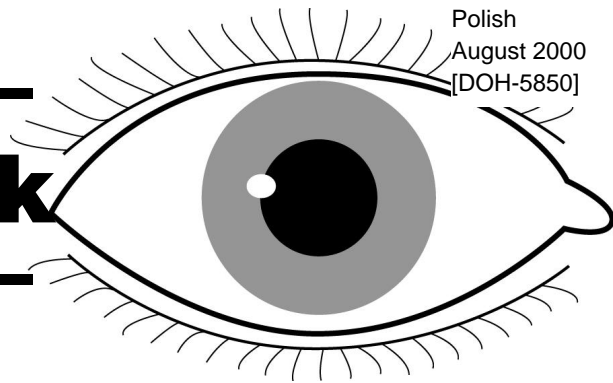


Zapalenie powiek



Blepharitis

Co to jest zapalenie powiek

Chroniczne zapalenie powiek (blepharitis) jest to bardzo pospolite i nieprzyjemne schorzenie. Objawy zapalenia powiek mogą być łagodne i mogą po prostu polegać na uczuciu piasku w oczach i bólu powiek (jest to najczęstsza forma), albo bardziej ostre i spowodować zniekształcenie powiek, co prowadzi do wrastania rzęs.

Zapalenie powiek jest najczęściej związane ze chorobami suchej skóry, np. egzemą i łuszczycą. Wrzody na powiekach występują częściej w przypadku zapalenia powiek.

Czy zapalenie powiek jest uleczalne?

Nie jest możliwe wyleczenie zapalenia powiek, ale można złagodzić jego objawy środkami mechanicznymi i medycznymi. Celem leczenia jest:

1. Zachowanie czystości powiek – ważne jest przemywanie powiek w celu usunięcia strupów i łusek.
2. Leczenie infekcji maścią antybiotyczną w celu zapobiegnięcia wtórnej infekcji.
3. Zastąpienie łzawienia – może być konieczne stosowanie sztucznych łez w celu złagodzenia objawów.

Przemywanie powiek

Proszę spróbować ten prosty zabieg.

Najpierw przemyj powieki. Jeśli oczy będą nadal boleć lub uczucie piasku w oczach pozostanie mimo regularnego mycia powiek, ważne jest, aby pójść do lekarza. Może być konieczne stosowanie maści lub sztucznych łez w celu ulżenia objawów.

Jak przemywać powieki

1. Najpierw umyj ręce.
2. Zamknij oczy i przyłóż ciepłe okłady na oczy – 2 minuty.
3. Łagodnie masuj powieki.
4. Rozpuść 5 kropli szamponu (Johnsons Baby Shampoo) w pół kubka przegotowanej wody
LUB
1 łyżeczkę sody oczyszczonej (bicarbonate of soda) w pół litra przegotowanej wody.
5. Zamieszaj roztwór przed użyciem.
6. Delikatnie wytrzyj brzegi powiek i rzęsy watą lub gazą.
7. Przemywaj powieki zimną wodą 2 lub 3 razy dziennie jeżeli są one podrażnione lub raz dziennie jeżeli nie są.

Podziękowania

Niniejsze informacje zostały przygotowane przez personel Sydney Hospital oraz Sydney Eye Hospital wspólnie z Multicultural Communication.

