

Infeksi virus Barmah Forest

Barmah Forest virus infection

Virus Barmah Forest itu apa?

- Virus Barmah Forest adalah kuman yang dapat menulari manusia lewat gigitan nyamuk.
- Kalau sudah pernah terkena virus Barmah Forest, mungkin bisa terlindung darinya di masa depan.
- Virus Barmah Forest berkaitan dengan virus Ross River.

Virus ini tersebar bagaimana?

- Virus ini disebarkan oleh nyamuk betina jenis tertentu.
- Nyamuk betina minum darah hewan dan manusia. Jikalau minumannya dari hewan yang terkena, nyamuk itu mungkin ketularan. Lalu virus ini mungkin disampaikan kepada binatang lain atau manusia bila nyamuk yang terkena itu menggigitnya sewaktu ingin menyedot darah lagi.
- Binatang asli seperti kanguru dan walabi diperkirakan yang paling utama terlibat dalam penyebarannya.
- Virus ini tidak tersebar di antara sesama manusia.

Gejala virus Barmah Forest ini apa saja?

- Banyak dari yang terkena virus ini takkan menunjukkan gejala.
- Gejala infeksi virus Barmah Forest mirip dengan gejala infeksi virus Ross River.
- Mungkin ada gejala mirip selesma disertai demam, gerah, sakit kepala dan nyeri otot dan sendi.
- Ada yang bisa mengalami pembengkakan dan kekakuan sendi, terutama di pagi hari.
- Ada kalanya gatal-gatal, biasanya di tubuh, kaki atau tangan dan biasanya hilang setelah 7–10 hari.
- Perasaan lelah atau lemah dapat terjadi selama sakit dan bisa berdampak terhadap pola hidup maupun penampilan kerja.

Setelah digigit nyamuk pengidapnya, berapa lama gejalanya lalu timbul?

- Gejalanya mulai timbul di antara 5-21 hari tapi lebih biasa di antara 7-10 hari setelah tergigit nyamuknya.

Sampai berapa lama sakitnya?

- Kebanyakan dapat sembuh benar dalam beberapa minggu tetapi ada juga yang lagi-lagi mengalami gejalanya selama 3 bulan lebih. Malahan ada yang mengalaminya selama setahun lebih, tapi jarang sekali.
- Kesembuhan sempurna bisa diharapkan.

Pengobatan infeksi virus Barmah Forest ini apa?

- Tidak ada pengobatan khusus bagi infeksi virus Barmah Forest.
- Dokter dapat membantu menawarkan dampak buruk gejalanya.
- Banyak beristirahat disertai senam ringan dan makanan sehat dapat membantu penyembuhannya.

Bagaimana tahunya kalau mendapat infeksi virus ini?

Kalau mendapat gejalanya, pergilah ke dokter yang bisa menyuruh ujicoba darah guna diagnosa infeksi virus Barmah Forest ini.

Apa infeksi virus Barmah Forest bisa dicegah?

- Kunci pencegahannya adalah mengelakkan tergigit nyamuk, terutama pada musim panas dan gugur.
- Jangan berada di luar rumah pada sore atau senja hari. Biasanya nyamuk giat mencari mangsa 1-3 jam setelah matahari terbenam dan sekitar subuh.
- Bila di luar rumah pakailah pakaian longgar berwarna muda yang menutupi lengan dan kaki serta pakailah obat nyamuk yang mengandung zat kimia diethyl toluamide (DEET) atau Picaridin.
- Pasanglah kasa pada jendela, pintu dan cerobong asap yang tidak dipakai, dan jaga jangan sampai rusak.
- Pakailah insektisida di ruang tidur sesuai dengan petunjuk.
- Jangan sampai ada bejana terbuka berisi air di sekitar rumah agar nyamuk tidak berbiak di situ. Tutuplah bagian terbuka bak air dengan kasa baja yang halus untuk menghalangi nyamuk bertelur di dalam bak.
- Bila berkemah, pakailah kasa pada karavan dan tenda guna pencegahan serta tidurlah dengan kelambu 'kedap nyamuk'.
- Lebih berhati-hati kalau pergi memancing dengan tindakan Anda demi terhindarnya dari gigitan nyamuk.

Keterangan lebih lanjut – Satuan Dinas Kesehatan di NSW

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi dokter, satuan dinas kesehatan setempat atau Puskesmas. Tengoklah pada 'NSW Government' di bagian depan Halaman Putih.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288

Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au