

신생아를 위한 주사들 – 중요한 이유 Injections for newborn babies – why they're important

부모들은 신생아에게 필요한 2 가지 주사에 관해 알아두어야 합니다. 하나는 특별 비타민 주사입니다 (비타민 K). 이 주사는 비타민 K 결핍성 출혈증이라고 하는 (또는 VKDB), 드물지만 심각한 질환을 예방하는데 도움이 되는 것입니다. 또 하나는 B 형 간염으로부터 아기들을 면역시키는 예방주사입니다. 아기들은 출생 후 병원에서 이 주사들을 둘다 맞을 수 있습니다. 공립병원에서 맞는 주사들은 무료입니다.

왜 아기들에게 비타민 K가 필요한가?

비타민 K가 충분치 않은 신생아에게는 VKDB가 생길 위험이 있습니다. VKDB는 뇌출혈을 일으키기도 하는 심각한 출혈증입니다.

모든 신생아들이 비타민 K를 필요로 하나?

그렇습니다. 신생아들 체내의 비타민 K는 VKDB를 예방하기에는 충분치 못할 수 있습니다. 하지만 보통 생후 6개월 정도가 되면 아기들에게 자생력이 생깁니다.

비타민 K는 항상 주사로 투여되나?

주사용도 있고 경구용도 있습니다. 주사용은 일 회 투여로 끝나며 효과가 여러 달 동안 지속되므로 더 편리합니다.

다음 사항에 해당되는 아기들은 주사로 투여받아야 합니다:

- 조산아 또는 아픈 아기
- 산모가 임신 중에 간질, 혈과, 또는 결핵 약을 복용한 경우 (이런 약들을 복용하고 있는 경우에는 의사나 조산사에게 알려주세요).

비타민 K는 경구용으로 투여될 수도 있으나 효과가 그다지 오래 가지 않습니다. 따라서 3회에 걸쳐 먹어야 합니다:

- 출생시
- 생후 3일 또는 5일
- 생후 4주

주의:

3회분 비타민은 반드시 잊지 말고 먹어야 합니다! 그렇지 않으면, 예방 효과가 완전치 못할 수도 있습니다.

아기가 토한 경우에는 반드시 다시 먹어야 합니다.

비타민 K는 부작용이 없는가?

비타민 K는 호주에서 1980년부터 아기들에게 투여되어 왔으며 호주 보건당국에서는 비타민 K 주사를 안전하게 생각하고 있습니다. 비록 한 연구조사에서 비타민 K와 유아기 암의 관련성을 제시한 바가 있기는 하나, 6개의 다른 연구조사에서는 관련성이 전혀 발견되지 않았습니다.

우리 아기에게 비타민 K를 투여할 것에 동의해야만 하나?

선택은 자유입니다. 그러나 의사들은 모든 아기들이 비타민 K를 투여받아야 한다고 강력하게 권하고 있습니다. 아픈 아기들이나 수술 (포경수술 포함)을 받을 아기들도 제외되지 않습니다. 비타민 K를 투여하지 않기로 결정한 부모들은 VKDB의 증상들에 대해 주의해서 살펴야 합니다. 다음은 그 증상들입니다.

- 원인 불명의 출혈이나 멍이 생김
- **생후 3주 이후에** 피부색 또는 눈의 흰자위가 노래짐.

이런 증상들이 있는 아기들은 의사에게 가봐야 합니다 (비타민 K를 투여받은 경우라도).

B형 간염 예방접종은 왜 아기들에게 필요한가?

B형 간염은 간장에 영향을 주는 바이러스에 의해 생기는 심각한 병입니다. 이 바이러스를 갖고 있는 사람들 중에는 증상이 전혀 없거나 가벼운 증상에 그치는 경우도 있습니다. 그러나 감염된 사람들의 25%에 이르는 경우가, 특히 유아 시절에 B형 간염에 걸린 사람들의 경우, 인생 후반기에 가서 심각한 간 질환을 앓게 될 수 있습니다. 예방접종은 이를 예방하는데 도움이 됩니다.

B형 간염은 어떻게 전염되나?

이 바이러스는 체액 속에 삽니다 (혈액, 타액, 정액). B형 간염이 있는 엄마로부터 태어난 아기들은 출생 시에 감염될 위험이 매우 큽니다.

B형 간염은 다음과 같은 방법으로도 전염될 수 있습니다

- 감염된 사람의 피가 다른 사람의 피와 접촉하게 되는 경우. 해당 사항: 베인 상처나 긁힌 상처를 통한 접촉; 약물 주사 시에 오염된 주사바늘이나 주사기를 통한 접촉; 오염된 기구를 통한 접촉 (예, 보디피어싱에 사용되는 기구);
- 감염자와의 성적 접촉을 통해서

아기들을 출생 시에 예방접종 시키는 이유는?

B형 간염 예방접종은 면역 효과를 최대 높이기 위해 가능한 한 출생 직후에 시작하는 것이 중요합니다. 아기들에게 필요한 B형 간염 예방주사는 그 후에도 3번 더 있습니다 – 2개월, 4개월, 그리고 6 또는 12개월 때. 이 추가접종들은 다른 정규 유아 예방접종들과 함께 투여됩니다.

우리 아기에게 예방접종을 반드시 시켜야만 하나?

선택은 자유입니다. 그러나 보건당국에서는 예방접종을 강력하게 권하고 있습니다.

B형 간염 예방주사를 맞고 문제가 생기는 경우가 있나?

심각한 부작용은 드뭅니다. 가장 흔히 생기는 문제들은 주사맞은 부위가 아픈 것과 미열 및 관절통증입니다. 염려되는 경우에는 의사에게 가보도록 하십시오.

영어로 전화하는데 도움이 필요하시면 131 450의 번역통역 서비스 [TIS]에 전화하시기 바랍니다.

Multicultural Communication 웹사이트 <http://mhcs.health.nsw.gov.au>에 들어가면 더 많은 정보를 한국어로 찾아보실 수 있습니다.

전화번호들은 출판 당시에는 정확한 것이지만 그후 계속해서 업데이트 되지는 않습니다. 전화번호부를 보고 번호를 확인해야 할 경우도 있을 것입니다.