

Блефарит **Blepharitis**

Что такое блефарит?

Блефарит, или хроническое воспаление век, – это очень распространенное тяжелое заболевание. Симптомы могут быть умеренными – болезненные веки и ощущение, что в глаза попал песок (самые распространенные симптомы). Блефарит может быть и в более тяжелой форме – с деформированием век, приводящим к росту ресниц внутрь.

Блефарит обычно ассоциируется с сухой кожей, например, при экземе и псориазе. При блефарите на веках гораздо чаще появляется ячмень.

Можно ли вылечить блефарит?

Блефарит вылечить невозможно, однако симптомы можно снять с помощью ряда практических процедур и лекарств. Целью лечения является:

1. содержание век в чистоте – важно промывать веки для удаления корок и шелушащейся кожи;
2. избавление от инфекции - в веки втирается мазь с антибиотиком, чтобы предотвратить вторичную инфекцию;
3. замена слезной жидкости: для снятия симптомов может потребоваться искусственная слезная жидкость.

Промывание век

Попробуйте делать эту простую процедуру.

Сначала промойте веки. Если после регулярных промываний продолжается боль в глазах и ощущение, что у вас в глазах песок, важно обратиться к врачу. Для снятия симптомов может потребоваться мазь или искусственная слезная жидкость.

Как промывать веки

1. Сначала вымойте руки.
2. Закройте глаза и положите на глаза теплый компресс на 2 минуты.
3. Помассируйте веки (слегка).
4. Используйте детский шампунь (Johnson's Baby Shampoo): 5 капель шампуня на полстакана кипяченой воды.
ИЛИ
1 чайная ложка пищевой соды на поллитра кипяченой воды.
5. Остудите приготовленный раствор перед использованием.
6. Осторожно протрите края век и ресницы ватным тампоном или не оставляющей ворсинок марлей.
7. Прополаскивайте холодной водой 2-3 раза в день, если есть раздражение, и один раз в день, если нет раздражения.

Данная информация была подготовлена работниками Сиднейской больницы и Сиднейской глазной клиники совместно с отделом по связям с этническими общинами.

Если у вас трудности с английским языком, и для того, чтобы позвонить, вам нужна помощь, обращайтесь в Службу устного и письменного перевода (TIS) по телефону 131 450.

Дополнительную информацию на русском языке можно найти в вебсайте Multicultural Communication по адресу <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Телефонные номера правильны на момент публикации, Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.