multicultural communication

ផលិតចងក្រងដោយ NSW HEALTH DEPARTMENT

Khmer
November 2002
[DOH-7095]

ការឆ្លងវីរុស បារម៉ា ហ្វ័ររេស្ត (Barmah Forest)

Barmah Forest virus infection

តើវីរុស Barmah Forest ជាអ្វី?

- វីរុស Barmah Forest ជាមេរោគមួយប្រភេទដែលអាចឆ្លងទៅមនុស្សតាមរយៈមូសខាំ។
- ការឆ្លងវីរុស Barmah Forest នៅគ្រាអតីតកាល អាចផ្តល់នូវការបង្ការទប់ស្កាត់ការឆ្លងនៅពេលអនាគត។
- វីរុស Barmah Forest ជាប់ពូជសន្តានជាមួយនឹងវីរុស Ross River ។

តើវីរុស Barmah Forest ឆ្លងរាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- វីរុសនេះឆ្លងតាមរយៈប្រភេទមូសញីមួយចំនួន។
- មូសញីបឺតឈាមពីសត្វនិងមនុស្ស ។ បើសិនវាបឺតឈាមពីសត្វដែលបានផ្ទុកមេរោគ មូសនោះអាចក្លាយទៅជាមូសផ្ទុកមេរោគ ។ បន្ទាប់មកវីរុសអាចឆ្លងបន្តទៅសត្វឬមនុស្សផ្សេងទៀតនៅពេលមូសដែលមានផ្ទុកមេរោគនោះខាំបឺតឈាមម្តងទៀត ។
- ពូជសត្វជាច្រើនដូចជាកង់ហ្គូរូ និង វ៉ល់ឡាប៊ី (Wallabies) ត្រូវបានគេគិតថា ជាសត្វសំខាន់ៗដែលពាក់ព័ន្ធនៅក្នុងខួបនៃការឆ្លងជម្ងឺនេះ ។
- វីរុសនេះមិនឆ្លងពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ផ្សេងទៀតទេ ។

តើជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest មានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ ?

- មនុស្សជាច្រើនដែលមានផ្ទុកវីរុសនេះនឹងមិនមានចេញជារោគសញ្ញាអ្វីទេ។
- រោគសញ្ញានៃជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest ស្រដៀងគ្នានឹងជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Ross River ដែរ។
- បណ្តារោគសញ្ញាដូចជម្ងឺផ្តាសាយអាចកើតមាន, ដោយមានឡើងកំដៅខ្លួន, រងារញាក់, ឈឺក្បាល, ឈឺសាច់ដុំនិងសន្លាក់
- មនុស្សខ្លះអាចមានហើមសន្លាក់និងរឹងសន្លាក់ជាពិសេសកត់សំគាល់ឃើញនៅពេលព្រឹក ។
- ជួនកាលមានឡើងកន្ទួល, ជាទូទៅនៅលើខ្លួនឬដៃជើង ។ ជាទូទៅស្នាមកន្ទួលនេះបាត់ទៅវិញ ក្រោយពី ៧-១០ ថ្ងៃ ។
- មានអារម្មណ៍ហេវហត់, អស់កំលាំងនៅក្នុងពេលកំពុងមានជម្ងឺ ដែលអាចប៉ះពាល់ដល់បែបបទនៃការរស់នៅ និងការអនុវត្តការងារ ។

តើរោគសញ្ញាទាំងនេះកើតឡើងឆាប់រហ័សប៉ុណ្ណាបន្ទាប់ពីមូសដែលមានផ្ទុកមេរោគបានខាំ?

- រោគសញ្ញាទាំងនេះកើតឡើងក្នុងរវាង ៥ ទៅ ២១ ថ្ងៃប៉ុន្តែជាធម្មតាពី ៧ ទៅ ១០ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីមូសដែលផ្ទុកមេរោគបានខាំ ។

តើជម្ងឺនេះឋិតថេរយូរប៉ុណ្ណា?

