

الدمامل والقوباء Boils and Impetigo

ما هو الدم؟

الدمل عدوى جلدية ينشأ عادة عن بكتيريا Staphylococcus. والدمامل عبارة عن قروح مؤلمة منتفخة تكون مليئة بالقيح. لكن الألم يزول عادة متى انفجر الدمل وخرج القيح والسائل منه.

ما هي القوباء؟

القوباء عدوى جلدية تنشأ عن بكتيريا Staphylococcus أو Streptococcus. أما أعراضها فظهور نطفات صغيرة أو تقرحات مسطحة متقشرة بلون العسل على الجلد. ويطلق على القوباء أحيانا اسم "قروح المدرسة".

كيف تتم معالجة الدمامل والقوباء؟

إذا كانت لديك أعراض الدمامل أو القوباء:

- راجع طبيبك للحصول منه على نصح بشأن معالجة العدويين
- إذا كانت القروح صغيرة أو قليلة العدد فقد تستفيد من استعمال كريم مطهر موضعي وكمادات حارة
- قد يصف طبيبك مضادات حيوية على شكل أقراص أو مرهم، ومن المهم أن تستمر في أخذها حتى ينتهي البرنامج. إذا لم تأخذ برنامج المضادات الحيوية بأكمله فقد تعود القروح إلى الظهور.

كيف تنتشر الدمامل والقوباء؟

تنتشر الدمامل والقوباء بين الناس عن طريق ما يلي:

- لمس أو عصر الدمامل أو القوباء
- استخدام مناشف أو ثياب أو ملاءات سرير متسخة كان قد استخدمها شخص مصاب بالدمامل والقوباء
- استخدام وسائل التجميل أو النظافة الشخصية التي كان قد استخدمها شخص مصاب بالدمامل والقوباء (مثل مقصات الأظافر وملاقط الشعر وشفرات الحلاقة).

كيف يمكنك منع انتشار الدمامل والقوباء؟

اغسل يديك.

إن غسل اليدين أهم شيء تفعله لمنع انتشار الدمامل والقوباء. اغسل يديك بكاملهما جيدا باستخدام الصابون والمياه الجارية لمدة 10 – 15 ثانية. اشطفهما جيدا ونشفهما بعد غسلهما (بمنشفة ورقية إذا استطعت). اغسل يديك:

- قبل وبعد مسك أو تضميد مكان ملوث أو جرح
- بعد الذهاب إلى دورة المياه
- بعد النفخ من الأنف لتنظيفه
- قبل مسك الطعام أو الأكل
- قبل مناولة الأطفال المولودين حديثا
- بعد لمس أو مناولة ثياب أو ملاءات سرير غير مغسولة
- بعد مسك الحيوانات أو فضلاتها.

عليك بتغطية الدمامل والقوباء

- يجب تغطية الدمامل والقوباء بضمادة لا ينفذ عبرها الماء خلال النهار.
- يجب عدم إرسال الأطفال المصابين بالقوباء إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال إلا بعد أن يتلقوا العلاج ليوم كامل.

لا تشارك الغير استعمال:

- المناشف أو الثياب أو ملاءات السرير المتسخة. إذا كنت ستنام مع شخص آخر في سرير واحد فيجب تغطية التقرحات والجروح بضمادات خلال الليل
- وسائل التجميل أو النظافة الشخصية مثل مقصات الأظافر وملاقط الشعر وشفرات الحلاقة وفراشي الأسنان. للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع أو الطبيب.

مزيد من المعلومات - وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع - راجع مقدمة دليل الهاتف الأبيض تحت عنوان NSW Government.

مناطق العاصمة

9515 3180	وسط سيدني
9382 8333	جنوب شرق سيدني
9477 9400	شمال سيدني
9828 5944	جنوب غرب سيدني
9840 3603	غرب سيدني
4734 2022	ونثورث

المناطق الريفية

4349 4845	الساحل الأوسط
6588 2750	الساحل الشمالي الأوسط
6339 5548	وسط الغرب
4924 6477	هنتر
4255 2200	إيلوارا
6766 2288	نيو إنجلند
6620 7500	الأنهار الشمالية
6841 2216	ماكوارى
4827 3428	الجنوبية
6021 4799	موري الأكبر
(08) 8080 1499	الغرب الأقصى

دائرة صحة نيو ساوث ويلز

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

موقع دائرة صحة نيو ساوث ويلز على شبكة الإنترنت
www.health.nsw.gov.au