



เอกสารข้อเท็จจริงชุดที่ 5

A series of fact sheets for women about HIV.

เอกสารข้อเท็จจริงสำหรับสตรีที่ติดเชื้อเอชไอวี

การทดสอบ

ผู้หญิงกับเชื้อเอชไอวี (เชื้อเอดส์)

อาการ

การรักษา

การตั้งครรภ์

การตั้งครรภ์

Produced by
FPA Health and
Multicultural
HIV/AIDS Service
based on material
written by
FPA Health &
AIDS Council of NSW

Available from
FPA Health
Ph 8752 4300
Fax 9716 6164
and
MHAS
Ph: 9515 3098
Fax: 9550 6815

ข้อมูลนี้มีส่วนช่วยเหลือคุณได้ถ้าคุณ

- ติดเชื้อเอชไอวีและกำลังตั้งครรภ์
- ติดเชื้อเอชไอวีและต้องการตั้งครรภ์
- ติดเชื้อเอชไอวี, กำลังตั้งครรภ์ และไม่แน่ใจว่าจะทำอะไรต่อไป
- ติดเชื้อเอชไอวีและต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับตั้งครรภ์และทางเลือกต่าง ๆ
- ตั้งครรภ์และไม่แน่ใจว่าติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

การตรวจหาเชื้อเอชไอวี

ถ้าคุณกำลังตั้งครรภ์หรือคิดจะตั้งครรภ์ คุณอาจคิดไปตรวจหาเชื้อเอชไอวี ควรปรึกษาแพทย์ว่าคุณจำเป็นต้องตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือไม่ พยายามตอบคำถามอย่างซื่อสัตย์เมื่อถึงเหตุการณ์ที่ผ่านมาว่าไปเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหาอ่านได้จากเอกสารเรื่อง การตรวจหาเชื้อเอชไอวี (Testing Fact Sheet) ในชุดเดียวกันนี้

ผู้หญิงเมื่อตั้งครรภ์จะได้รับการตรวจต่างๆเป็นประจำที่คลินิกก่อนคลอด หรือกับแพทย์ประจำบ้าน (จีพี - GP) เพื่อตรวจหาความผิดปกติ เช่น หัดเยอรมัน เป็นต้น ส่วนการตรวจหาเชื้อเอชไอวีนั้นไม่จำเป็นต้องตรวจเมื่อตั้งครรภ์ แต่ว่าแพทย์บางคนจะตรวจหาเชื้อเอชไอวีโดยที่ผู้หญิงไม่ทราบว่าถูกตรวจหรือยินยอมให้ตรวจ ฉะนั้นถ้าคุณไม่แน่ใจควรสอบถามแพทย์ว่าแพทย์ได้ตรวจอะไรบ้างและผลการตรวจจะหมายความว่าอะไร

ถ้าคุณติดเชื้อเอชไอวีและต้องการมีลูกคุณยังมีทางเลือกต่างๆคือ ถ้าคู่ครองเป็นชายคุณอาจต้องการปรึกษาเกี่ยวกับการใส่ถุงยางอนามัยในช่องคลอดเองที่บ้าน หรือใส่ถุงยางอนามัยในช่องคลอดที่คลินิกแพทย์ หรือคุณอาจจะพิจารณาใช้น้ำเชื้อจากผู้อื่นซึ่งอาจเป็นเพื่อนหรือใครที่คุณรู้จัก ผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีบางคนอาจมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัยกับคู่ของตนในช่วงที่ใส่ถุงเพื่อจะได้ตั้งครรภ์ กรณีนี้คุณเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี คุณควรปรึกษาแพทย์อย่างละเอียดถึงทางเลือกต่างๆ เหล่านี้ หรือโทรติดต่อโครงการช่วยเหลือเพื่อนผู้ติดเชื้อ (Peer Support Project) ที่สภาโรคเอดส์แห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (AIDS Council of NSW - ACON) โทร (02) 9206 2012 เพื่อพูดคุยกับเพื่อนผู้หญิงที่ติดเชื้อเช่นกัน

ตั้งครรภ์?

