

Bệnh sốt rét Rừng Barmah

Barmah Forest virus infection

Vi khuẩn bệnh sốt rét Rừng Barmah

- Vi khuẩn sốt rét Rừng Barmah là một loại khuẩn xâm nhập cơ thể con người khi bị muỗi chích.
- Đã bị nhiễm vi khuẩn này rồi, cơ thể có thể có tính miễn nhiễm với bệnh trong tương lai.
- Vi khuẩn sốt rét Rừng Barmah có liên hệ đến vi khuẩn bệnh sốt rét vùng Sông Ross.

Bệnh lan truyền cách nào?

- Vi khuẩn của bệnh sốt rét Rừng Barmah do những loại muỗi cái truyền sang.
- Loại muỗi cái này hút máu của người và các động vật. Nếu chúng hút máu của một con vật bị bệnh sốt rét, thì trong bụng chúng sẽ chứa khuẩn của bệnh này. Vi khuẩn sẽ sinh sản trong bụng của muỗi và khi chúng hút máu của người hay con vật nào khác, vi khuẩn của bệnh sốt rét sẽ được truyền sang các nạn nhân.
- Người ta tin là những loài động vật bản xứ như kang-ga-ru và giống kang-ga-ru nhỏ (wallaby) là những loài vật chính có liên quan đến việc truyền bệnh.
- Bệnh sốt rét Rừng Barmah không trực tiếp truyền từ người này sang người khác.

Những triệu chứng của bệnh

- Nhiều người bị nhiễm vi khuẩn của bệnh nhưng sẽ không bao giờ thấy có triệu chứng gì cả.
- Các triệu chứng của bệnh sốt rét Rừng Barmah cũng tương tự như bệnh sốt rét Vùng Sông Ross.
- Nhiều người sẽ thấy có những triệu chứng như khi bị cúm, gồm lên cơn sốt, ớn lạnh, nhức đầu, đau nhức các khớp xương và bắp thịt.
- Những người khác có thể lại có các triệu chứng như các khớp xương bị sưng, cứng nhắc, đặc biệt dễ thấy nhất vào buổi sáng.
- Đôi khi trên người, hay tay, chân còn thấy nổi các mụn đỏ. Nhưng thường những mụn đỏ này sẽ biến mất trong vòng từ bảy đến 10 ngày.
- Trong lúc bị bệnh, có nhiều khi bệnh nhân còn cảm thấy trong người khó chịu, mệt mỏi hoặc yếu ớt. Triệu chứng này có thể ảnh hưởng đến lối sống lẫn công ăn, việc làm.

Sau khi bị muỗi có mang vi khuẩn bệnh sốt rét chích chùng bao lâu bệnh nhân sẽ thấy có triệu chứng?

- Sau khi bị muỗi mang vi khuẩn bệnh sốt rét chích, trong vòng từ 5 đến 21 ngày bệnh nhân sẽ thấy có các triệu chứng, nhưng thông thường thì triệu chứng xuất hiện trong khoảng từ 7 đến 10 ngày.

Bệnh kéo dài bao lâu?

- Đa số sẽ hoàn toàn bình phục trong vòng vài tuần lễ. Những người khác triệu chứng có thể nhẹ đi rồi lại tái phát kéo dài hơn ba tháng. Một số ít trường hợp bệnh có thể kéo dài hơn một năm.
- Sau một thời gian, bệnh nhân có thể hoàn toàn hồi phục.

Phương cách điều trị bệnh sốt rét Rừng Barmah

- Hiện không có phương cách nào đặc biệt nhằm trị chứng bệnh này.
- Bác sĩ có thể cho thuốc nhằm làm nhẹ những triệu chứng khó chịu của bệnh.
- Nghỉ ngơi, cộng thêm với việc tập thể dục và ăn uống lành mạnh có thể giúp bệnh nhân mau bình phục.

Làm sao biết được mình bị bệnh sốt rét Rừng Barmah?

Nếu thấy có các triệu chứng như kể trên, quý vị có thể đến bác sĩ xin thử máu xem trong người có vi khuẩn bệnh sốt rét Rừng Barmah không.

Có thể tránh được bệnh sốt rét Rừng Barmah không?

- Phương pháp chính để ngừa bệnh sốt rét là tránh đứng ở cho muỗi chích, đặc biệt là vào những tháng mùa hè hay mùa thu.
- Tránh đứng ở ngoài trời vào buổi chiều hay lúc chạng vạng tối. Muỗi thường hoạt động mạnh nhất trong khoảng từ một đến ba giờ sau khi mặt trời lặn và khoảng gần sáng.
- Khi ở ngoài trời, nên mặc loại quần áo rộng, có màu sáng che kín chân tay và dùng loại thuốc chống côn trùng có chứa hóa chất *diethyl toluamide* (DEET) hay *Picaridin*.
- Gắn lưới ngăn ruồi ở tất cả các cửa sổ, cửa ra vào, và ống khói lò sưởi (khi không dùng tới) và thường xuyên bảo trì những lưới này.
- Nên xịt thuốc muỗi những khu vực dùng để ngủ, và làm theo đúng các lời dặn khi dùng thuốc xịt muỗi.
- Đề ý đến những nơi có nước đọng ở chung quanh nhà để tránh tạo điều kiện cho muỗi sinh đẻ. Dùng lưới dày đặt kín những bồn chứa nước để tránh cho muỗi khỏi đẻ trứng.
- Khi đi cắm trại, nên cẩn thận ráp lưới chống ruồi (flyscreen) trên các cửa sổ xe caravan và lều, và khi ngủ nên giăng màn.
- Đặc biệt là khi đi câu, cần thận đừng để cho muỗi đốt.

Muốn biết thêm chi tiết - Số điện thoại các Sở Y Tế Công Cộng ở NSW

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với bác sĩ gia đình, sở y tế công cộng hoặc trung tâm y tế cộng đồng địa phương- xin xem mục 'Các Cơ Quan Chính Phủ NSW' (NSW Government) ở phần trước cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng (White Pages).

Khu vực Nội Thành Sydney

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Vùng Ngoại Thành Sydney

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216

Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

Bộ Y Tế NSW (NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Địa chỉ trên hệ thống liên mạng của Bộ Y Tế NSW (NSW Health website)
www.health.nsw.gov.au