

## **Bisul dan Impetigo** **Boils and Impetigo**

### **Bisul itu apa?**

Bisul adalah infeksi kulit yang biasanya disebabkan oleh kuman Staphylococcus. Bisul adalah luka bengkak perih dan penuh dengan nanah. Keperihan biasanya hilang sesudah bisulnya pecah dan nanah serta cairannya keluar.

### **Impetigo itu apa?**

Impetigo adalah suatu infeksi kulit yang disebabkan oleh kuman Staphylococcus atau Streptococcus. Gejala Impetigo jika bukan lepuh kecil, ya akan berupa luka berkerak berwarna madu pada kulit. Kadang-kadang Impetigo ini disebut 'luka sekolah'.

### **Cara mengobati bisul dan Impetigo bagaimana?**

Jika Anda mendapat gejala bisul atau Impetigo:

- Pergilah ke dokter minta nasihat tentang pengobatannya.
- Kalau lukanya kecil atau sedikit, krim penangkal infeksi dan kompres panas bisa membantu.
- Dokter mungkin memberi resep tablet atau salep antibiotika yang harus digunakan sampai habis. Kalau tidak, lukanya mungkin timbul lagi.

### **Cara tersebarnya bagaimana?**

Bisul dan Impetigo tersebar di antara sesama manusia dari:

- menjamah atau memecahkannya,
- menggunakan handuk, pakaian atau seprai kotor yang telah digunakan oleh penderita bisul atau Impetigo,
- menggunakan alat rias misalnya gunting kuku, pinset dan alat cukur yang telah digunakan oleh penderitanya.

### **Dan cara menghentikan tersebarnya bisul dan Impetigo?**

#### **Mencuci tangan**

Mencuci tangan adalah cara yang terbaik untuk mencegah tersebarnya bisul dan Impetigo. Cucilah semua bagian tangan termasuk jari-jari dan bagian bawah kuku secara saksama dengan sabun dan kucuran air selama 10-15 detik. Baik-baik bilaslah dan keringkan dengan kertas usap kalau ada. Cucilah tangan:

- sebelum dan sesudah menjamah atau membalut tempat lukanya,
- sesudah ke WC,
- sesudah membuang ingus,
- sebelum memegang atau makan makanan,
- sebelum memegang bayi baru lahir,
- sesudah menjamah atau memegang pakaian atau kain yang belum dicuci,

- sesudah memegang binatang atau kotorannya.

### **Menutupi bisul dan Impetigo**

- Di siang hari tutupilah bisul dan Impetigo dengan balut kedap air.
- Anak yang terkena Impetigo sebaiknya membolos sekolah atau penjagaan anak sampai selesai diobati sehari penuh dulu.

### **Jangan pinjam-meminjam**

- handuk, pakaian atau seprai kotor. Kalau tidur di ranjang yang sama, lukanya harus terbalut di malam hari.
- alat rias seperti gunting kuku, pinset, alat cukur dan sikat gigi.

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi satuan dinas kesehatan setempat, Puskesmas atau dokter.

### **Keterangan lebih lanjut – Satuan Dinas Kesehatan di NSW**

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi dokter, satuan dinas kesehatan setempat atau Puskesmas. Tengoklah pada 'NSW Government' di bagian depan Halaman Putih.

#### **Metropolitan Areas**

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

#### **Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

#### **NSW Department of Health**

73 Miller Street  
 North Sydney NSW 2059  
 Tel. (02) 9391 9000  
 Fax. (02) 9391 9101  
 TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)