

## Suntikan untuk bayi yang baru lahir – mengapakah penting

### **Injections for newborn babies – why they're important**

Orang tua harus mengetahui tentang dua suntikan untuk bayi yang baru lahir. Satu adalah vitamin khusus (vitamin K). Ini membantu mencegah gangguan yang jarang tetapi serius, yang dikenal sebagai Pendarahan Kekurangan Vitamin K (Vitamin K Deficiency Bleeding atau VKDB). Suntikan yang kedua mengimunisasikan bayi terhadap sejenis penyakit hati, hepatitis B. Bayi dapat menerima kedua suntikan di rumah sakit setelah lahir. Suntikan di rumah sakit umum diberikan secara gratis.

### **Mengapakah bayi memerlukan vitamin K?**

Tanpa vitamin K yang mencukupi, bayi yang baru lahir menghadapi risiko menderita VKDB. Ini dapat mengakibatkan pendarahan parah yang mungkin juga melibatkan otak.

### **Apakah semua bayi memerlukan vitamin K?**

Ya. Bayi yang baru lahir tidak mempunyai vitamin K yang mencukupi dalam tubuhnya untuk mencegah VKDB. Namun menjelang usia enam bulan, mereka biasanya membentuk suplai sendiri.

### **Apakah vitamin K selalu diberikan melalui suntikan?**

Vitamin K harus disuntik atau diminum. Suntikan lebih mudah karena hanya satu dosis dan tahan selama berbulan-bulan.

Bayi memerlukan suntikan jika:

- prematur atau sakit
- ibunya minum obat sewaktu hamil, untuk epilepsi, gumpalan darah atau TBC. (Beri tahu dokter atau bidan jika Anda minum obat ini).

Vitamin K dapat diminum tetapi efeknya tidak sebegitu lama. Ini berarti bahwa bayi memerlukan tiga dosis terpisah:

- saati lahir
- tiga atau lima hari setelah lahir
- sewaktu berusia empat minggu

### **PERHATIAN:**

Penting sekali orang tua ingat tentang dosis ketiga ini! Tanpa dosis ini, bayi mungkin tidak terlindung sepenuhnya.

Segala dosis juga harus diulang jika bayi muntah.

### **Apakah vitamin K mempunyai efek sampingan?**

Vitamin K diberikan kepada bayi di Australia sejak tahun 1980 dan badan kesehatan Australia yakin bahwa suntikan Vitamin K aman. Meskipun satu penelitian menyatakan adanya hubungan antara suntikan vitamin K dan kanker anak kecil, enam penelitian lain tidak menemukan hubungan apapun.

### **Apakah saya harus bersetuju memberikan vitamin K kepada bayi saya?**

Ini pilihan Anda. Namun, dokter menasihati tegas agar semua bayi menerima vitamin K. Ini termasuk bayi yang sakit atau akan menjalani pembedahan (termasuk bersunat). Orang tua yang memilih agar menolak pemberian vitamin K harus berwaspada untuk gejala VKDB. Ini termasuk:

- pendarahan atau lebam tanpa alasan
- kulit atau putih mata menjadi kuning setelah usia tiga minggu.

Bayi yang menderita gejala ini harus berjumpa dengan dokter (meskipun pernah diberikan vitamin K).

### **Mengapakah bayi memerlukan imunisasi hepatitis B?**

Hepatitis B merupakan penyakit serius akibat virus yang menyerang hati. Beberapa pembawa virus ini tidak mempunyai gejala atau hanya gejala ringan. Namun sampai 25 persen penderita mungkin mengalami penyakit hati yang parah kelak, terutama jika terjangkit hepatitis B sewaktu masih anak. Imunisasi membantu mencegah hal ini.

### **Bagaimanakah hepatitis B tertular?**

Virus ini hidup dalam cairan tubuh (darah, liur dan mani). Bayi yang ibunya menderita hepatitis B mempunyai risiko yang tinggi sekali terinfeksi dengan penyakit ini saat lahir.

Cara lain hepatitis B dapat tertular adalah

- jika darah dari orang yang terinfeksi menyentuh darah Anda. Ini termasuk: kontak melalui luka potong atau gores; kontak dengan jarum atau semprot tercemar sewaktu menyuntik narkoba; kontak dengan peralatan tercemar misalnya yang digunakan untuk menindik tubuh

### **Mengapakah bayi harus diimunisasikan saat lahir?**

Penting agar imunisasi hepatitis B mulai secepat mungkin setelah lahir untuk memastikan agar imunisasi seefektif mungkin. Bayi memerlukan tiga suntikan hepatitis B lanjut – sewaktu berusia dua bulan, enam bulan dan enam atau 12 bulan. Suntikan ini diberikan dengan imunisasi rutin lain untuk anak.

### **Apakah bayi saya harus diimunisasikan?**

Ini merupakan pilihan Anda, tetapi badan kesehatan amat menganjurkannya.

### **Apakah suntikan hepatitis B mengakibatkan masalah?**

Efek sampingan jarang sekali. Masalah yang paling sering terjadi adalah rasa sakit di tempat suntikan, demam ringan dan sakit sendi. Jumpalah dokter jika Anda prihatin.

Jika Anda memerlukan bantuan untuk membuat panggilan telepon dalam bahasa Inggris, silakan telepon Pelayanan Penerjemahan dan Juru Bahasa (Translating and Interpreting Service – TIS) dengan nomor 131 450.

Nomor-nomor telepon benar pada saat cetak tetapi tidak diperbarui secara berkelanjutan. Anda mungkin harus memeriksa nomor dalam buku telepon.

Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut dalam bahasa Anda di situs internet Komunikasi Aneka Budaya di <http://mhcs.health.nsw.gov.au>