



Макуларна дегенерација Macular Degeneration

Макуларна дегенерација **Macular Degeneration (MD)** је очна болест која изазива трајан губитак централног вида. Макула или жута мрља је сићушна тачка у средишту мрежњаче у самом очном дну која омогућује централни вид (укључујући и способност опажања ситних детаља као и опажање боја).

Постоје два типа макуларне дегенерације позната као сува и влажна макуларна дегенерација. Сува макуларна дегенерација је најчешћа, а изазива разне степене губитка централног вида. Влажна макуларна дегенерација дешава се ређе (у 10 до 15% случајева) са тежим губитком централног вида.

Макуларна дегенерација или дегенерација жуте мрље обично погађа оба ока, али често почиње само са једним оком.

Типични симптоми састоје се у томе да се праве линије виде као вијугаве и искривљене, или долази до већих тешкоћа у читању.

Макуларна дегенерација је главни узрок слепила код људи старијих од 50 година у западним земљама, са око 25 до 30 милиона људи широм света који пате од овог поремећаја. У Аустралији ова болест погађа нешто више од једне од сваких 7 особа преко педесет година старости. Болест се такође може јавити и код младих људи.

Узрок макуларне дегенерације је непознат. Могући чиниоци који повећавају ризик су пушење, наследни фактор, висок крвни притисак, излагање сунцу, светла кожа/плаве очи и лоша исхрана у којој недостају основни витамини и минерали.

За сада за овај поремећај не постоји лек, међутим најновија истраживања као и напредак у лејзерском третману, заједно са узимањем одговарајућих хранљивих материја могу да помогну у успоравању напредовања ове болести.

Сиднејска очна болница **Sydney Eye Hospital** препоручује људима старијим од 35 година да редовно, једанпут годишње проверавају вид код лекара опште праксе, офтамолога или оптичара.

За људе који пате од макуларне дегенерације постоје разна оптичка помагала.