

ฝีและพุพอง (Boils and Impetigo)

ฝีคืออะไร?

ฝีเป็นการติดเชื้อทางผิวหนัง ปกติเกิดขึ้นจากแบคทีเรียสแตฟฟีโลค็อกคัส (Staphylococcus) ฝีเป็นแผลเจ็บ น่วม บวมและเต็มไปด้วยหนอง อาการเจ็บมักจะหายไปเมื่อฝีแตกและหนองและน้ำเหลืองไหลออกมาหมดแล้ว

พุพองคืออะไร

พุพองเป็นการติดเชื้อทางผิวหนัง เกิดจากแบคทีเรียสแตฟฟีโลค็อกคัส (Staphylococcus) หรือ แบคทีเรีย สเตรปโตค็อกคัส (Streptococcus) อาการของพุพองคือการเป็นตุ่มเล็กๆ หรือเป็นแผลสะเก็ดแบนๆ สีน้ำตาลบน ผิวหนัง บางครั้งเรียกอาการพุพองนี้ว่า “แผลโรงเรียน” (School sores)

รักษาฝีและพุพองอย่างไร?

ถ้าท่านมีอาการของฝีและพุพอง:

- โปรดขอคำแนะนำสำหรับการรักษาทั้งสองเรื่องจากแพทย์ของท่าน
- ถ้าฝีและพุพองเล็กหรือมีไม่มาก ครีมแอนติเซ็ปติกและลูกປະคຸບຮ້ອນๆ อาจช่วยได้
- แพทย์ของท่านอาจจ่ายยาเม็ดหรือยาทาปฏิชีวนะให้ท่าน เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านจะต้องใช้ยาปฏิชีวนะให้ หมดชุด ถ้าท่านไม่ปฏิบัติตามดังกล่าว ฝีและแผลพุพองอาจกลับมาอีก

ฝีและพุพองแพร่ได้อย่างไร?

ฝีและพุพองแพร่จากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งได้โดย:

- การสัมผัสหรือทำให้ฝีหรือพุพองแตก
- การใช้ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือ ผ้าปูที่นอนสกปรก และที่ผู้เป็นฝีและพุพองได้ใช้มาก่อนแล้ว
- การใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดเนื้อตัว (เช่น กรรไกรตัดเล็บ คีมถอนขน และมีดโกน) ที่ผู้ที่เป็นฝีและพุ พองได้ใช้มาก่อนแล้ว

ท่านจะยุติการแพร่ของฝีและพุพองได้อย่างไร?

ล้างมือของท่าน

การล้างมือเป็นวิธีการที่สำคัญที่สุดในการป้องกันการแพร่ของฝีและพุพอง ล้างทุกส่วนของมือของท่าน (รวมทั้ง ซอกนิ้วและใต้เล็บมือ) ด้วยสบู่และน้ำก๊อกอย่างเข้มข้นประมาณ 10–15 วินาที เมื่อล้างน้ำจนหมดจดแล้วเช็ดมือ ให้แห้ง (ด้วยกระดาษเช็ดมือถ้าสามารถทำได้) อนึ่ง โปรดล้างมือของท่าน:

- ก่อนและหลังการสัมผัสหรือการตกแต่งบริเวณติดเชื้อหรือแผล
- หลังจากการใช้ห้องสุขา
- หลังจากการล้างน้ำมูก
- ก่อนจับต้องหรือกินอาหาร
- ก่อนจับต้องทารกเกิดใหม่
- หลังจากที่ได้สัมผัสหรือจับต้องเสื้อผ้าหรือผ้าปูที่นอนที่ยังไม่ได้ซัก
- หลังจากที่ได้จับต้องสัตว์หรือมูลของสัตว์

การปกปิดฝีและพุพอง

- ปิดฝีและตุ่มพุพองด้วยผ้าปิดแผลชนิดกั้นน้ำได้ระหว่างเวลากลางวัน
- เด็กที่เป็นพุพองไม่ควรไปโรงเรียนหรือไปสถานดูแลเด็กจนกว่าจะได้รับการรักษาพยาบาลเป็นเวลา หนึ่งวันเต็มๆ

อย่าใช้สิ่งต่อไปนี้ร่วมกัน

- ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือผ้าปูที่นอนที่สกปรก ถ้าท่านนอนเตียงเดียวกับผู้หนึ่งผู้ใด ท่านต้องปิดแผลตลอดคืน
- อุปกรณ์ทำความสะอาดส่วนตัว เช่น กรรไกรตัดเล็บ คีมถอนขน มีดโกนหนวด และแปรงสีฟัน หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อหน่วยสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพชุมชน หรือแพทย์ในท้องถิ่นที่ท่านพำนักอยู่

ข้อมูลเพิ่มเติม – หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแพทย์ของท่าน หน่วยงานสาธารณสุขหรือศูนย์สุขภาพชุมชนท้องถิ่น โปรดดูหมายเลขโทรศัพท์ภายใต้คำว่า 'NSW Government' ในหน้าต้นๆ ของสมุดโทรศัพท์ธรรมดา

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au