

Penyakit menular anak-anak

Children's infectious diseases

Untuk informasi selanjutnya silakan menghubungi unit kesehatan setempat,
pusat kesehatan masyarakat, apoteker atau dokter Anda

Cacar air ***Chickenpox***

Waktu terekspos sampai kena penyakit
2 sampai 3 minggu.

Gejala

Sedikit demam, pilek, dan ruam yang mulai sebagai bintik-bintik merah muda yang melepuh dan berkeropeng. Mungkin lebih parah bagi wanita hamil dan anak-anak yang baru lahir.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, selama 5 hari setelah ruam mulai muncul dan sampai semua lepuh telah berkeropeng.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Imunisasi tersedia bagi anak-anak yang berusia 18 bulan. Imunisasi ini dianjurkan bagi orang di atas usia 12 tahun yang tidak mempunyai kekebalan.

Konjungtivitis ***Conjunctivitis***

Waktu terekspos sampai kena penyakit
1-3 hari.

Gejala

Mata terasa kasar menggatalkan, merah dan mungkin berair. Kelopak mata mungkin terlekat sewaktu bangun tidur.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, sewaktu ada lelehan dari mata.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Mencuci tangan dengan teliti; tidak menggunakan handuk yang sama.
Antibiotik mungkin diperlukan.

Radang lambung dan usus ***Gastroenteritis***

Waktu terekspos sampai kena penyakit

Tergantung penyebabnya: beberapa jam sampai beberapa hari.

Gejala

Kombinasi sering membuang hajat besar atau berak berair, muntah, demam, sakit perut, sakit kepala.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, sekurang-kurangnya selama 24 jam setelah diare berhenti.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Mencuci tangan secara teliti dengan sabun dan air setelah membuang hajat atau menyentuh lampin dan sebelum menyentuh makanan.

Rubela

German measles (Rubella)

Waktu terekspos sampai kena penyakit
2 sampai 3 minggu.

Gejala

Seringkali gejala yang sederhana atau tiada gejala, demam sederhana, pilek, kelenjar getah bening yang bengkak, ruam merah muda selama waktu yang singkat. Dapat menyebabkan kecacatan lahir jika wanita hamil terkena infeksi.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, selama sekurang-kurangnya 4 hari setelah ruam muncul.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Imunisasi (MMR) pada usia 12 bulan dan 4 tahun.

Penyakit menular anak-anak Children's infectious diseases

Demam kelenjar

Glandular fever

Waktu terekspos sampai kena penyakit
4 sampai 6 minggu.

Gejala

Demam, sakit kepala, sakit kerongkongan, kecapaian, kelenjar getah bening yang bengkak.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?
Tidak, kecuali jika sakit.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?
Mencuci tangan dengan teliti. Jangan minum dan makan bersama, menggunakan alat makan yang sama dan berciuman.

Penyakit tangan, kaki dan mulut

Hand, foot and mouth disease

Waktu terekspos sampai kena penyakit
3 sampai 7 hari.

Gejala

Penyakit yang sederhana, mungkin dengan demam, lepuh di bagian mulut, tangan dan kaki, dan mungkin di bagian lampin.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?
Ya, sampai lepuh telah kering.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?
Mencuci tangan dengan teliti terutama setelah membersihkan hidung, menggunakan toilet atau menggantikan lampin.

Kutu

Head lice

Waktu dari dihindangi sampai telur menetas
Biasanya 5 sampai 7 hari.

Gejala

Kepala gatal, bintik-bintik putih pada pangkal rambut, mungkin ada kutu di kepala.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?
Tidak, asalkan sedang menjalani perawatan kutu.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?
Keluarga, teman dan pelajar sekelas harus diperiksa dan dirawat kalau terkena kutu.

Hepatitis A

Hepatitis A

Waktu terekspos sampai kena penyakit
Kira-kira 2 sampai 6 minggu.

Gejala

Seringkali tidak ada bagi anak kecil; demam tiba-tiba, hilang nafsu makan, mual, muntah, penyakit kuning (kulit dan mata menjadi kuning), air kencing berwarna tua, berak pucat.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?
Ya, selama 2 minggu setelah gejala pertama atau 1 minggu setelah penyakit kuning muncul.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?
Mencuci tangan dengan teliti, orang yang dekat mungkin harus menerima injeksi imunoglobulin; imunisasi dianjurkan bagi beberapa orang.

Impetigo

Impetigo (school sores)

Waktu terekspos sampai kena penyakit
1 sampai 3 hari.

Gejala

Bintik-bintik merah yang kecil menjadi lepuh yang berisi nanah dan berkeropeng; biasanya pada muka, tangan atau kepala.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?
Ya, sampai perawatan dimulai. Bisul harus ditutup dengan pembalut yang kedap air.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?
Mencuci tangan dengan teliti.

Influenza

Influenza

Waktu terekspos sampai kena penyakit
1 sampai 3 hari.

Gejala

Demam mendadak, pilek, sakit kerongkongan, batuk, sakit otot dan sakit kepala.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?
Ya, sehingga mereka berasa lebih baik.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?
Imunisasi dianjurkan terutama bagi kaum lanjut usia atau orang yang menderita penyakit medis.

