

Infección por el virus Barmah Forest

(Barmah Forest virus infection)

¿Qué es el virus Barmah Forest?

- El virus Barmah Forest es un germen que puede infectar a las personas a través de picaduras de mosquito.
- Una infección previa del virus Barmah Forest puede prevenir infecciones futuras.
- El virus Barmah Forest está relacionado con el virus del río Ross (Ross River virus).

¿Cómo se transmite el virus Barmah Forest?

- El virus se transmite a través de ciertas clases de mosquitos hembra.
- Los mosquitos hembra se alimentan de animales y personas. Si consume la sangre de un animal infectado, el mosquito puede contagiarse. El virus se contagia luego a otros animales o a personas cuando el mosquito los pica.
- Se considera que los animales autóctonos, como los canguros y los ualabis, son los animales más importantes en el ciclo de infección.
- El virus no se contagia de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por el virus Barmah Forest?

- Muchas personas infectadas con el virus no manifiestan síntomas.
- Los síntomas de la infección por el virus Barmah Forest son similares a los de la infección por el virus del río Ross.
- Pueden aparecer síntomas de resfrío, acompañados de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y dolor muscular y articular.
- Algunas personas pueden sufrir inflamación y rigidez articular, que se advierten, principalmente, por la mañana.
- A veces aparece un sarpullido, por lo general en el torso o las extremidades, que tarda entre 7 y 10 días en desaparecer.
- En algunas ocasiones se experimenta cansancio o debilidad durante el transcurso de la enfermedad, que puede afectar el desempeño en el trabajo y en la vida cotidiana.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas una vez que se ha producido la picadura de un mosquito infectado?

- Los síntomas aparecen entre 5 y 21 días (aunque lo más común es entre 7 y 10 días) después de haberse producido la picadura de un mosquito infectado.

¿Cuánto dura la enfermedad?

- La mayoría de la gente se recupera por completo a las pocas semanas. Otras personas pueden sufrir síntomas intermitentemente durante más de

tres meses. En muy pocos casos, los síntomas persisten durante más de un año.

- Se puede esperar una recuperación absoluta.

¿Qué tratamiento se sigue para la infección por el virus Barmah Forest?

- No hay un tratamiento específico para la infección por el virus Barmah Forest
- Su médico lo ayudará a aliviar las molestias de los síntomas.
- Mucho descanso, un nivel moderado de actividad física y un régimen de alimentación saludable pueden ayudarlo a recuperarse.

¿Cómo sé si estoy infectado con el virus Barmah Forest?

Si tiene síntomas, consulte a su médico, que puede solicitar un análisis de sangre para diagnosticar la infección por el virus Barmah Forest.

¿Se puede prevenir la infección por el virus Barmah Forest?

- La clave para prevenir el virus es evitar las picaduras de mosquito, en especial durante los meses de verano y de otoño.
- Procure no salir al atardecer y al anochecer. Los mosquitos suelen tener un mayor grado de actividad entre 1 y 3 horas después de la puesta del sol y cerca del amanecer.
- Cuando se encuentre afuera, utilice prendas holgadas de colores claros que le cubran las piernas y los brazos, y utilice repelentes de insectos que contengan el producto químico dietil toluamida (DEET) o Picaridin.
- Coloque mosquiteros en todas las ventanas, puertas y chimeneas (cuando no estén en uso) y manténgalos en buenas condiciones.
- Utilice insecticida en las habitaciones empleadas para dormir, siguiendo las instrucciones.
- Asegúrese de retirar todos los recipientes de agua sin tapa que se encuentren alrededor de la casa, para evitar que se reproduzcan mosquitos. Cubra las aberturas de los tanques de agua con una malla de acero fino, para evitar que los mosquitos pongan huevos en el tanque.
- Cuando vaya de campamento, tome precauciones tales como colocar mosquiteros en las caravanas y carpas y dormir bajo redes a prueba de mosquitos.
- Preste especial atención cuando vaya a pescar, y asegúrese de seguir precauciones personales para evitar picaduras de mosquitos.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información, tenga a bien comunicarse con su médico, la unidad médica pública local o el centro de salud comunitario: busque en las primeras hojas de las Páginas Blancas, bajo la sección "NSW Government" [*Gobierno de Nueva Gales del Sur*].

Áreas Metropolitanas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400

South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Áreas Rurales

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Sitio web de NSW Health
www.health.nsw.gov.au