

## Вирусна инфекција Barmah Forest virus infection

### Шта је Barmah Forest вирус?

- Овај вирус је клица која може да зарази људе путем уједа комарца.
- Претходне инфекције истим вирусом могу деловати као заштита против будућих инфекција.
- Barmah Forest вирус је у сродству са вирусом познатим под именом Ross River.

### Како се преноси Barmah Forest вирус?

- Вирус преносе неке врсте женки комараца.
- Женке комараца се хране исисавањем крви из животиња и људи. Ако је животиња чијом се крвљу хране заражена и комарац ће добити заразу. Вирус се затим може пренети на друге животиње или људе једонставно уједом зараженог комарца.
- Аустралијске животиње као што су кенгури и валаби су најчешће укључене у овај циклус инфекције.
- Вирус се не преноси са једне особе на другу.

### Који су симптоми ове вирусне инфекције?

- Многи људи заражени овим вирусом немају никаквих симптома.
- Иначе симптоми, ако се јаве, слични су симптомима инфекције вирусом познатим под називом Ross River.
- Могу се јавити симптоми слични онима код грипа са температуром, грозницом, главобољом и боловима у мишићима и зглобовима.
- Код неких људи долази до отицања и укочености зглобова, уочљивих посебно ујутру.
- Понекад се јавља осип и то на телу или удовима. Осип се обично повлачи после 7 до 10 дана.
- Током болести, често се јавља осећање замора и слабости који могу да поремете свакодневни начин живота и утичу на радну способност.

### Колико времена од уједа зараженог комарца је потребно да се покажу симптоми?

Симптоми се јављају 5 дана до три недеље, али најчешће од 7 до 10 дана од тренутка уједа зараженог комарца.

### Колико дуго траје ова болест?

- већина људи се опорави за неколико недеља. Код других, симптоми се могу јављати и нестајати и више од три месеца. У ретким случајевима симптоми се задржавају и преко годину дана.
- Може се очекивати потпуни опоравак.

### Из чега се састоји лечење инфекције настале услед **Barmah Forest** вируса?

- За ову вирусну инфекцију не постоји неки посебан третман.
- Ваш лекар ће моћи да вам помогне да ублажите симптоме.
- Доста одмора заједно са умереним вежбама и здравом исхраном могу да помогну у опоравку.

### Како ћете знати да ли сте заражени вирусом **Barmah Forest**?

Ако приметите симптоме, обратите се свом лекару који ће затражити тест крви како би се установило да ли сте заражени овим вирусом.

### Да ли се инфекција **Barmah Forest** вирусом може спречити?

- Кључ за спречавање инфекције јесте да избегавате уједе комараца, посебно током летњих месеци и у јесен.
- Избегавајте броавак напољу у касно поподне и у сумрак. Комарци су обично активни 1 до 3 сата после заласка сунца и поново негде у зору.
- Ако боравите напољу, носите комотну одећу светлијих боја која вам покрива ноге и руке и уз то користите средство против инсеката које садржи хемикалије **diethyl toluamide (DEET)** или **Picaridin**.
- Ставите мреже против инсеката на све прозоре и врата као и на оцаке (када их не употребљавате) и водите рачуна да мреже нису оштећене.
- У складу са упутствима користите спреј против инсеката у собама где се спава.
- Уклоните све контејнере са водом око куће како бисте спречили размножавање комараца. Покријте све отворе на резервоару за воду танком, челичном мрежицом како бисте спречили комарце да у њима полажу јаја.
- Када идете на камповање, предузмите све мере предострожности као што су постављање мрежица на приколицама или шаторима и спавање испод мреже која не пропушта комарце.
- Посебно водите рачуна да се придржавате свих упутстава када идете на пецање, да бисте избегли уједе комараца.

### Даља обавештења – Регионалне здравствене службе **Public Health Units in NSW**

За детаљнија обавештења обратите се свом лекару, здравственој служби **public health unit** или локалном здравственом центру **community health centre** – њихове телефонске бројеве ћете наћи под 'NSW Government' на почетку телефонског именика **White Pages**.

#### **Metropolitan Areas**

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

#### **Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477

Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)