

# Informasi tentang TUBERKULOSIS

## Apakah itu Tuberkulosis?

Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit yang dapat diobati, yang disebabkan oleh bakteri (kuman) *Mycobacterium tuberculosis*. TBC boleh merusakkan paru-paru atau bagian tubuh lain dan mengakibatkan penyakit parah.

## Bagaimanakah TBC menular?

TBC menular melalui udara apabila orang yang membawa TBC dalam paru-paru atau tenggorokan batuk, bersin atau berbicara, lalu kuman dilepaskan ke udara. Apabila orang lain menghirup kuman ini mereka mungkin terinfeksi. Kebanyakan orang mendapat kuman TBC dari orang yang sering berada dekat dengan mereka, seperti anggota keluarga, teman atau rekan sekerja.

TBC tidak menular melalui barang dan peralatan rumah, misalnya sendok garpu, periuk, gelas, seprai, pakaian atau telepon, jadi barang dan peralatan baru untuk kegunaan sendiri tidak diperlukan.

## Apakah "infeksi TBC"?

Infeksi TBC berarti bahwa kuman TBC berada dalam tubuh meskipun **tidak aktif**. Seringkali, setelah kuman TBC memasuki badan, kekebalan tubuh mengontrol kuman tersebut. Namun, kuman ini masih hidup dalam tubuh bertahun-tahun lamanya dalam bentuk **tidak aktif**. Sewaktu kuman TBC **tidak aktif**, kerusakan tidak bisa timbul, dan penyakit tidak dapat ditularkan kepada orang lain. Orang sedemikian "**terinfeksi**", meskipun tidak sakit. Bagi kebanyakan orang (90%) kuman ini akan tetap tidak aktif. Satu-satunya caranya seseorang dapat mengetahui apakah telah terinfeksi adalah jika ada hasil positif untuk tes kulit khusus.

## Kapan "infeksi" menjadi "penyakit"?

Mungkin juga, kuman TBC tidak aktif berubah menjadi aktif kendati setelah bertahun-tahun. Hal ini sering terjadi apabila kekebalan tubuh dilemahkan, akibat usia lanjut, penyakit parah, peristiwa yang menimbulkan stres, penyalahgunaan narkotik atau alkohol, infeksi HIV (virus yang menyebabkan penyakit AIDS) atau penyakit-penyakit lain. Apabila kuman TBC yang tidak aktif berubah menjadi aktif, kuman tersebut berkembang biak dan mungkin merusakkan paru-paru atau bagian tubuh yang lain. Jika kuman TBC menjadi aktif, penyakit TBC bisa timbul. Hanya sekitar 10% orang yang terinfeksi dengan kuman TBC akan mendapat penyakit TBC.

## Apakah gejala-gejala TBC?

TBC dapat menyerang bagian tubuh manapun, tetapi yang paling sering adalah paru-paru. Orang yang mempunyai TBC mungkin mengalami beberapa atau semua gejala berikut:

- Batuk selama lebih dari 3 minggu
- Berat badan menurun tanpa sebab
- Capai selalu
- Demam
- Berkeringat pada waktu malam
- Hilang nafsu makan

Kadang-kadang, orang yang mempunyai TBC membatukkan dahak berdarah. Sebagian orang dengan penyakit TBC aktif hanya mengalami gejala yang sederhana.

## Apakah tes-tes biasa untuk TBC?

1. **Tes Kulit Tuberkulin** (Tes Mantoux) menunjukkan apakah seseorang mungkin terinfeksi.
2. **Sinar X dada** dapat menunjukkan apakah ada kesan-kesan TBC pada paru-paru.
3. **Tes dahak** menunjukkan apakah ada kuman TBC dalam dahak yang dibatukkan.

## Apa yang harus dilakukan jika Anda merasa bahwa Anda mungkin mempunyai TBC?

Hubungilah Klinik Dada setempat, atau ke dokter keluarga.

## Apakah saya harus menjalani tes TB?

Jika Klinik Dada atau dokter Anda berpendapat bahwa Anda mungkin mempunyai infeksi atau penyakit TBC, maka Anda akan harus dites. Tes-tes ini dapat dilakukan di semua klinik dada.

- **Segala tes dan perawatan TBC disediakan secara gratis dan tertutup di Klinik Dada**

## Bagaimakah TBC dirawat?

- **Infeksi TBC:** dokter mungkin menulis resep untuk perawatan dengan tablet (perawatan pencegahan) atau pemeriksaan ulang dengan sinar X secara tetap.
- **Penyakit TBC:** kombinasi antibiotik yang digunakan selama sekurang-kurangnya 6 bulan. Juru rawat klinik dada akan memperhatikan apabila Anda menerima perawatan antibiotik TBC, untuk menentukan apakah ada kesan-kesan sampingan dan untuk memastikan perawatan dijalani sampai selesai.

**Orang yang mempunyai TBC dapat disembuhkan jika perawatan dijalani sampai selesai.** Orang yang mempunyai TBC dapat terus menjalani perawatan dan melakukan kegiatan biasa apabila tidak dapat menularkan penyakit. Jika orang yang mempunyai TBC tidak minum obat, mereka boleh jatuh sakit secara tiba-tiba, atau mungkin meninggal.

## Apakah pasien TBC selalu dapat menularkan penyakit?

Orang yang mempunyai TBC paru-paru atau tenggorokan dapat menularkan penyakit kepada orang lain. Orang yang mempunyai TBC di bagian tubuh lain tidak dapat menularkan penyakit. Biasanya, setelah 2 minggu menerima perawatan obat, pasien yang mempunyai TBC tidak lagi menularkan kuman.

## Pasien TBC harus melaporkan penyakit mereka kepada siapa?

Sama seperti penyakit-penyakit lain – hanya dokter dan staf klinik dada yang harus tahu bahwa seseorang mempunyai TBC.

Staf klinik dada akan menentukan "kontak" mana yang harus dites. "Kontak" biasanya adalah anggota keluarga yang lain, tetapi kadang-kadang mungkin juga sahabat karib atau rekan sekerja. Pelacakan kontak selalu dilakukan secara sensitif dan tertutup.

## Jasa Klinik Dada termasuk:

- Penjagaan dan perawatan pasien yang mempunyai TBC
- Pelacakan dan pemeriksaan kontak
- **Surat oper dari dokter TIDAK diperlukan untuk ke klinik dada.**
- **Kartu Medicare TIDAK diperlukan.**
- **Untuk informasi lanjut, silakan menghubungi:**

**Klinik Dada setempat, Pusat Kesehatan Masyarakat atau dokter Anda**