

เอกสารข้อเท็จจริงสำหรับคนไข้

HIV patient fact sheet

คุณเพิ่งรับการตรวจเชื้อเอชไอวี มีผลออกมาเป็นบวก ซึ่งหมายความว่า คุณติดเชื้อเอชไอวี การมีเชื้อเอชไอวี ไม่ได้หมายความว่า คุณเป็นโรคเอดส์ หลังจากทราบผลคุณอาจตกใจและมีคำถามมากมายที่ต้องการหาคำตอบ แพทย์ของคุณสามารถตอบคำถามบางประการ และมีรายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลืออยู่ด้านหลังของเอกสารนี้ ที่สามารถให้ข้อมูลเพิ่มเติมและช่วยคุณติดต่อกับผู้ติดเชื้อคนอื่นที่เคยผ่านประสบการณ์นี้มาแล้ว สิ่งสำคัญที่สุดที่ควรจดจำคือ ไม่ใช่มีเพียงคุณเพียงคนเดียว คุณมีแพทย์และหน่วยงานที่สามารถให้ข้อมูลและความช่วยเหลือด้วย

เอชไอวีคืออะไร

เอชไอวี เป็นตัวย่อยมาจาก ฮิวแมนอิมมูนodeficiency virus (HIV) ซึ่งเป็นไวรัสที่สามารถทำให้เกิดโรคเอดส์ได้ เมื่อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายแล้ว มันจะโจมตีและทำลายระบบภูมิคุ้มกัน โดยลดความสามารถของระบบในการต่อสู้กับโรคและอาการติดเชื้อ หากไม่ได้รับการรักษา เอชไอวีจะนำไปสู่โรคเอดส์ที่ย่อมาจาก แอคควาไวด์อิมมูนodeficiency syndrome (Acquired Immune Deficiency Syndrome) โรคเอดส์จะก่อตัวเมื่อภูมิคุ้มกันไม่สามารถต่อสู้กับโรคหรืออาการติดเชื้อ

เอชไอวีแพร่ไปได้อย่างไร

เอชไอวีสามารถติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์อื่นๆ ในการฉีดยาร่วมกัน การติดต่อผ่านทางเลือดและจากมารดาสู่ทารก สิ่งที่สำคัญคือ การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ฉีดยาร่วมกัน และป้องกันการติดต่อโดยผ่านทางเลือด เอชไอวีไม่สามารถติดต่อด้วยการสัมผัส หรือใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกัน

ติดตามดูแลสุขภาพของคุณ

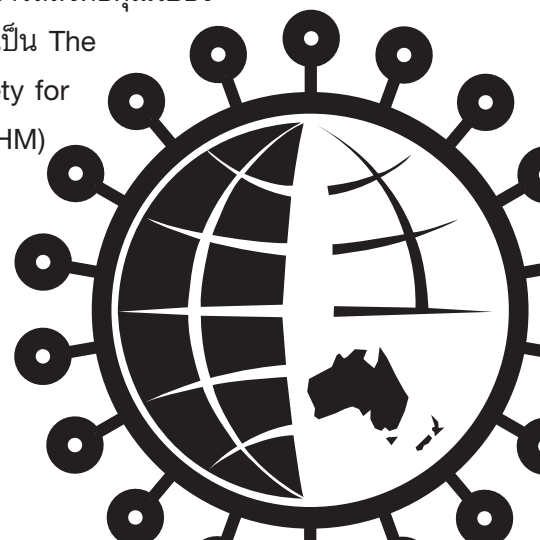
การติดตามดูแลสุขภาพของคุณมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพื่อจะหาว่าร่างกายของคุณจะรับมือกับเอชไอวีอย่างไร การนับทีเซลล์ (T-cell) หรือซีดีโฟร์เซลล์ (CD4 cells) เป็นการหาตัวชี้ที่จะประเมินความเสียหายของภูมิคุ้มกัน และการตรวจหาระดับไวรัสโหลด (viral load) เป็นตัวชี้ระดับไวรัสในร่างกายของคุณ การเปลี่ยนแปลงตัวชี้ทั้งสองนี้มีความสำคัญในการกำหนดการเริ่มต้นหรือการปรับเปลี่ยนวิธีการรักษาในช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุด

การรักษา

เอชไอวีสามารถรักษาได้ ปัจจุบันมียาหลายประเภทที่สามารถควบคุมไวรัส หรือจำกัดความเสียหายที่มีต่อระบบภูมิคุ้มกันของคุณ ยานี้เป็นยาต้านไวรัส (antiretroviral drugs) เป้าหมายของการรักษาคือการลดไวรัสโหลด (จำนวนเชื้อเอชไอวีในเลือด) และเปิดโอกาสให้ระบบภูมิคุ้มกันซ่อมแซมความเสียหายที่เกิดขึ้น (โดยการเพิ่มซีดีโฟร์) การใช้ยาต้านไวรัสเป็นการใช้ยาหลายประเภทประกอบกัน คุณจะต้องปรึกษาแพทย์ของคุณในการติดตามดูแลสุขภาพ เพื่อหาว่าจำเป็นต้องรักษาหรือไม่ และจะเริ่มรักษาเมื่อไหร่

