

Sự tai hại của thuốc kích thích Ecstasy

(Ecstasy – understanding the risks)

Thuốc kích thích ecstasy là một loại ma túy được giới thanh thiếu niên lén lút sử dụng. Tuy nhiên khác với các loại ma túy khác như cần sa (marijuana), bạch phiến (heroin) và cô-kê (cocaine), loại thuốc kích thích này không phải từ thảo mộc mà ra, ngược lại, nó được lén lút chế biến bằng nhiều loại hóa chất khác nhau.

Thành phần hóa học của thuốc kích thích ecstasy.

Thành phần hóa học của loại thuốc kích thích nói trên thay đổi tùy theo nơi nó được chế biến, tuy nhiên xét về mặt tổng quát, nó là tổng hợp của các hóa chất tương tự như hai loại ma túy sau đây:

- Thuốc cường lực (amphetamines hay còn gọi là speed) - đây là loại thuốc kích thích có tác dụng làm cho người dùng thấy sung sức và không buồn ngủ.
- Thuốc gây ảo giác (hallucinogens) - loại thuốc này có thể làm cho người dùng thấy hoặc nghe thấy những điều không có thực. hoặc làm xáo trộn sự hoạt động của các cơ quan như thị giác và thính giác. Thí dụ, sau khi dùng ecstasy, người ta có cảm tưởng như bàn ghế trong phòng chuyển động hoặc thấy bức tranh treo trên tường bay lơ lửng trong không khí.

Dùng thuốc kích thích như thế nào?

Ecstasy là loại thuốc viên để uống có màu trắng hay vàng và có nhiều hình dạng khác nhau. Tuy nhiên, có nhiều người lại nghiền thuốc ra để chích.

Tác dụng của thuốc ra sao?

Tác dụng của thuốc hoàn toàn tùy thuộc thành phần chế biến và người sử dụng. Thuốc có thể làm cho người dùng thấy thoải mái, vui vẻ, tự tin và đa cảm. Nhưng đồng thời nó cũng có thể tạo cảm giác lo lắng, sợ sệt (thí dụ sợ có người muốn hại mình) và buồn chán.

Tác dụng nhất thời gồm:

- Tăng nhịp tim và áp huyết
- Tăng nhiệt độ cơ thể và làm đổ mồ hôi
- Làm cơ thể bị mất nước
- Răng nghiến lại hay hàm răng cắn chặt
- Buồn nôn

Thuốc kích thích ecstasy có nguy hiểm không?

Có nhiều người chết vì cơ thể phản ứng với thuốc ecstasy. Mặc dù vẫn đề chết chóc do sử dụng ecstasy ít khi xảy ra, nhưng rất khó mà đoán được ai sẽ là nạn nhân kế tiếp của nó. Sự thiệt mạng thường do các nguyên nhân sau đây:

- Cơ thể quá nóng - việc dùng thuốc cộng thêm với sự nhảy nhót làm tăng nhiệt độ của cơ thể, dẫn đến việc đổ mồ hôi và cơ thể bị mất nước. Người dùng ecstasy nếu khiêu vũ hay chạy nhảy nên uống mỗi tiếng đồng hồ khoảng nửa lít nước. Nếu không khiêu vũ, mỗi giờ nên uống khoảng một phần tư lít (250ml).
- Uống quá nhiều nước - sau khi sử dụng ecstasy, nếu thấy khát, tránh dùng uống quá nhiều nước. Nhiều trường hợp người dùng bị chết vì uống quá nhiều nước, nước tràn lên óc làm cho nạn nhân bị hôn mê.

Ngoài ra, sau khi sử dụng ecstasy, người dùng cũng đừng nên lái xe hoặc dùng nó chung với một loại ma túy khác, hoặc dùng chung kim chích với người khác. Những người đang mắc các chứng bệnh sau đây (hay trong gia đình có người mắc các chứng này): bệnh tâm thần, lo lắng, sợ hãi, đau tim, áp huyết cao, tiểu đường, gan hoặc bị chứng động kinh, đừng bao giờ dùng ecstasy cả.

Thuốc kích thích ecstasy có gây nghiện không?

Ecstasy không gây nghiện như các loại ma túy khác chẳng hạn như bạch phiến hay những thứ có chất ni-cô-tin là những chất làm cho người dùng lên cơn ghiền một khi họ ngưng sử dụng. Tuy nhiên, có nhiều người thấy khó bỏ được loại thuốc kích thích này vì nó gây cho họ cảm giác sung sướng, lâng lâng.

Nếu dùng lâu, thuốc ecstasy sẽ gây ra những hậu quả nào?

Có nhiều bằng chứng cho thấy ecstasy có thể gây ảnh hưởng đến bộ óc, làm cho người dùng bị xuống tinh thần, buồn chán và lo lắng thái quá. Tương đối có rất ít người sử dụng ecstasy lâu dài, có lẽ vì tác dụng của thuốc giảm dần khi dùng lâu và nhiều.

Có cách nào biết được ai là người đang sử dụng loại ma túy nói trên không?

Vì ecstasy (và nhiều loại ma túy khác) tạo ra những tác dụng tương tự như những hiện tượng thường xảy ra trong giới thanh thiếu niên (thí dụ: tính nết thay đổi, ngủ li bì), cho nên phụ huynh khó biết được là con em mình có dùng ecstasy hay không. Những phụ huynh lo lắng về con em mình, nên liên lạc với bác sĩ gia đình, trung tâm y tế cộng đồng địa phương để nhờ họ cung cấp cho những tài liệu liên quan đến rượu và ma túy hoặc giới thiệu mình đến các cơ quan liên hệ.

Trường hợp có người bị thuốc ecstasy hay một loại ma túy nào đó “vật” thì phải làm gì?

Nếu nghi là người đó vừa sử dụng ecstasy, quý vị nên điện thoại cho xe cứu thương ngay lập tức (nên nhớ nếu gọi xe cứu thương, cảnh sát sẽ không biết).

Nếu không thạo Anh Ngữ, quý vị nên gọi điện thoại cho Ban Thông Ngôn Qua Điện Thoại (TIS), ở số 131450 trước, nhờ họ liên lạc giúp mình.

Muốn có tài liệu liên quan đến các vấn đề y học thường thức bằng Việt Ngữ, quý vị có thể liên lạc với Trung Tâm Hướng Dẫn và Giáo Dục Y Tế Đa Văn Hóa Multicultural Communication) trên hệ thống liên mạng, theo địa chỉ dưới đây:

<<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.