ไม่ว่าการตั้งครรภ์ของคุณจะตั้งใจหรือไม่ คุณอาจจะเผชิญกับการตัดสินใจที่ยากลำบากไม่ว่าจะคู่ครองต่อไปหรือทำแท้งก็ตาม การที่ได้พูดคุยกับผู้หญิงคนอื่นๆ ที่ติดเชื้อเอชไอวีอาจจะมีประโยชน์ถึงแม้ว่าคุณจะตัดสินใจต่างจากพวกเขา ในทำนองเดียวกันการตัดสินใจของคุณในอีกปีหนึ่งข้างหน้าหรือเมื่อหนึ่งปีที่ผ่านมาอาจจะ

ไม่เหมือนกับที่คุณตัดสินใจตอนนี้ โทรติดต่อโครงการช่วยเหลือเพื่อนผู้ติดเชื้อ (Peer Support Project) ที่เบอร์ (02) 9206 2012

การได้พูดคุยกับเพื่อนสนิท คู่ครอง หรือครอบครัวของคุณ สามารถช่วยได้ อย่างไรก็ตามคุณอาจต้องการพูดคุยกับใครคนหนึ่งที่ไม่ใช่ญาติหรือคนใกล้ชิดเช่น ผู้แนะนำ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือ นักสังคมสงเคราะห์ หน่วยกุมารเวชศาสตร์ด้านเอชไอวี ที่โรงพยาบาลเด็กซิดนีย์ (Sydney Children's Hospital) ให้บริการด้านต่างๆรวมทั้งให้ความช่วยเหลือและแนะนำแก่ผู้ตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี โทร (02) 9382 1654

สิ่งที่ควรคำนึงถึง

บางอย่างที่ควรคำนึงถึงเช่น

- ความรู้สึกของคุณว่าต้องการมีลูกหรือไม่
- สุขภาพและทางเลือกด้านการรักษาที่ต่อเนื่อง
- โอกาสที่ลูกจะติดเชื้อเอชไอวี
- การยอมรับทัศนคติและคำแนะนำจากคนรอบข้างไม่ว่าคุณจะทำตัดสินใจคู่ครองต่อไปหรือทำแท้ง
- ความช่วยเหลือจากผู้อื่น
- ความรู้สึกของคุณเอง(ถ้าคุณมีคู่ครองอยู่ในปัจจุบัน)

คุณไม่ควรได้รับความกดดันให้ทำแท้ง แต่ถ้าคุณตัดสินใจที่จะทำแท้งคุณจำเป็นต้องพูดคุยกับแพทย์ภายใน 4-6 สัปดาห์ เพราะมีปัจจัยด้านการแพทย์และกฎหมายที่ต้องคำนึงถึง การทำแท้งโดยปกติจะทำที่คลินิกหรือโรงพยาบาลระหว่างอายุครรภ์ 7-12 สัปดาห์ โดยนับจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย

ต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมโปรดติดต่อ

สายตรงเรื่องการทำแท้ง (Abortion Hotline - อบอุ่นซันฮอตไลน์) วันจันทร์ ถึง ศุกร์ โทร (02) 9233 3780
คลินิกทำแท้ง Australian Birth Control Services โทร (02) 9399 3900

แผนกสอบถามหน่วยวางแผนครอบครัว (Family Planning Telephone Information Nurse) ตอบคำถามโดยพยาบาล โทร (02) 9716 6099

ถ้าคุณตัดสินใจสมัครต่อไป คุณต้องติดต่อแพทย์ที่คุณไว้วางใจซึ่งสามารถพูดคุยและรับฟังคุณเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการติดเชื้อเอชไอวีได้ กรณีเช่นนี้คุณจะต้องพบสูติแพทย์และแพทย์ด้านเอชไอวีที่ดีที่สุดที่จะทำงานร่วมกันได้และที่สำคัญคุณควรพบแพทย์ด้านเอชไอวีที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับปัญหาต่างๆของผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี

การตั้งครรภ์จะมีผลต่อตัวฉันไหม?

ผลจากการวิจัยพบว่าการตั้งครรภ์ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของแม่และไม่ทำให้เกิดการติดเชื้ออื่น ๆ ที่มีความสัมพันธ์กับเอชไอวีเพิ่มขึ้น และจะไม่ทำให้อาการเจ็บป่วยจากการติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้นแต่อย่างใด ผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีที่ตั้งครรภ์จะมีโอกาสเป็นโรคที่สัมพันธ์กับเอชไอวีเท่ากับผู้ที่ติดเชื้อที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ ผู้หญิงตั้งครรภ์ทุกคนจะมีภูมิคุ้มกันทานต่ำกว่าปกติเล็กน้อยแต่จะกลับสู่สภาพปกติภายใน 6 สัปดาห์หลังคลอด

แล้วทารกจะติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่?

