

## แอนแทรกซ์ (Anthrax)

แอนแทรกซ์เป็นโรคที่เกิดขึ้นกับสัตว์กินหญ้าในหลายภาคของโลก รวมทั้งปศุสัตว์ในบางภาคของรัฐนิวเซาท์เวลส์ แอนแทรกซ์เป็นโรคที่เกิดขึ้นได้ยากกับมนุษย์ ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ตั้งแต่ พ.ศ. 1982 เป็นต้นมา มีรายงานว่า มีผู้ป่วยด้วยโรคนี้เพียงสองราย

### แอนแทรกซ์คืออะไร?

แอนแทรกซ์เป็นโรคที่เกิดจากแบคทีเรีย โดยมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อบาซิลลัส แอนทราซิส (*Bacillus anthracis*) แบคทีเรียเดียวกันนี้อาจนำไปสู่โรคได้สามแบบ:

- โรคแอนแทรกซ์ผิวหนัง (cutaneous anthrax)
- โรคแอนแทรกซ์ลำไส้
- โรคแอนแทรกซ์จากการสูดดม (หรือในปอด)

แอนแทรกซ์เป็นโรคที่เกิดขึ้นกับสัตว์กินหญ้าในหลายส่วนของโลก รวมทั้งปศุสัตว์ในบางภาคของรัฐนิวเซาท์เวลส์ แอนแทรกซ์เป็นโรคที่เกิดขึ้นได้ยากกับมนุษย์ ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ตั้งแต่ พ.ศ. 1982 เป็นต้นมา มีรายงานว่า มีผู้ป่วยด้วยโรคนี้เพียงสองราย

แบคทีเรียอาจอยู่ในดินได้เป็นเวลาหลายปีในรูปของสปอร์ (เมล็ดไซลิบพันธ์) ซึ่งแม้จะอยู่ในสภาพแห้งผากแต่ก็สามารถรอดชีวิตอยู่ได้ โดยปกติสปอร์เหล่านี้คือต้นเหตุของการติดเชื้อในสัตว์กินหญ้า อย่างไรก็ตาม การติดเชื้อของมนุษย์จากแหล่งกำเนิดของสปอร์นี้ไม่น่าจะเกิดขึ้นได้ เพราะต้องมีการรวมกำลังของสปอร์เป็นจำนวนมากการติดเชื้อจึงจะเกิดขึ้นได้ ไม่เคยปรากฏว่าแอนแทรกซ์ติดต่อระหว่างคนกับคน

### ท่านเป็นโรคแอนแทรกซ์ได้อย่างไร?

ประมาณร้อยละ 95 ของผู้เป็นโรคแอนแทรกซ์ แบคทีเรียเข้าสู่ร่างกายผ่านทางรอยแตกบนผิวหนังหรือบาดแผล (ซึ่งอาจก่อให้เกิดโรคแอนแทรกซ์ผิวหนัง) จากแหล่งหนึ่งแหล่งใด เช่นซากสัตว์ที่ติดเชื้อนี้ แบคทีเรียแอนแทรกซ์ยังอาจเข้าสู่ร่างกายผ่านการสูดดมเนื้อสัตว์อย่างไม่ถูกวิธีจากสัตว์ที่ติดเชื้อ (ซึ่งอาจทำให้เป็นโรคแอนแทรกซ์ลำไส้) หรือผ่านการสูดดมเข้าไป (ซึ่งอาจทำให้เป็นโรคแอนแทรกซ์จากการสูดดมหรือในปอด) ในออสเตรเลีย ยังไม่เคยมีรายงานว่า มีผู้ป่วยด้วยโรคแอนแทรกซ์ลำไส้และจากการสูดดม

### มีอาการอย่างไรบ้าง?

บุคคลที่เป็นโรคแอนแทรกซ์ผิวหนัง (*cutaneous anthrax*) ภายในสองสัปดาห์ของการติดเชื้อ จะปรากฏรอยแผลสีคล้ำและไม่เจ็บปวด และอาจมีอาการบวมของเนื้อเยื่อรอบๆเกิดขึ้นด้วย โดยไม่ต้องได้รับการรักษาพยาบาล ผู้ป่วยเป็นโรคแอนแทรกซ์ผิวหนังสีในห้าคนรอดชีวิตอยู่ได้ โดยอาศัยการรักษาที่ถูกต้อง ผู้ป่วยด้วยโรคแอนแทรกซ์ผิวหนังส่วนใหญ่สามารถหายจากโรคนี้ได้เด็ดขาด

