

巴馬森林病毒的感染

Barmah Forest virus infection

什麼是巴馬森林病毒？

- 巴馬森林病毒(Barmah Forest virus)是一種病菌,人們可以因為被蚊子所叮而被傳染。
- 過去染上過巴馬森林病毒可能對於未來的感染有保護作用。
- 巴馬森林病毒與羅斯河病毒(Ross River virus)是有關聯的。

巴馬森林病毒是怎樣傳播的？

- 該病毒是某類雌蚊所傳播的。
- 雌蚊吸動物和人的血。如果牠們吸了已被傳染的動物的血,則該蚊子就可能會被傳染。當已被傳染的蚊子再次吸血時,被該蚊子所叮的其他動物或人就會染上該病毒。
- 土生的動物[例如:袋鼠和沙袋鼠(wallabies)]被認為是參與傳染環的主要動物。
- 該病毒並不是人傳染人地傳播。

巴馬森林病毒的感染有什麼症狀？

- 很多染上該病毒的人並沒有症狀。
- 巴馬森林病毒感染類似羅斯河病毒感染的症狀。
- 可能出現流感般的症狀:發燒、冷顫、頭疼、及肌肉和關節疼痛。
- 有些人可能關節腫脹和僵硬,在早上尤其顯著。
- 有時出疹,通常是在身軀或四肢上。這種皮疹通常在 7-10 天後消失。
- 在患病期間有時會有疲倦或虛弱的感覺,這可以影響患者的生活方式和工作的表現。

在被已受感染的蚊子所叮後,隔了多久才會出現症狀？

- 症狀會在 5-21 天之間出現,但通常是在被已受感染的蚊子所叮後的 7-10 天之間出現。

該疾病會持續多久？

- 大部分人會在幾個星期之內完全復元。其他人的症狀則可能斷斷續續地持續超過三個月。在非常罕見的病例中,人們可能有這些症狀多過一年。
- 可以期望完全復元。

怎樣治療巴馬森林病毒的感染？

- 沒有治療巴馬森林病毒感染的具體方法。
- 醫生能夠幫助您減少症狀所導致的不適。
- 大量的休息,加上適量的運動和健康的飲食,也許對您的復元有幫助。

怎樣知道我是否染上了巴馬森林病毒？

如果您有症狀,去見醫生吧,醫生可以安排您接受驗血,以便診斷您是否染上了巴馬森林病毒。

可以預防巴馬森林病毒的感染嗎？

- 預防的關鍵是避免被蚊子所叮,尤其是在夏天和秋天的月份。
- 避免在傍晚和黃昏時仍在戶外。蚊子通常在日落後 1-3 個小時和大約黎明時最活躍。
- 在戶外時,要穿寬鬆、淺色、遮蓋著手臂和腿的衣物,並且使用含有二乙基甲苯甲酰胺(diethyl toluamide,簡稱 DEET) 或 Picaridin 化學品的驅蟲劑。
- 在所有門、窗、和煙囪(當不使用時)上安裝防蠅紗窗(fly screens),並且定期維修這些防蠅紗窗。
- 在睡覺的地方,按照瓶上的指示使用殺蟲劑。
- 把敞開的盛水器搬到離開房子的地方去,以免蚊子滋生。在水箱的口加蓋細密的鋼絲網,以防蚊子在水箱內產卵。
- 在野營時,採取預防措施,例如在活動拖車房(caravans)和帳幕上使用防蠅紗窗,並且在蚊帳下睡覺。
- 在釣魚時要特別小心,採取個人的防範措施,以免被蚊子所叮。

進一步的資料 - 在新南威爾士州的公共衛生單位

欲知更多資料,請與醫生、本地的公共衛生單位或社區保健中心(community health unit)聯繫 - 在白頁電話簿的開首部分'NSW Government'之下列出。

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au