แพทย์ของคุณ

แพทย์ของคุณมีบทบาทสำคัญยิ่ง เป็นบุคคลที่คุณจะปรึกษาเกี่ยวกับเอชไอวีเป็นการส่วนตัว ทั้งเก็บรักษาเป็นความลับ แพทย์ของคุณอาจจะเป็นผู้ได้รับการรับรองว่าสามารถจ่ายยาต้านไวรัสได้ แพทย์ที่ได้รับการอนุญาตให้จ่ายยาได้นั้นได้ผ่านการอบรมด้านการดูแลรักษาเอชไอวี ซึ่งจะสามารถจ่ายยาต้านไวรัสที่ได้รับการชดเชยค่ายา ตามโครงการ Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) ถ้าแพทย์ของคุณไม่สามารถจ่ายยาต้านไวรัส เขาจะสามารถส่งต่อคุณไปยังแพทย์ที่ทำได้หากจำเป็น The Australasian Society for HIV Medicine (ASHM) สามารถช่วยคุณและแพทย์ของคุณในการหาผู้เชี่ยวชาญด้านเอชไอวีที่อยู่ใกล้เขตของคุณ



เก็บรักษาเป็นความลับ

ผลการตรวจเอชไอวีของคุณเป็นเรื่องส่วนตัว ไม่มีข้อผูกมัดทันทีว่าคุณต้องบอกใคร แม้ตามข้อบังคับทางกฎหมาย คุณจะต้องบอกก่อนจะมีเพศสัมพันธ์ แพทย์ พยาบาล หรือผู้ทำงานด้านสุขภาพจะสามารถบอกเรื่องเอชไอวีของคุณกับผู้อื่นโดยมิได้รับความยินยอมจากคุณในกรณีที่พิเศษจำเพาะจริงๆ เท่านั้น

พูดคุยกับใครสักคน

คุณอาจจะเริ่มต้นคิดว่าคุณสามารถคุยกับใครได้ ในสภาพของคุณที่เพิ่งได้รับการตรวจว่ามีเอชไอวี เป็นสิ่งสำคัญที่คุณต้องตั้งคำถาม และหาความช่วยเหลือที่เหมาะสมกับคุณ มีหน่วยงานด้านเอชไอวี/เอดส์ที่ให้ข้อมูลและบริการด้านปรึกษาแนะแนว กลุ่มช่วยเหลือ หรือเพียงมีคนที่พูดคุยที่จะเก็บเป็นความลับด้วย หน่วยงานเหล่านี้ยังสามารถช่วยให้คุณติดต่อผ่านไปยังหน่วยงานหรือกลุ่มอื่นๆ ที่เหมาะสมมากกว่าด้วย จำไว้ว่าไม่ใช่มีคุณเพียงคนเดียว หน่วยงานและกลุ่มเหล่านี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่สามารถให้ข้อมูลและการสนับสนุนช่วยเหลือท่านได้

AIDS COUNCIL OF NSW / ACON

9 Commonwealth St,
Surry Hills NSW 2010
(โทรฟรี) 1800 063 060
www.acon.org.au

สภาโรคเอดส์แห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์เป็นองค์กรชุมชนที่ครอบคลุมทั่วประเทศ ให้บริการปรึกษาแนะแนวและบริการอื่นๆ ACON สามารถช่วยให้คุณติดต่อผู้ติดต่อคนอื่น รวมทั้งโครงการช่วยเหลือด้านเอชไอวีต่างๆ

TELEPHONE HOTLINE

NSW info Line: 02 9332 9700
(โทรฟรีในรัฐนิวเซาท์เวลส์) 1800 451 600
(เบอร์โทรศัพท์สำหรับคนหูพิการ) 02 9332 4268
บริการฮอตไลน์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับเอชไอวี/เอดส์ ทั้งเก็บรักษาเป็นความลับ

PLWH/A (NSW)

Room 5, Level 1
94 Oxford St, Darlinghurst
NSW 2010
02 9361 6011
(โทรฟรีในรัฐนิวเซาท์เวลส์) 1800 245 677
www.plwha.org.au

PLWH/A (People Living With HIV/AIDS) เป็นองค์กรผู้บริโภครที่เป็นตัวแทนผู้ติดต่อสามารถช่วยเหลือให้ข้อมูลและส่งผ่านบริการอื่น

POSITIVE HETEROSEXUALS

Level 5, Queen Mary Building
Grose St, Camperdown NSW 2050
02 9515 3095

(โทรฟรีในรัฐนิวเซาท์เวลส์) 1800 812 404

เป็นกลุ่มช่วยเหลือกว้างขวางทั่วประเทศ ให้การศึกษาสำหรับผู้ชายและผู้หญิงผู้สนใจเพศตรงข้ามที่ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ รวมทั้งคู่ครองและสมาชิกครอบครัว

MULTICULTURAL HIV/AIDS AND HEPATITIS C SERVICE

Level 5, Queen Mary Building
Grose St, Camperdown NSW 2050
02 9515 3098

www.multiculturalhivhepc.net

หน่วยบริการหลากหลายวัฒนธรรม ที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่ไม่ได้ใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาแรก รวมทั้งครอบครัว คู่ครอง และคนดูแล

REVIEWED
June 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

This Brochure is produced by:



ashm

Australasian Society for HIV Medicine Inc

Disclaimer:

Multicultural Communication does not take any responsibility for the quality or accuracy of the translation/s of this publication. Translation/s was/were organised by the author.

Australasian Society for HIV Medicine

Locked Mail Bag 5057 Darlinghurst, NSW 1300
Telephone 61 2 9368 2700
Facsimile 61 2 9380 9528
Email ashm@ashm.org.au
Web www.ashm.org.au