- មនុស្សភាគច្រើននឹងជាសះស្បើយទាំងស្រុងក្នុងរយៈពេល ២ ឬ ៣ អាទិត្យ ។ មនុស្សផ្សេងទៀតអាចជួបប្រទះរោគសញ្ញាម្តងបាត់ម្តងឃើញ ក្នុងរយៈពេលលើសពី ៣ ខែ ។ ក្នុងករណីដ៏កំរ, មនុស្សខ្លះអាចមានរោគសញ្ញារហូតលើសពីមួយឆ្នាំ ។
- គេអាចសង្ឃឹមទុកថា ជម្ងឺនេះអាចជាសះស្បើយទាំងស្រុងបាន ។

តើគេព្យាបាលជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest យ៉ាងដូចម្តេច ?

- ពុំមានការព្យាបាលជាក់លាក់សំរាប់ជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest នោះទេ ។
- វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នកនឹងអាចជួយលោកអ្នក ក្នុងការបន្ធូរនូវការធ្វើទុក្ខនៃរោគសញ្ញាទាំងនោះ។
- ការសំរាកគ្រប់គ្រាន់រួមជាមួយការធ្វើលំហាត់ប្រាណសមល្មម និងការបរិភោគអាហារផ្តល់អំណោយផលដល់សុខភាព អាចជួយឲ្យលោកអ្នកឆាប់បានជាសះស្បើយ។

តើខ្ញុំដឹងដោយរបៀបណា ថាខ្ញុំមានជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest ?

បើសិនលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាសូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នក ដែលអាចបញ្ជាឲ្យធ្វើតេស្តឈាមដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest ។

តើគេអាចបង្ការជម្ងឺបង្កដោយវីរុស Barmah Forest បានឬទេ?

- គន្លឹះនៃការបង្ការគឺការជៀសវាងកុំឲ្យមូសខាំជាពិសេសក្នុងរដូវក្តៅ និងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ។
- ជៀសវាងចេញក្រៅក្រោយពេលរសៀលនិងព្រលប់ ។ ជាទូទៅមូសមានសកម្មភាពខ្លាំងក្នុងរយៈពេល ១-៣ ម៉ោងបន្ទាប់ពីថ្ងៃលិច និងម្តងទៀតនៅពេលជិតភ្លឺ ។
- នៅពេលចេញក្រៅត្រូវស្លៀកពាក់សំលៀកបំពាក់រលុងៗ, ពណ៌ស្រាលព្រឿងៗដោយគ្របដៃនិងជើងឲ្យជិត ហើយប្រើថ្នាំបណ្តេញសត្វល្អិត ដែលមានផ្ទុកជាតិឌីមី ឌីយេទីលតូលុយអាមីត (DEET) ឬពីការីឌីន (Picaridin) ។
- ដាក់សំណាញ់ការពារនៅគ្រប់បង្អួចនិងទ្វារទាំងអស់និងបំពង់ផ្សែង (នៅពេលមិនប្រើ) និងរក្សាវាឲ្យមានដំណើរការល្អ ។
- ប្រើថ្នាំសំលាប់សត្វល្អិតនៅកន្លែងដេក ដោយធ្វើតាមការណែនាំ
- ត្រូវយកសំភារៈដាក់ទឹកបើកចំហទាំងអស់ចេញពីបរិវេណផ្ទះ ដើម្បីកុំឲ្យមូសពងដាក់ ។ គ្របធុង/អាងដាក់ទឹកទាំងអស់ដោយគំរបធ្វើពីសំណាញ់ដែកយ៉ាងញឹក ដើម្បីបង្ការកុំឲ្យមូសពងដាក់ ។
- នៅពេលបោះជំរត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន ដូចជាប្រើសំណាញ់បង្ការរុយលើកាំវាន់ និងសំពត់តង់ ហើយដេកក្នុងមុងដែលមូសចូលមិនបាន។
- ជាពិសេសត្រូវការពារនៅពេលនេសាទ ដោយត្រូវអនុវត្តនូវការប្រុងប្រយ័ត្នផ្ទាល់ខ្លួនដើម្បីជៀសវាងមូសខាំ។

ព័ត៌មានបន្ថែម- **Public Health Units in NSW**

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិត មន្ទីរសុខភាពសាធារណៈតាមតំបន់ ឬមណ្ឌលសុខភាពក្នុងសហគមន៍របស់លោកអ្នក។ សូមមើល នៅត្រង់កន្លែង ‘NSW Government’ នៅផ្នែកខាងមុខនៃសៀវភៅ White Pages។

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health
73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au