



sheet

Las Mujeres y el SIDA:

La Crianza de Niños

6

March 1997
[NGO-6090]

(Women and HIV - Fact Sheet No 6 - Parenting)

Esta información le ayudara si usted es:

- **VIH positiva y se encuentra embarazada, o planea un embarazo.**
- **VIH positiva y con niños.**

Para mayor información sobre embarazos lea la pagina de información titulada Embarazo en esta misma serie.

Para algunas mujeres la idea de tener familia ha sido siempre muy importante, pero no para todas. Algunas han decidido no tener hijos, mientras que otras tomaran esta decisión mas tarde.

El ser VIH positiva le puede hacer pensar en tener familia o a reconsiderar algunas decisiones previas. En Australia cerca de la mitad de mujeres que son VIH positivas también son madres. Algunas ya tenían familia al ser diagnosticadas, mientras que otras descubrieron el VIH al mismo tiempo que el embarazo. Otras tuvieron bebés luego del diagnóstico.

Servicios de Apoyo

El tener hijos significa muchas cosas, entre ellas, trabajo, responsabilidad, incertidumbre, ansiedades, frustraciones, alegrías y risas. Estas y muchas otras cosas son parte de la experiencia compartida de tener hijos. Hay días grises y días con sol.

Existe una variedad de servicios de asistencia para los padres, cuya lista se encuentra al final de esta información. Si usted quiere utilizar cualquiera de estos servicios tendrá que tomar en cuenta si es que desea revelar su condición de VIH positiva. No está obligada a divulgar esta información, sin embargo algunos servicios la podrían atender mejor si es que tienen conocimiento de su condición. Si desea conversar este asunto con alguien en particular antes de decidir, contacte a alguna trabajadora de apoyo familiar (Family Peer Support) del Consejo del SIDA de Nueva Gales del Sur (ACON), teléfono (02) 9206 2079

- Existe un numero de servicios especializados que proven asistencia y apoyo a familias afectadas con el VIH
- Servicios de apoyo de ACON para mujeres con el VIH.
- Grupo de apoyo para mujeres con el VIH (Positive Women's Peer Support Project) teléfono (02) 9206 2012. Este provee información, apoyo y guía para mujeres con VIH. También organiza retiros recreacionales y otras actividades.
- Grupo de apoyo para familias (Family Support Project) teléfono (02) 9206 2079. Este grupo se asegura que las

familias afectadas con el VIH/SIDA tengan acceso a la gama completa de servicios para niños. También conecta los servicios especializados en el VIH/SIDA.

- Cadena de apoyo comunitario (Community Support Network) teléfono (02) 9206 2031. Entrena a voluntarias/os para la provisión de servicios en el hogar para la gente que vive con el VIH/SIDA. También cuenta con servicios de vivienda y transporte.

Sucursales de ACON

- Western Sydney, teléfono (02) 9204 2400
- Northern Rivers, teléfono (02) 66221555
- Hunter, teléfono (02) 4927 6808
- Illawarra, teléfono (02) 4226 1163
- Sydney Children's Hospital servicios del VIH,
- teléfono (02) 9382 1851. Provee una variedad de servicios médicos, de enfermería, apoyo y consejería emocional para mujeres VIH positivas que están embarazadas.
- Camp Goodtime, es un campamento por tres días ofrecido a padres y niños infectados con el VIH. El objetivo principal es crear un espacio informal dedicado al apoyo, a la comunicación y al intercambio de experiencias. Los grupos de campamento se llevan a cabo cada tres meses y se inician a la misma hora los sabados.
- TRAIDS (Servicios relacionados con el SIDA por transfusión de sangre), teléfono (02) 9843 3143. Provee apoyo a las personas que contrajeron el VIH por razones médicas.
- Proyecto Ankali, teléfono (02) 9332 1090, provee servicios de apoyo para las personas que viven con VIH/SIDA, a sus parejas, familiares y amigos.
- Servicio Multicultural de Apoyo y Educación para la gente con el VIH/SIDA, teléfono (02)9515 3098, provee servicios para inmigrantes que viven con VIH/SIDA, sus parejas, familiares y amigos.
- Grupo de Apoyo para Heterosexuales Positivos y Proyecto de Información, teléfono 9515 3095, provee apoyo a personas heterosexuales que viven con VIH/SIDA, sus parejas, familiares y amigos.

fact

fact sheet 6 of 6

A series of fact sheets for women about HIV.

Una serie de hojas informativas para mujeres respecto del HIV

- 1 Prueba
- 2 Diagnóstico
- 3 Síntomas
- 4 Tratamientos
- 5 Embarazo
- 6 Crianza

Produced by
FPA Health and
Multicultural
HIV/AIDS Service
based on material
written by
FPA Health &
AIDS Council of
NSW

Available from
FPA Health
Ph 8752 4300
Fax 9716 6164
and
MHAS
Ph: 9515 3098
Fax: 9550 6815

Confiar en otras personas

Existirán momentos en que desee contarles a sus familiares, amigos y colegas acerca de su condición de VIH. Considere bien en quien confiar, si la persona elegida le brindará apoyo, cual sera su reacción y sus preguntas. Elija a alguien de confianza y quién le pueda otorgar ayuda. El ser VIH positiva también implica el tener que explicar y dar ayuda para que otros puedan entender su condición. A veces esta situación puede ser agobiante. Una consejera/o la puede ayudar a sobrellevar esta situación.

