



sheet

ผู้หญิงกับเชื้อเอชไอวี (เชื้อเอดส์)

อาการ

(Women and HIV - Fact Sheet No 3 - Symptoms)

fact sheet

เอกสารข้อเท็จจริงชุดที่ 3

A series of fact sheets for women about HIV.

เอกสารข้อเท็จจริงสำหรับสตรีที่ติดเชื้อเอชไอวี

การทดสอบ

การวินิจฉัยโรคเอดส์

อาการ

การรักษา

การตั้งครภ์

การเป็นผู้ปกครอง

Produced by
FPA Health and
Multicultural
HIV/AIDS Service
based on material
written by
FPA Health &
AIDS Council of
NSW

Available from
FPA Health
Ph 8752 4300
Fax 9716 6164
and
MHAS
Ph: 9515 3098
Fax: 9550 6815

เท่าที่ผ่านมาการวิจัยน้อยมากเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพและความจำเป็นด้านการแพทย์ในผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี ดังนั้นสิ่งที่เราทราบในขณะนี้ได้มาจากประสบการณ์ของผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี แพทย์ และผู้ที่บำบัดดูแลพวกเขา บางคนอาจจะมีอาการแตกต่างไปบ้างเมื่อได้รับเชื้อเอชไอวี แต่คนที่ติดเชื้อส่วนใหญ่ มักจะมีอาการเหล่านี้ เช่น เหงื่อออกตอนกลางคืน เชื้อราที่ผิวหนัง แต่ยังมีอาการบางอย่างที่มักเกิดกับผู้หญิง เอกสารฉบับนี้จะกล่าวถึงอาการต่างๆเหล่านี้ต่อไปแต่เพียงระลึกเสมอว่าไม่ใช่ผู้หญิงที่ติดเชื้อทุกคนจะต้องมีอาการ ตามนี้ อีกประการที่สำคัญคือคุณควรมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเอชไอวีในผู้หญิงเพื่อปรึกษาและให้ความช่วยเหลือในเรื่องการป้องกันและรักษาการติดเชื้อต่างๆ

ดูตามอาการของโรค การติดเชื้อเอชไอวีเป็นโรคที่เริ่มต้นจากระยะที่ไม่แสดงอาการเจ็บป่วยใดๆเลย ไปถึงระยะที่ เริ่มมีอาการติดเชื้อไม่มากไปจนถึงขั้นรุนแรง และต่อมาอาจมีอาการของขั้นที่เรียกว่าระยะที่มีอาการสัมพันธ์กับ เอดส์ อาการเหล่านี้ส่วนมากสามารถป้องกันและรักษาได้

ในสถานการณ์จริงมีผู้ติดเชื้อน้อยรายที่จะมีอาการของการติดเชื้อเป็นขั้นตอนอย่างชัดเจน บางคนอาจมีอาการขั้น ที่เป็นระยะสัมพันธ์กับเอดส์เพียงครั้งเดียว แล้วอาการต่างๆหายไปเป็นหลายๆปี อาการติดเชื้อเหล่านี้อาจเป็นๆ หายๆและอาการไม่สบายมีขนาดความรุนแรงต่างกันไป

การติดเชื้อเป็นสัญญาณว่าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย อ่อนแอลง และไม่สามารถต่อสู้กับเชื้อแบคทีเรียหรือ ไวรัสในร่างกายได้ สำหรับผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีเมื่อภูมิคุ้มกันของร่างกายอ่อนแอลงจะทำให้เกิดการติดเชื้อ ในช่องปาก ทางเดินอาหาร ปอด ช่องคลอด อวัยวะเพศ ทวารหนัก หรือผิวหนังตามมาได้ อาการติดเชื้อเหล่านี้ รักษาให้หายได้

สอบถามแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการให้ยาป้องกันการติดเชื้อแทรกซ้อนที่เกิดในผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี แพทย์ของคุณควรตรวจระดับภูมิคุ้มกันอย่างสม่ำเสมอเพื่อจะได้ช่วยคุณตัดสินใจใช้ยาเหล่านี้ให้มีผลดีแก่ตัวคุณมากที่สุด การวินิจฉัยนี้ดูได้จากระดับเซลล์ ซีดีโฟร์ หรือทีเซลล์ (CD 4 หรือ T cell) และจำนวนเชื้อไวรัส การตรวจสอบสิ่งนี้ใช้วิธีเจาะเลือดไปตรวจ

