mental, ansiedad, ataques de pánico, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, diabetes, problemas hepáticos o epilepsia no deben usar éxtasis.

Produce adicción el éxtasis?

Se cree que el éxtasis no causa una adicción física de igual manera que la heroína o nicotina, por ejemplo, las cuales producen síntomas de privación cuando la persona deja de usarlas. Sin embargo, hay personas que adquieren una dependencia psicológica del éxtasis, lo cual significa que tienen dificultad para dejar la droga porque sienten que la necesitan para su goce personal o para sentirse bien.

¿Cuáles son los efectos del éxtasis a largo plazo?

Hay alguna evidencia de que el éxtasis puede afectar el cerebro, causando depresión y ansiedad. Relativamente pocas personas usan la droga por mucho tiempo, posiblemente porque los efectos placenteros tienden a disminuir con el uso prolongado.

¿Es posible darse cuenta si una persona está usando éxtasis?

Debido a que los efectos del éxtasis (y de muchas otras drogas) son similares al comportamiento típico de los adolescentes (por ej. cambios de humor, dormir durante muchas horas), es difícil darse cuenta. Los padres que están preocupados por el uso de drogas de un joven deben contactar a su médico o centro comunitario de salud para pedir información sobre los servicios para drogas y alcohol existentes en el área.

¿Qué hacer si alguien se enferma por usar éxtasis o alguna otra droga?

Si usted sospecha que la enfermedad es causada por el éxtasis, llame inmediatamente una ambulancia (la policía no atiende llamadas por ambulancia).

Si necesita ayuda para hacer llamadas telefónicas en inglés, llame al Servicio de Interpretación y Traducción (TIS) al 131 450.

Se puede encontrar más información sobre la salud en español en la página web en <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.