

Cancro alla prostata: quale cura potrai scegliere? **Prostate cancer: what are the treatment options?**

Ogni uomo ha la prostata, una piccola ghiandola che produce parte del fluido dello sperma. La prostata è posta alla base della vescica, attorno alla uretra (il tubo che porta l'urina dalla vescica al pene). Ad una certa età, uno su dieci uomini in Australia è affetto dal cancro alla prostata. Di solito questa forma di cancro colpisce gli uomini dopo i 50 anni di età, e nel corso delle ultime decadi è stato registrato un forte aumento di casi, tanto che adesso il cancro alla prostata viene considerato una malattia molto comune. Comunque, siccome questa tipo di cancro ha una crescita abbastanza lenta, non causa la morte della maggior parte delle persone affette.

Cos'è il cancro alla prostata?

Dopo la mezz'età è normale che la prostata faccia registrare un ingrossamento. Questo è causa di alcuni sintomi, come ad esempio il bisogno di urinare frequentemente. Ma un ingrossamento della prostata è cosa diversa dalla presenza del tumore. Il cancro, infatti, è una crescita maligna della prostata. A volte, quando viene diagnosticata la presenza del tumore, il cancro non si è ancora diffuso oltre la prostata, ma è possibile che questa crescita trovi posto e che il cancro colpisca altre parti del corpo. Nei primi stadi il cancro alla prostata non presenta alcun sintomo.

Come viene curato il cancro alla prostata?

La cura dipende da molti fattori, fra cui l'età del paziente, la rapidità della crescita del tumore e la eventuale diffusione in altre parti del corpo.

Le cure comprendono:

- **Intervento chirurgico.** In questo caso si procede alla rimozione di tutta la ghiandola.
- **Radioterapia.** Si ricorre all'uso dei Raggi X per distruggere le cellule del cancro.
- **Brachiterapia.** Un nuovo tipo di trattamento con radiazioni, di solito adoperato quando il paziente è affetto da una forma di cancro meno grave (un tumore di piccole dimensioni ed a crescita lenta).
- **Nessun intervento, con il paziente posto sotto il costante controllo di uno specialista.** Quest'ultima scelta è generalmente quella che viene adottata nel caso di pazienti di età piuttosto avanzata, affetti da cancro a crescita piuttosto lenta e con ormai pochi anni di vita. (Si tratta per lo più di pazienti di oltre 70 anni oppure di pazienti affetti da qualche altra malattia che riduce sensibilmente la durata della loro vita). Alcuni esperti ritengono, tuttavia, che anche i tipi di cancro a crescita lenta possono svilupparsi con una certa rapidità e causare gravi problemi di salute.
- **Terapia con l'impiego di ormoni.** Mentre un intervento chirurgico o la radioterapia potranno curare una persona affetta da cancro alla prostata, la terapia con l'impiego di ormoni può alleviare ma non risolvere il problema. Può controllare la crescita del tumore per molti anni. Di solito si fa ricorso a questa terapia quando il cancro si è già diffuso verso altre parti del corpo.

Quali sono gli effetti collaterali della cura?

- **Con l'intervento chirurgico, la radioterapia e la brachiterapia.**

L'insorgere del problema derivante da una certa difficoltà di erezione del pene. Ci sono, però, i rimedi per la soluzione di questi problemi. C'è anche la possibilità di una certa incontinenza, specialmente dopo l'intervento chirurgico, ma anche in questo caso si può ricorrere a qualche rimedio. Dopo la radioterapia può verificarsi l'insorgere del problema di un non perfetto funzionamento dell'intestino oppure una perdita di sangue dall'intestino stesso.

- **Con la cura con l'impiego di ormoni.**

Fra gli effetti collaterali possono verificarsi la perdita di desiderio sessuale, una certa difficoltà di erezione, la perdita di energia, un indebolimento delle ossa ed improvvisi vampate di calore.

Come si fa a scegliere la cura migliore?

Dati gli effetti collaterali di cui abbiamo già detto, ci sono molti fattori da prendere in considerazione prima di una scelta definitiva. Un paziente di 75 anni, affetto da cancro a crescita lenta, può decidere di rinunciare a qualsiasi forma di cura per evitare di esporsi alle conseguenze degli effetti collaterali suddetti. Ma un paziente di 55 anni, affetto da cancro a crescita rapida e con ancora molti anni da vivere, può benissimo decidere di ricorrere ad un intervento chirurgico. Comunque è consigliabile prendere in seria considerazione, assieme al proprio medico, i pro ed i contro della cura e della soluzione da scegliere.

Chi può darti ulteriori informazioni che ti permettano di fare una scelta?

Fra le persone che potranno aiutarti figurano:

- Il tuo medico e lo specialista. Prendi nota delle domande da fare. Se lo ritieni opportuno, potrai chiedere al tuo medico di mandarti da un altro specialista per un altro consulto.
- La Cancer Helpline. Tel. in italiano 1300 301 431. Per altre lingue, incluso l'inglese, tel. 13 11 20 (Interpreti a disposizione per coloro che hanno difficoltà con l'inglese).

Per ulteriori informazioni, in inglese oppure in altre lingue, sulla prostata mettiti in contatto con "Prostate Health: what every man needs to know" sulla Multicultural Communication website. (Dettagli qui sotto)

Se hai bisogno di assistenza per fare una telefonata in inglese chiama il Servizio Traduttori ed Interpreti (TIS) al numero 131 450.

Altri dettagli ed informazioni nella tua lingua sul Multicultural Communication website digitando: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.