ทารกจะมีโอกาสรับเชื้อเอชไอวีได้ในระหว่างการตั้งครรภ์หรือระหว่างคลอดซึ่งขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆคือ

- จำนวนเชื้อเอชไอวีในเลือดของคุณ
- สุขภาพและระบบภูมิคุ้มกันของคุณในขณะนั้น
- ผลจากยาต้านเชื้อเอชไอวีในขณะนั้นและในอนาคต
- การติดเชื้ออื่นในระหว่างตั้งครรภ์รวมทั้งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การทำคลอด

เด็กทารกเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีมากที่สุดคือช่วงสามเดือนแรกที่แม่เพิ่งได้รับเชื้อเอชไอวี หรือถ้าแม่เป็นเอดส์ เด็กทารกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวีส่วนมากจะไม่ติดเชื้อเอชไอวีไปด้วย แต่เราไม่สามารถบอกได้ว่าเด็กทารกคนไหนจะมีโอกาสติดเชื้อจากแม่ สถิติที่มีอยู่พบว่าประมาณ 75%-92% ของทารกที่เกิดจากผู้ติดเชื้อจะไม่ติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งก็หมายความว่าประมาณ 8%-25% จะติดเชื้อเอชไอวี

ทารกทุกคนจะมีภูมิคุ้มกันเคยต่อเชื้อเอชไอวีในร่างกายประมาณ 12-18 เดือนแรก ดังนั้นเด็กทุกคนที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวีเมื่อได้รับการตรวจเลือดหาภูมิคุ้มกันเคยต่อเชื้อเอชไอวีแรกๆนั้นผลจะออกมาเป็นบวก การที่จะตรวจดูว่าทารกติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่จำเป็นต้องใช้วิธีการที่ซับซ้อนซึ่งมักจะทำในช่วง 12 เดือนแรก

นอกจากนี้ยังพบว่าวิธีการคลอดธรรมชาติหรือผ่าทางหน้าท้องไม่มีผลต่อการส่งผ่านเชื้อเอชไอวีไปยังทารก การตัดสินใจว่าจะคลอดโดยวิธีไหนจึงควรขึ้นอยู่กับการจัดการด้านสูติศาสตร์การแพทย์ที่ดี และสุขภาพของแม่และเด็กในขณะคลอด ข้อควรคำนึงที่สำคัญมากข้อหนึ่งคือระยะเวลาระหว่างที่ถุงน้ำคร่ำแตกและทารกคลอด ถ้าทารกใช้เวลานานกว่าจะคลอดหลังถุงน้ำคร่ำแตก โอกาสที่จะเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีจะสูงกว่าปกติ

มีหลักฐานพบว่าถ้าคุณเองติดเชื้อเอชไอวีเช่นกัน การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางในระหว่างที่ตั้งครรภ์จะทำให้ทารกมีโอกาสติดเชื้อสูงขึ้น

การให้นมแม่

การให้นมแม่จะเพิ่มโอกาสการติดเชื้อเอชไอวีในทารก เนื่องจากประเทศออสเตรเลียมีนมผงที่ปลอดภัยสำหรับเลี้ยงทารกจึงแนะนำให้แม่ใช้นมผงมากกว่าใช้นมแม่เอง

การรักษา

คุณอาจต้องการพูดคุยกับแพทย์เกี่ยวกับทางเลือกด้านการรักษา ในระหว่างตั้งครรภ์ ผู้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อบางคนรับประทานยาต้านเชื้อเอชไอวี บางคนไม่ต้องการใช้ยาในระหว่างตั้งครรภ์

