

ยาเอ็คสทะซี หรือที่เรียก ยาอี - มาทำความเข้าใจในเรื่องความเสี่ยง Ecstasy - understanding the risks

ยาเอ็คสทะซี หรือที่เรียก ยาอี เป็นยาผิดกฎหมายที่วัยรุ่นบางคนใช้ แต่ที่ไม่เหมือนยาอื่นๆบางอย่าง เช่น กัญชา เฮโรอีน และโคเคนก็ตรงที่ยาเอ็คสทะซีไม่ได้มาจากพืช แต่เป็นผลการผลิตอย่างผิดกฎหมายจากส่วนผสมที่เป็นสารเคมีหลายชนิด

ยาเอ็คสทะซี หรือที่เรียก ยาอี คืออะไร

ในขณะที่ส่วนผสมของยาเอ็คสทะซีแตกต่างกันไป แต่โดยทั่วไปแล้วผลิตจากสารเคมีที่คล้ายคลึงกับการผลิตยาอีกสองชนิด คือ

- o แอมفيتามีน (หรือที่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่าสปีด) คนไทยอาจเรียกยาม้า ยาบ้า หรือยาขยั้น - เป็นยากระตุ้น ทำให้มีแรงและช่วยให้ไม่่วง ไม่หลับ
- o ะลูซิโนเจน - ยาทำให้เพ้อฝัน ทำให้เห็นหรือได้ยินสิ่งที่มีได้ปรากฏอยู่ในที่นั้น หรือบิดผันการเห็นหรือการได้ยินให้ต่างจากความเป็นจริง ตัวอย่างคือ เมื่อใครสักคนรับประทานยานี้แล้วก็อาจจะเห็นว่าถ้วยกาแฟเคลื่อนที่ได้ หรือคิดว่าลวดลายบนกระดาษบิดผันงอเคลื่อนไหวได้ เป็นต้น

ยาเอ็คสทะซีมีวิธีการใช้อย่างไร

โดยปกติด้วยการกลืนยาซึ่งเป็นเม็ดเล็กๆในรูปทรงหรือขนาดต่างๆกันสีขาวหรือสีเหลือง อย่างไรก็ตามบางคนอาจใช้ยานี้โดยการฉีด

ยานี้ให้ผลอย่างไรบ้าง

ยาให้ผลต่างกันไปแล้วแต่ส่วนผสมของยาในเม็ดนั้นและตัวผู้ช้ยา อาจทำให้รู้สึกเป็นสุข มั่นใจ รักและเมตตา แต่ก็อาจทำให้รู้สึกกระวนกระวาย หวาดผวา (กลัวว่าจะถูกคนอื่นทำร้าย) และเศร้าซึมได้ ผลของยาในระยะสั้นมีดังนี้

- o ทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น และความดันโลหิตสูงขึ้น
- o อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นและมีเหงื่อออก
- o ร่างกายสูญเสียน้ำ
- o กัดฟันหรือขบขากกรรไกรแน่น
- o คลื่นไส้

ยาเอ็คสทะซีเป็นอันตรายเพียงใด

บางคนเสียชีวิตหลังจากที่เกิดปฏิกิริยารุนแรงต่อยา ถึงแม้ว่าการเสียชีวิตจะมิได้เกิดขึ้นเป็นธรรมดา แต่ก็เป็นการยากที่จะคาดล่วงหน้าได้ว่าใครจะมีความเสี่ยงจากการใช้ยานี้ การเสียชีวิตบางรายเกิดขึ้นเนื่องจากเหตุต่อไปนี้

- o มีความร้อนสูงเกินไป - กิจกรรมร่วมกันระหว่างการช้ยาเอ็คสทะซีกับการเต้นรำเป็นเวลานานสามารถทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นเป็นเหตุให้ร่างกายสูญเสียน้ำ ผู้ช้ยาควรดื่มน้ำให้ได้ครึ่งลิตร (500 ml) ทุกๆหนึ่งชั่วโมงเมื่อเต้นรำหรือเมื่อเคลื่อนไหวร่างกายอยู่ตลอด และถ้ามิได้เต้นรำก็ควรดื่มน้ำให้ได้ 250ml ทุกๆหนึ่งชั่วโมง
- o ดื่มน้ำมากเกินไป - เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องไม่ดื่มน้ำครั้งละมากๆเพราะในบางกรณีการเสียชีวิตเกิดขึ้นเมื่อน้ำส่วนเกินได้ทำปฏิกิริยากับสมอง ทำให้สลับหมดสติเข้าขั้นโคม่า

เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องไม่ขับรถหลังจากใช้ยาเควซิทและจะต้องไม่ใช้ยานี้ร่วมกับยานี้อื่นๆหรือถ้าใช้ยาด้วยการฉีดก็จะ
ต้องไม่ใช่เข็มร่วมกับผู้อื่น ผู้ที่มีประวัติว่าสมาชิกบางคนในครอบครัวหรือตนเองเคยเป็นโรคทางประสาท กระวนกระวายใจ
ตื่นกลัว โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน มีปัญหาเกี่ยวกับตับ หรือเป็นโรคลมบ้าหมู ไม่ควรใช้ยานี้

เควซิทเป็นยาที่ทำให้ติดหรือไม่

ไม่เป็นที่เชื่อกันว่ายานี้ทำให้เกิดการติดยาขึ้นทางกายในวิธีเดียวกับที่เฮโรอีนหรือสารนิโคตินทำให้เกิดขึ้น เช่น ทำให้เกิด
อาการลงแดงเมื่อหยุดยา อย่างไรก็ตามบางคนเกิดการติดยาขึ้นทางอารมณ์ - ซึ่งหมายความว่าคนเหล่านั้นมีปัญหาในการที่
จะเลิกใช้ยา พวกเขาจะรู้สึกว่าต้องใช้ยาเพื่อช่วยให้รู้สึกสนุกหรืออารมณ์ดี

ผลระยะยาวของยาเควซิทมีอะไรบ้าง

มีหลักฐานอยู่บ้างว่ายานี้อาจมีผลต่อสมอง เป็นสาเหตุของโรคเศร้าซึม และความกระวนกระวายใจ แต่เมื่อเปรียบเทียบแล้ว
มีน้อยคนที่ใช้ยานี้ในระยะยาว อาจเป็นไปได้ว่าเป็นเพราะผลในทางเป็นสุขสนุกสนานมีแนวโน้มที่จะลดลงเมื่อใช้ยาในระยะ
ยาว

จะบอกได้ไหมว่าใครใช้ยาเควซิท

เนื่องจากผลของยาเควซิท (และยาอื่น ๆ อีกหลายอย่าง) คล้ายคลึงกับพฤติกรรมตามแบบฉบับของวัยรุ่นอยู่แล้ว (เช่น การ
เปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ การนอนคืนสาย) จึงเป็นการยากที่จะบอกให้แน่ชัด พ่อแม่ที่กังวลใจในเรื่องการใช้ยาของวัยรุ่นควร
ติดต่อแพทย์ประจำตัวหรือศูนย์สุขภาพชุมชนเพื่อขอทราบข้อมูลในเรื่องหน่วยบริการด้านยาเสพติดและแอลกอฮอล์ที่อยู่ใน
ท้องถิ่นของท่าน

จะเป็นอย่างไรถ้าใครสักคนป่วยเนื่องจากการใช้ยาเควซิทหรือยาอย่างอื่น

ถ้าท่านสงสัยว่าการอาการป่วยมีสาเหตุมาจากยาเควซิท ท่านควรเรียกรถพยาบาลทันที (ตำรวจไม่ได้เป็นผู้ตอบรับการ
เรียกรถพยาบาล)

ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือในการโทรศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ โปรดโทรศัพท์ถึงทิส. หน่วยบริการแปลและล่าม
(Translating and Interpreting Service, TIS) หมายเลข 131 450

ท่านจะพบข้อมูลเพิ่มเติมในภาษาของท่านได้จากเว็บไซต์ ของ มัลติคัลจิวรัล คอมมิวนิเคชัน (Multicultural Communication
website) ที่ <<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัดออกในขณะนี้
พิมพ์แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น นปี จอ
บ์ นอยู่ ตลอดเวลาท่านอาจจำ เป็น นต์
อง สอบหมายเลขจากสมุดโทรศัพท์