

## 바마포레스트 바이러스 감염증

### Barmah Forest virus infection

#### 바마포레스트 바이러스란?

- 바마포레스트 바이러스는 모기에 물려서 감염될 수 있는 균입니다.
- 바마포레스트 바이러스에 감염된 후 그에 대한 면역성이 생기는 경우도 있습니다.
- 바마포레스트 바이러스는 로스리버 바이러스와 관련됩니다.

#### 바마포레스트 바이러스는 어떻게 전염되나?

- 바마포레스트 바이러스는 특정 유형의 모기 암컷에 의해 전염됩니다.
- 암모기는 동물과 사람의 피를 빨아먹고 삽니다. 모기가 감염된 동물의 피를 먹을 경우 그 모기도 감염될 수 있습니다. 그리고 나서 감염된 모기가 다시 다른 동물이나 사람의 피를 빨아먹을 경우 그들에게 이 바이러스가 전염될 수 있습니다.
- 캥가루와 왈라비 같은 토종동물은 감염 사이클에 관계되는 주된 동물로 간주되고 있습니다.
- 바마포레스트 바이러스는 인체에서 인체로 직접 전염되지 않습니다.

#### 바마포레스트 바이러스 감염증의 증상은?

- 바마포레스트 바이러스에 감염되어도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람들이 많습니다.
- 바마포레스트 바이러스 감염증의 증상은 로스리버 바이러스 감염증의 증상과 비슷합니다.
- 발열, 오한, 두통, 몸살 등 독감과 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.
- 관절이 부어오르며 뻣뻣해지는 증상이 발증하는 경우도 있는데, 특히 아침에 더 심하게 느껴집니다.
- 발진이 생기는 경우도 있는데, 일반적으로 몸통이나 팔다리에 생깁니다. 발진은 보통 7-10 일이 지나면 사라집니다.
- 병을 앓는 동안 피로감이나 쇠약감이 느껴질 때도 있으므로, 개인생활과 직장생활에 영향을 미칠 수 있습니다.

#### 감염된 모기에 물린 후 발증할 때까지의 잠복기는?

- 잠복기는 5-21 일이지만, 감염된 모기에 물린 후 보통 7-10 일이 지나면 증상이 나타납니다.

#### 회복될 때까지 얼마나 걸리나?

- 대부분의 사람들은 수 주 내에 완전히 회복됩니다. 3 개월 이상 주기적으로 증상을 앓는 사람들도 있으며, 극히 드물게는 1년이 넘도록 증상을 앓는 사람들도 있습니다.

- 완전 회복이 가능하다고 볼 수 있습니다.

### 바마포레스트 바이러스 감염증의 치료방법은?

- 바마포레스트 바이러스 감염증을 치료하는 특별한 방법은 없습니다.
- 의사와 상담하면 증상의 불편함을 완화시키는 데에는 도움을 받을 수 있을 것입니다.
- 적당한 운동과 건강식을 하면서 충분한 휴식을 취하면 회복에 도움이 될 수 있습니다.

### 바마포레스트 바이러스 감염증의 진단방법은?

증상이 있을 경우 의사와 상담하면 바마포레스트 바이러스 감염증을 확인하기 위한 혈액검사를 해 줄 수 있습니다.

### 바마포레스트 바이러스 감염증은 예방이 가능한가?

- 예방의 비결은 모기에 물리지 않도록 하는 것입니다 (특히 여름철과 가을철에).
- 늦은 오후와 해질녘에 밖에 나가 있지 않도록 하십시오. 모기는 보통 일몰 후 1-3 시간 동안 가장 활동적이며 새벽녘에 다시 활발해집니다.
- 밖에 나가 있을 때는 품이 넉넉하고 색이 옅은 긴소매 옷과 긴바지를 입고, 화학약품 디에틸톨루아미드 (DEET) 또는 피카리딘 (Picaridin)이 들어있는 방충제를 사용하십시오.
- 모든 창문, 문, 굴뚝 (사용하지 않는 경우)에 방충망을 설치하고, 양호한 상태로 유지하십시오.
- 침실에 살충제를 사용하십시오 (사용법을 따를 것).
- 집 주변에 뚜껑 없이 물이 담겨있는 용기가 있으면 제거하여 모기의 번식을 방지하도록 하십시오. 물탱크의 구멍에 가늘고 촘촘한 철망을 씌어서 모기가 탱크 안에 알을 낳지 못하게 하십시오.
- 야영 시에는 카라반 및 텐트에 방충망을 사용하고, 모기장을 치고 잠자는 등, 예방책을 강구하십시오.
- 낚시하는 동안에는 모기에 물리지 않도록 각자의 예방책을 필히 준수하면서 각별히 주의하십시오.

### 추가 정보 - NSW 공중위생부

추가 정보가 필요한 경우엔 가정의나 해당지역의 공중위생부 [public health unit], 또는 지역사회 보건센터 [community health centre]에 연락하십시오 (전화번호부 White Pages 앞부분의 'NSW Government' 난에 나와있음).

### Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

**Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)