Penyakit menular anak-anak Children's infectious diseases

Campak *Measles*

Waktu terekspos sampai kena penyakit:
Kira-kira 10 sampai 12 hari sehingga gejala pertama, dan 14 hari sehingga ruam muncul.

Gejala

Demam, kecapaian, pilek, batuk dan mata yang radang dan merah selama beberapa hari diikuti dengan ruam jerawat merah yang mulai pada muka dan merebak ke tubuh dan ada selama 4 sampai 7 hari.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, selama sekurang-kurangnya 4 hari setelah ruam muncul.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Imunisasi (MMR) pada usia 12 bulan dan 4 tahun. Orang yang dekat dan tidak mempunyai kekebalan mungkin dilarang dari menghadiri sekolah selama 14 hari.

Penyakit meningokokus

Meningococcal disease

Waktu terekspos sampai kena penyakit
2 sampai 10 hari.

Gejala

Demam mendadak dan kombinasi sakit kepala, leher pegal, mual, muntah, mengantuk atau ruam.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Memperoleh bantuan medis dengan segera. Pasien akan memerlukan perawatan di rumah sakit.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Jangan minum minuman yang sama. Orang yang dekat harus bertemu dengan dokter dengan segera jika gejala muncul, dan mungkin perlu minum antibiotik tertentu.

Beguk

Mumps

Waktu terekspos sampai kena penyakit
14 sampai 25 hari.

Gejala

Demam, kelenjar yang bengkak dan sakit di bagian rahang.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, selama 9 hari setelah bengkak timbul.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Imunisasi (MMR) pada usia 12 bulan dan 4 tahun.

Kurap *Ringworm*

Waktu terekspos sampai kena penyakit
Berbeda-beda (mungkin beberapa hari).

Gejala

Bagian kecil yang kasar pada kulit dengan lingkaran merah muda sekeliling.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, sampai hari perawatan telah mulai.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Mencuci tangan dengan teliti.

Kudis

Scabies

Waktu terekspos sampai kena penyakit

Infeksi baru: 2 sampai 6 minggu

Infeksi ulang: 1 sampai 4 hari.

Gejala

Kulit gatal, lebih parah pada waktu malam. Lebih parah di pergelangan tangan, ketiak, pantat, kunci paha dan celah jari tangan dan kaki.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, sampai hari setelah perawatan telah mulai.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Orang yang dekat harus diperiksa apakah dihindangi dan dirawat jika perlu. Cucilah seprai, handuk dan pakaian yang dipakai pada 2 hari belakangan dengan air hangat dan detergen.

Skarlatina

Scarlet fever

Waktu terekspos sampai kena penyakit

1 sampai 3 hari.

Gejala

Sakit kerongkongan, demam tinggi dan muntah, diikuti dengan ruam dalam waktu 12 sampai 36 jam.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, sampai sekurang-kurangnya 24 jam setelah perawatan telah mulai dan anak lebih sehat.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Mencuci tangan dengan teliti. Orang dekat yang sakit harus bertemu dengan dokter mereka.

Penyakit menular anak-anak Children's infectious diseases

Eritema infeksius (Parvovirus B19)

*Slapped cheek (Erythema infectiosum,
Fifth disease, Parvovirus B19)*

Waktu terekspos sampai kena penyakit

1 sampai 2 minggu.

Gejala

Penyakit sederhana: demam, pipi merah, ruam jala dan mungkin batuk, sakit kerongkongan atau pilek. Jika Anda hamil sewaktu anak Anda menderita penyakit ini segera berjumpalah dengan dokter Anda karena mungkin ada pengaruh terhadap bayi yang belum lahir.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Tidak, penyakit ini paling berjangkit sebelum ruam muncul.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Mencuci tangan dengan teliti; jangan minum bersama.

Batuk rejan (pertusis)

Whooping Cough (pertussis)

Waktu terekspos sampai kena penyakit

7 sampai 20 hari.

Gejala

Mulai dengan pilek, diikuti dengan batuk terus-menerus yang terputus-putus. Batuk mungkin diikuti dengan muntah dan bunyi yang keras sewaktu anak megap-megap.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Ya, sehingga anak telah minum antibiotik khusus selama 5 hari pertama.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Imunisasi pada usia 2, 4, 6 bulan, 4 tahun dan di sekolah menengah. Antibiotik khusus akan diberikan kepada pasien dan orang yang dekat. Orang dekat yang belum menerima imunisasi mungkin terkecuali dari pusat penjagaan anak kecuali jika mereka minum antibiotik khusus.

Cacing

Worms

Waktu terekspos sampai kena penyakit:

Beberapa minggu.

Gejala

Pantat gatal.

Apakah anak saya harus tetap di rumah?

Tidak.

Bagaimanakah saya dapat mencegah penularan?

Mencuci tangan dengan teliti. Semua orang di rumah harus dirawat. Cucilah seprai, handuk dan pakaian yang dipakai pada 2 hari belakangan dengan air hangat dan detergen.