



# sheet

# Las Mujeres y el SIDA: Diagnostico HIV Positivo

# 2

March 1997  
[NGO-6075]



fact sheet 2 of 6

A series of fact sheets for women about HIV.

Una serie de hojas informativas para mujeres respecto del HIV

- 1 Prueba
- 2 Diagnostico Reciente
- 3 Sintomas
- 4 Tratamientos
- 5 Embarazo
- 6 Crianza

Produced by  
FPA Health and  
Multicultural  
HIV/AIDS Service  
based on material  
written by  
FPA Health &  
AIDS Council of  
NSW

Available from  
FPA Health  
Ph 8752 4300  
Fax 9716 6164  
and  
MHAS  
Ph: 9515 3098  
Fax: 9550 6815

- Si el resultado de su análisis del VIH es positivo, este folleto le ofrece información sobre como planear su futuro. En esta serie, mujeres con VIH positivo, serán denominadas como Positivas.
- Un resultado de VIH positivo no quiere decir que ya tenga el SIDA.
- Lo que este resultado quiere decir es que usted ya ha sido infectada por el virus. A este resultado también se le llama "anticuerpo positivo".
- Si desea mas información sobre estos resultados lea el folleto titulado "Análisis o prueba del VIH" que pertenece a esta misma serie.

## Reacción Emocional

Es lógico que se sienta nerviosa, con miedo, asombrada, enojada, ansiosa, confundida y abatida. Peor aún, puede poseerla una sensación de negación o de pena. O simplemente no puede sentir nada. Por otro lado quizás tenga la necesidad de reevaluar su vida entera. O se sentirá totalmente abrumada con todo a su alrededor, particularmente con las decisiones que tenga que tomar.

Muchas mujeres Positivas dicen que vivir con el virus VIH crea incertidumbre y aumenta el número de decisiones que habrá que tomar. Esta incertidumbre puede crear increíbles cambios emocionales como también la puede debilitar de tal manera que tomar pequeñas decisiones le resultarán aun mas difíciles. Sin embargo, las mujeres que han vivido con el virus un largo tiempo, aseguran que se sienten mucho mas fuertes después de ser diagnosticadas como VIH positivas. Aunque en estos momentos, luego de obtener un resultado de VIH positivo, podrá tal vez estar sintiendo una mezcla de emociones, pero no se preocupe y trate de tomarlo todo con mucha calma.

Lo mas importante es tratar de obtener apoyo, cuidado y toda la información que necesita para entender su situación claramente.

## Apoyo

Es importante encontrar un doctor tan pronto como sea posible y si lo desea, también una psicóloga que complemente la asistencia médica y quien le pueda dar la atención que usted necesita. Puede elegir que su médico de familia sea el que la trate en su nueva condición de Positiva, como así también puede elegir a otro médico especialista en esta rama, alguien con quien usted se sienta cómoda y en quien usted pueda confiar. Le informamos también que solo los médicos especialistas pueden recetar los medicamentos que usted necesitará. Así que tenga en cuenta esto cuando elija a su médico. Por otro lado y si le parece bien, podrá elegir un número de terapias que le permitirán complementar su tratamiento con su propio doctor y un especialista que sepa del VIH en mujeres.

También es muy importante que tenga una persona al lado para que la escuche y entienda su estado emocional. Una amiga de confianza, un miembro de su familia o si lo prefiere, una asistente social.

En Nueva Gales del Sur, puede llamar al Grupo de Apoyo para Mujeres (NSW Peer Support Group) en el

Consejo del SIDA (ACON) al teléfono (02) 9206 2012 y pedir comunicarse con otras mujeres Positivas. A ellas les puede confiar lo que le está pasando, lo que esta sintiendo y confrontando en estos momentos y de esta manera podrá aliviar su confusión. Muchas mujeres positivas han encontrado esta experiencia muy valiosa. Han compartido sus penas, sus esperanzas, como así también han conversado sobre posibles tratamientos, decisiones sobre los hijos y el bienestar en general. Además muchas mujeres Positivas han descubierto que el conversar con una consejera les ha ayudado en el plano emocional. Esta le puede ayudar a decidir a quien usted le comunicará su condición de VIH positiva, y a quien no se lo quiere comunicar. La asistente social de un centro comunitario o del hospital de su vecindario, también la puede guiar.

## A quien le comunica su diagnóstico

En el proceso de elegir a la persona a quien le comunicará su diagnóstico, lo importante es pensar a quien le tiene absoluta confianza, como así también quien le brindará mas apoyo y no la juzgará.

Es difícil saber con anticipación como reaccionará la gente a su alrededor, luego de saber su diagnóstico, Si le brindarán su apoyo o no. Por eso es mejor que al comienzo solo se lo comunique a unos pocos. Lo que suele suceder es que a menudo se encontrará educando y brindando apoyo a las personas a quien usted les dice que es Positiva. Esta situación le puede representar una carga muy pesada. El Consejo del SIDA de Nueva Gales del Sur (ACON) ofrece apoyo a las parejas, familias y amigos de personas Positivas, llamando al teléfono (02) 9206 000. Todos los servicios de salud de las áreas locales también disponen de consejeros. Las sucursales de ACON en las regiones de Illawara, Hunter Valley y distritos del oeste como así también los del Norte, están capacitados para ofrecer apoyo.

Tómese su tiempo y considere detenidamente a quien de su familia o amigos les puede decir que es Positiva. Quizás esto le pueda resultar sumamente difícil, pero el apoyo de su pareja podría ser muy útil e importante. Es lógico tener miedo de la reacción de él o de ella. Temor a su reacción de rabia, a que la puedan acusar y juzgar. Tómelo con calma y converse previamente con su consejero la posibilidad de que se manifiesten estas emociones.