ระดับเซลล์ซีดีโฟร์ นั้นใช้ประเมินสภาพภูมิคุ้มกันและเพื่อดูว่าระบบภูมิคุ้มกันได้ถูกทำลายไปมากน้อยเพียงใด ถ้าจำนวน ซีดีโฟร์มากก็แสดงว่าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลายไม่มาก การวัดจำนวนเชื้อไวรัสเป็นการตรวจเพื่อดูระดับเชื้อไวรัสในเลือดเพื่อดูว่าระบบภูมิคุ้มกันกำลังถูกทำลายลงหรือไม่

ถ้าระดับเชื้อไวรัสสูงระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายของคุณอาจถูกทำลายมากขึ้น

การดูแลสุขภาพตนเอง

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีหลายคนมีชีวิตรอดอยู่นานหลายปีโดยไม่มีอาการใดๆหรือป่วยร้ายแรง รวมทั้งวิธีการรักษาได้รับการค้นคว้าปรับปรุงอยู่ตลอดเวลาและการใช้ยาผสมผสานแบบใหม่นั้นพบว่ามีประสิทธิภาพในการต่อสู้เชื้อไวรัสและช่วยจำกัดจำนวนไวรัสในร่างกายของคุณ นอกเหนือจากการใช้การบำบัดชนิดอื่นๆ โภชนาการที่ดี การออกกำลังกายสม่ำเสมอ การนอนหลับพักผ่อน การมีสุขภาพจิตและการดำเนินวิถีชีวิตที่ดีจะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและระบบภูมิคุ้มกัน การดูแลสุขภาพเช่นนี้จะช่วยต่อสู้กับการติดเชื้อต่างๆ และสามารถช่วยให้มีชีวิตรอดอย่างมีสุขภาพดี

อาการต่างๆ

ผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี มีปัญหาความผิดปกติของระบบอวัยวะสืบพันธุ์ และสุขภาพทางเพศ เช่นเดียวกับผู้หญิง คนอื่นๆ แต่มีข้อแตกต่างอยู่คือผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีมีการติดเชื้อในช่องคลอดมากกว่าซึ่งรวมถึงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อาการของโรคในผู้หญิงที่ติดเชื้อมักจะมีรุนแรงและใช้เวลานานมากกว่าในการรักษา อาการที่มักพบในผู้หญิงที่ติดเชื้อคือ การติดเชื้อราบ่อยๆ การอักเสบในช่องเชิงกราน และหูดที่อวัยวะเพศ ถ้าตรวจพบและได้รับการรักษาแต่เนิ่นๆ การรักษาจะได้ผลดี แต่ถ้าปล่อยทิ้งไว้อาการเหล่านี้อาจมีผลร้ายแรงต่อสุขภาพ สำหรับผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีอาการติดเชื้อในช่องคลอดทั่วไปอาจรักษาให้หายขาดได้ยากกว่าปกติ คุณควรให้แพทย์ตรวจร่างกายเพื่อหาการติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์อย่างละเอียดและสม่ำเสมอโดยเฉพาะอาการที่รักษาให้หายโดยการให้ยาทั่วไปไม่ได้ผล

น้ำหนักลด

เชื้อเอชไอวียังพบได้ในเยื่อบุกระเพาะอาหารซึ่งมีผลให้การดูดซึมอาหารได้ไม่ดี เชื้อเอชไอวีอาจทำให้มีการติดเชื้อใน กระเพาะอาหาร ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้มีอาการท้องเสีย และน้ำหนักลดได้ การได้พูดคุยกับนักโภชนาการที่มี ประสบการณ์ด้านเอชไอวีอาจช่วยได้ การรักษา น้ำหนักให้คงที่โดยเฉพาะสร้างเสริมกล้ามเนื้อจะช่วยป้องกัน การทำลายระบบภูมิคุ้มกันและลดอาการจากการติดเชื้อเอชไอวีให้ช้าลง การสร้างกล้ามเนื้อจะทำให้ร่างกาย มีความต้านทานจากการติดเชื้อและช่วยให้หายจากการติดเชื้อได้เร็วขึ้น คุณควรพูดคุยกับแพทย์และนักบำบัดด้านอื่นๆ เกี่ยวกับปัญหานี้