บุคคลที่เป็นโรคแอนแทรกซ์ลำไส้ (*intestinal anthrax*) จะมีอาการปวดท้องและมีไข้ และจะเสียชีวิตในไม่ช้า

บุคคลที่เป็นโรคแอนแทรกซ์จากการสูดดมจะมีอาการเริ่มแรกเหมือนไข้หวัด อย่างไรก็ตาม อีกหลายวันต่อมา จะเกิดมีอาการหายใจลำบากอย่างยืงยวด และจะเกิดอาการช็อค โรคแอนแทรกซ์จากการสูดดมนี้มีอัตราการตายระหว่างหกถึงเก้าของจำนวนผู้แสดงอาการสิบคน **ระยะฟักตัว**ของโรคนี้อยู่ระหว่างหนึ่งถึงหกวัน แต่อาจนานถึง 60 วัน ก็ได้

ในปลายปี 2001 คนจำนวนมากในสหรัฐอเมริกาเป็นโรคแอนแทรกซ์เพราะสปอร์ ที่มีผู้เจตนาร้ายส่งมาให้ทางไปรษณีย์ มีรายงานเกี่ยวกับโรคแอนแทรกซ์ทั้งทางด้านผิวหนังและจากการสูดดม

## วินิจฉัยโรคแอนแทรกซ์ได้อย่างไร?

การวินิจฉัยโรคแอนแทรกซ์ทำได้ด้วยการแยกแบคทีเรียแอนแทรกซ์จากโลหิต จากรอยแผลบนผิวหนัง หรือจากน้ำคัดหลังจากการหายใจของผู้ป่วย หรือจากการวัดความเข้มข้นของภูมิต่อต้านแอนแทรกซ์เฉพาะในโลหิต

## รักษาโรคแอนแทรกซ์ได้อย่างไร?

มียาปฏิชีวนะหลายประเภทที่ใช้รักษาการติดเชื้อแอนแทรกซ์ เช่น เพนิซิลลิน ด็อกซิไซคลิน และ ซีโพรฟล็อกซาซิน

## มีวิธีการป้องกันโรคนี้ไหม?

แพทย์อาจสั่งยาปฏิชีวนะให้แก่คนที่ได้รับการยืนยันว่าได้มีความใกล้ชิดกับสปอร์แอนแทรกซ์เป็นอันมาก การรักษาจะได้ผลมากขึ้นถ้าผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างทันที่หลังจากที่ติดเชื้อ และก่อนที่อาการต่างๆจะปรากฏ มีวัคซีนสำหรับผู้ที่ต้องทำงานใกล้ชิดกับการติดเชื้อโรคนี้อย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม ไม่ขอแนะนำให้มีการฉีดยาป้องกันแก่ประชาชนทั่วไป ทั้งนี้เพราะอัตราการเสี่ยงของโรคนี้อยู่ในระดับต่ำสุด

## แล้วถ้าข้าพเจ้าต้องทำงานกับสัตว์ที่ป่วยด้วยโรคแอนแทรกซ์ล่ะ?

ในรัฐนิวเซาท์เวลส์แต่ละปีจะมีการรายงานเกี่ยวกับโรคแอนแทรกซ์ในปศุสัตว์หลายครั้ง การจัดการกับสัตว์ที่ติดเชื้อโรคนี้และกับซากของมันเป็นงานที่เป็นอันตรายอย่างยิ่งสำหรับคน ถ้าท่านจำเป็นต้องจัดการกับสัตว์ที่ติดเชื้อแอนแทรกซ์ ท่านต้องสวมถุงมือ กางเกงกันเปื้อน และรองเท้าบูตยาง และจะต้องทำความสะอาดสิ่งเหล่านี้อย่างหมดจดหลังจากที่ใช้งานแล้ว การล้างมือด้วยสบู่อย่างทั่วถึงเป็นการป้องกันการติดเชื้อที่สำคัญยิ่งวิธีหนึ่ง

## ข้อมูลเพิ่มเติม – หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแพทย์ของท่าน หน่วยงานสาธารณสุข หรือ ศูนย์สุขภาพชุมชนท้องถิ่น โปรดดูหมายเลขโทรศัพท์ภายใต้คำว่า 'NSW Government' ในหน้าต้นๆ ของสมุดโทรศัพท์ธรรมดา

### Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

### Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

### NSW Department of Health

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)