## Partners

Recuerde que su pareja tendrá el mismo choque de sorpresa o incredulidad que recibió usted. Asimismo su pareja tendrá que pensar en someterse a un análisis de VIH, como también todas las personas con quien ha compartido jeringas o ha tenido relaciones sexuales sin protegerse con un condón.

## Niños

Luego de ser diagnosticadas, algunas mujeres Positivas se preguntan si podrán seguir siendo buenas madres. Debido al virus, muchas piensan que estarán arriesgando la salud de sus niños en el trajín de las labores diarias o en su contacto con ellos. Pero la realidad es otra. Usted seguirá siendo la misma persona de siempre, la que los ama, los protege y los mimas, una madre que no expone a sus hijos a ningún riesgo con su cariño y que seguirá compartiendo con ellos el mismo afecto que antes, cuando aun no sabia su diagnóstico..

Algunas mujeres han confesado que se han sentido como si fueran “una cosa infecciosa”, en lugar de ser un ser humano, con miedo de contaminar todo a su alrededor, especialmente a los hijos.

Recuerde, ni sus hijos ni su pareja pueden ser infectados con el virus a través de las labores diarias.

Muchas mujeres Positivas, sin hijos, se preguntan si podrán tenerlos en el futuro. Algunas mujeres decidieron tener hijos luego del diagnóstico, algunas otras eligieron no tenerlos, mientras que otras aun están considerándolo.

Sus circunstancias son suyas y solo suyas y solo usted puede decidir lo que quiere hacer.

**Para mayor información sobre estos temas, vea la página de embarazo incluida en esta misma serie.**

## A quien le debe decir

Legalmente usted no tiene que decirle a nadie sobre su diagnóstico, con excepción de las personas mencionadas a continuación:

1. **Su pareja sexual** Siendo positiva no quiere decir que tenga que abandonar la vida sexual, ni nada que la haga disfrutar. Las leyes de Nueva Gales del Sur obligan a toda persona positiva a comunicarle este detalle a todos aquellos con quien tiene relaciones sexuales. Quizás le interese hablar con algunas mujeres positivas, para saber como ellas trataron el tema y así beneficiarse de sus experiencias. Para ello llame al Grupo de Apoyo para Mujeres al teléfono (02) 9206 2012.

Al hablar de su diagnóstico positivo usted estará en una mejor buena posición para decidir el grado de intimidad que desee tener con otras personas . Este comportamiento le permitirá la posibilidad de protegerse mejor cuando usted tenga relaciones sexuales.

2. **El Departamento de Inmigración Australiano** Toda persona que desee la visa de residencia permanente tendrá que someterse a un análisis de VIH,y tendrá que presentar el resultado al Departamento de Inmigración.

***El Servicio Multicultural del VIH/SIDA cuenta con trabajadoras de habla hispana. Estas le podrán proveer información y apoyo tanto a usted como a su familia. Llámenos al 02-9515 3098***

## ***Usted no tiene que comunicarle su diagnóstico a su empleador, colegas, dentista, doctor, compañeros de trabajo o ninguna otra persona, sino lo desea.***

Sin embargo le convendría decirle a alguna de estas personas si ellas le pueden ofrecer apoyo emocional o proveerle un servicio de salud o un servicio dental mas adecuado. Es ilegal que una persona le niegue cualquier servicio porque usted le haya dicho que es Positiva o simplemente porque ellos lo supusieron. Tal actitud es considerada discriminatoria, y esta penada por la ley.

Para mayor información contacte a:

- La Comisión de Derechos Humanos y Oportunidades ( Human Right and Equal Opportunities Commission) a los teléfonos (02) 9284 9600 o llame gratis al teléfono 1 800 021 019.
- Consejo de Anti-discriminación de Nueva Gales del Sur ( NSW Anti-discrimination Board) al teléfono (02) 9318 5400, o llame gratis al teléfono 1 800 670 812).

## Vivir con el VIH

Al vivir con el VIH usted tendrá que tomar muchas decisiones, las que incluyen diferentes tratamientos con su doctor y su psicóloga.

La persona encargada de tratamientos del Consejo del SIDA (ACON) es muy buen contacto y lo puede llamar al teléfono 1 800 816 518.

Otros servicios en inglés incluyen:

- AIDS Council of NSW (ACON) teléfono (02) 9206 2000 o 1 800 063 060.
- Centros de Salud Sexual.
- FPA Health Centres.
- Grupos de apoyo para personas que viven con el VIH, teléfono (02) 9361 6011.
- Centro de Albion Street, teléfono (02) 9332 1090, Servicio de Consejeros ( gratuito).
- Teléfono 1 800 451 600.
- El coordinador del VIH de su centro de salud local y Centro Comunitario de Salud para Mujeres.

Para mayor información de como utilizar los servicios de apoyo lea CONTACTS, un directorio en inglés sobre servicios para personas que viven con el VIH/SIDA Lo puede conseguir llamando al teléfono (02) 9361 7650.

**Si desea utilizar el servicio de intérpretes llame al teléfono 131 450, por el costo de una llamada local. Solicite un intérprete en castellano y espere en la línea. Cuando el intérprete le conteste pídale que llame al servicio requerido y que le ayude a comunicarse con ellos. Todo lo que le diga al intérprete es totalmente confidencial y usted puede mantener su anonimato.**

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.