ขณะนี้ยาต้านเชื้อเอชไอวีที่มักจะแนะนำให้ผู้ตั้งครรภ์ใช้คือยาเอแซทที (AZT) อย่างไรก็ตามแพทย์บางคนให้ยาหลายตัวร่วมกันในระหว่างตั้งครรภ์ การให้ยาหลายตัวร่วมกันเป็นการรักษามาตรฐานในปัจจุบันที่มีประสิทธิภาพ และให้ผลในระยะยาวมากกว่าการให้ยาเอแซทที (AZT) อย่างเดียว อย่างไรก็ตามประสิทธิภาพของการให้ยาหลายตัวร่วมกันในระหว่างตั้งครรภ์นั้นไม่มีใครบอกได้ว่าดีกว่า แต่กำลังมีการวิจัยในเรื่องนี้อยู่

มีการศึกษาค้นคว้าการใช้ยาหลายตัวร่วมกันในทารกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวีอยู่ ดังนั้นคุณควรพูดคุยกับแพทย์เกี่ยวกับการรักษาเหล่านี้

ในขณะนี้เรามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเอแซทที (AZT) มากกว่าการใช้ยาเอแซทที (AZT) นั้นเริ่มให้เมื่ออายุครรภ์ระหว่าง 12-34 สัปดาห์ และหยุดรับประทานยาหลังจากทารกคลอดได้ 6 สัปดาห์ มีหลักฐานว่ายาที่ช่วยลดการส่งผ่านเชื้อเอชไอวีไปยังทารก แต่ผลกระทบในระยะยาวของยาเอแซทที (AZT) ต่อแม่และทารกนั้นยังไม่มีการทราบ การใช้ยาเอแซทที (AZT) อย่างเดียวยังเสี่ยงต่อการดื้อยาของเชื้อเอชไอวีซึ่งมีผลให้ทางเลือกเกี่ยวกับการใช้ยาน้อยลงไปในอนาคต

อย่างไรก็ตามถึงที่สุดแล้วคุณเป็นผู้ตัดสินใจเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการใช้ยารักษา

ไปคลอดที่ไหน?

สถานที่ที่คุณและผู้หญิงทั่วไปเลือกไปคลอดนั้นขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง ที่อยู่อาศัยของคุณจะเป็นปัจจัยหลักในการตัดสินใจ ถ้าคุณกังวลใจเกี่ยวกับคลินิกก่อนคลอดและการบริการด้านสูติเวชในท้องถิ่นที่คุณอยู่ คุณอาจขอความช่วยเหลือเพื่อไปคลอดที่อื่น

คุณควรสอบถามไปที่โครงการช่วยเหลือเพื่อนผู้หญิงที่ติดเชื้อ (Positive Women's Peer Support Project) ที่สภาโรคเอดส์แห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (AIDS Council of NSW - ACON) นอกจากนี้ยังมีที่ที่เป็นประโยชน์คือ หน่วยกุมารเวชศาสตร์ด้านเอชไอวี ที่โรงพยาบาลเด็กซิดนีย์ Sydney Children's Hospital โทร (02) 9382 1654 และที่ SWAIDS (Social Workers in AIDS - นักสังคมสงเคราะห์ด้านเอดส์) โทร (02) 9515 3196

คุณจำเป็นต้องคำนึงถึงว่าจะต้องบอกแพทย์และใครก็ตามที่โรงพยาบาลเรื่องการติดเชื้อเอชไอวีโดยเฉพาะถ้าคุณกำลังรับประทานยาต้านเชื้อเอชไอวีอยู่ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลที่คุณดูแลโดยตรงเท่านั้นที่มีสิทธิรู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวี คุณควรสอบถามเกี่ยวกับวิธีการคลอดที่ใช้ในโรงพยาบาลและดูว่าสอดคล้องกับการคลอดในแบบที่คุณต้องการ คุณควรพิจารณาด้วยว่าคุณจะบอกใครหรือใครบ้างที่คุณต้องการให้อยู่เป็นเพื่อนในห้องคลอด รวมทั้งการดูแลรักษาที่คุณต้องการสำหรับตัวคุณเองและทารก

หมายเลขโทรศัพท์ ถูก ถู ก ด้ ้อง ในขณะนี้
พิ มพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจทานให้ เป็น นปี จจ.
บั นอยู่ ตลอดเวลา ทั นอาจ จ่า เป็น นต์
อง สอบหมาย เลขจาก สม ุด โทรศัพท์ พท์

การตัดสินใจต่างๆขึ้นอยู่กับคุณ
ไม่ว่าใครจะบอกอย่างไรคุณเอง
มีสิทธิเท่าเทียมกับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์คนอื่น ๆ