Para más información sobre estos temas lea la página de información titulada, Diagnóstico, publicada en esta misma serie.

Recuerde que al revelar su condición a otras personas quizá tenga que también contarles sobre la condición de su bebé en caso de que éste sea VIH positivo. Sólo si piensa que recibirá mejor atención de servicios entonces revele su condición de VIH ya sea al colegio, al jardín de la infancia o a la trabajadora de salud encargada de su caso. Esta es una decisión personal. A veces la franqueza puede ser muy liberadora y atraer mucho apoyo. También han existido casos en los que el revelar la condición de VIH resultó ser agobiante.

El conversar con sus niños sobre su condición

Depende de usted cuando y como revele su condición de VIH positiva a sus niño(s). Tomar esta decisión podría resultarle muy difícil y el proceso puede llevar tiempo. De acuerdo al grado de entendimiento de sus niños elija detenidamente el momento y la manera de hacerlo. Algunas mujeres se han sentido muy bien después de esta experiencia, tanto ellas como sus hijos. Antes que lo haga considere bien la posibilidad de tener a alguien con usted en el momento que decida hablar con sus hijos. Una persona en quien usted confie podría hablar con sus hijos primero. Quizá existan otros niños en su misma condición, amigos y parientes, trabajadoras sociales y otras personas que provean apoyo continuo. Trate de hacer lo necesario para que su círculo de apoyo coincida en la forma de enfrentar esta condición para con sus niños.

Planear el Futuro

Todos los padres se preocupan sobre el futuro de sus niños y sobre quien cuidará de ellos en caso de que suceda algo inesperado. Para los padres infectados con el VIH este aspecto puede ser de mayor importancia.

Mientras se encuentre bien vale la pena que averigüe todo lo que pueda. Algunos padres piensan que si algo les sucede a ellos, otras personas tomarán la responsabilidad de su(s) niño(s) automáticamente. Si esto es lo que desea asegúrese que lo tiene bien organizado con sus familiares. Esto significa que tendrá que tener muy en claro lo que usted desea y sobre todo lo que los otros pueden ofrecer. Por otro lado, también puede recurrir a amigos cercanos. Todo esto le tomará tiempo.

Contacte al grupo de apoyo familiar (Family Support Project) de ACON para que le provean cuidado y asistencia en este asunto.

Considere también las épocas en que usted necesitará un descanso o cuando tenga que internarse en un hospital. Organizar el cuidado de sus niños con anticipación le reducirá la preocupación y ansiedad en dichas situaciones. Al planear esto tendrá que considerar los cambios en su vida como también en la vida de los que la rodean. Habrán momentos en que tendrá muchos amigos alrededor y otros en los que no habrá nadie. Piense bien en todos los servicios de apoyo, en los amigos y familiares que la podrán ayudar ahora y en el futuro. También considere asistencia legal para proteger sus deseos e intereses. El servicio legal para personas con VIH/SIDA (HIV/AIDS Legal Centre), teléfono (02) 9202 2060, provee servicios gratis en asuntos legales relacionados con testamentos, patria potestad y poderes.

El conversar con sus niños sobre su condición

- **El nivel de conocimiento sobre el VIH**
puede variar entre un servicio y otro.
- **Family Support Services Association of NSW:**
La agencia general de servicios para familia le dirá cual es su sucursal local. Teléfono 02 9743 6505.
- **Parent Line:** Línea dedicada a asuntos de padres y madres.
Teléfono 132 055.
- **Women's Information and Referral Service:** El servicio de información y guía médica para mujeres. Teléfono 1800 817 227.
- **Tresilian:** 24 horas de línea de asistencia dedicada a padres de familia.
Teléfono (2) 9787 5255.
- **Home and Community Care Program:**
Programa de ayuda comunitaria y para el hogar.
Teléfono 131 244.
- **Para mayor información sobre servicios de apoyo lea CONTACTS,** un directorio en inglés sobre servicios para personas que viven con el VIH. Lo puede obtener llamando al teléfono (02) 9361 6011.

Si desea utilizar el servicio de intérpretes,

llame al teléfono 131 450

(por el costo de una llamada local).

Solicite un intérprete en castellano y espere en línea.

Cuando el intérprete le conteste pídale que

llame al servicio requerido y que la

ayude a comunicarse con ellos.

Todo lo que le diga al intérprete es totalmente

confidencial y usted puede

mantener su anonimato.

***El Servicio Multicultural del VIH/SIDA
cuenta con trabajadoras de habla hispana.
Estas le podrán proveer información y
apoyo tanto a usted como a su familia.
Llámenos al 02-9515 3098***

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.