

Mụn nhọt và chứng ghẻ chốc

Boils and Impetigo

Nhọt là gì?

Nhọt là một chứng nhiễm trùng da do vi trùng *Staphylococcus* gây ra. Nhọt là những vết sưng đau đớn và có mủ. Những chỗ đau này thường sẽ nhẹ đi một khi nhọt bị vỡ và mủ khô đi.

Ghẻ chốc là gì?

Ghẻ chốc (impetigo) là một chứng nhiễm trùng da do vi trùng Staphylococcus hoặc vi trùng Streptococcus gây ra. Triệu chứng gồm các mụn nước nhỏ hay dẹp, có vảy màu nâu hiện trên da. Ghẻ chốc (impetigo) có khi còn gọi là 'bệnh lây ở trường' ('school sores') nữa.

Phương cách điều trị nhọt và ghẻ chốc

Nếu có các triệu chứng bị nhọt hay ghẻ chốc:

- quý vị nên đến bác sĩ nhờ hướng dẫn cách trị cả hai chứng bệnh này
- nếu các vết thương nhỏ và không nhiều lắm, dùng kem sát trùng và rửa bằng nước nóng có thể làm nhẹ đi
- có thể bác sĩ sẽ cho quý vị toa mua thuốc kháng sinh (antibiotics) hoặc thuốc thoa lên vết thương. Điều quan trọng là quý vị nên uống hết đợt thuốc kháng sinh mình được cho, nếu không muốn bị nhọt hay ghẻ chốc xuất hiện trở lại.

Nhọt và ghẻ chốc lan ra cách nào?

Nhọt và ghẻ chốc truyền từ người này sang người khác qua việc:

- sờ mó hay làm vỡ nhọt hay ghẻ chốc
- dùng khăn, quần áo hoặc vải trải giường đã được người bị nhọt hay ghẻ chốc dùng rồi
- dùng những vật dụng như cắt móng tay, nhíp (để nhổ lông mày) và dao cạo râu đã được người bị nhọt và ghẻ chốc dùng.

Làm sao tránh cho bệnh khỏi lan truyền?

Rửa tay

Việc rửa tay là phương pháp quan trọng nhất nhằm tránh cho nhọt và ghẻ chốc truyền sang người khác. Rửa tay và kỳ cọ thật mạnh bằng xà phòng (kể cả móng tay và các kẽ ngón tay) và để dưới vòi nước chảy chừng 10-15 giây. Rửa nước cho thật sạch, rồi lau tay thật khô (nếu có thể nên dùng giấy chùi). Quý vị nên rửa tay:

- trước và sau khi sờ mó hoặc băng bó vết thương hay những vùng chung quanh vết thương
- sau khi đi tiêu hay tiểu xong
- sau khi hỉ mũi
- trước khi đụng đến thức ăn hoặc trước khi ăn
- trước khi bế ẵm hay thay tã cho các em sơ sinh
- trước khi sờ mó hay thu nhặt những quần áo hay vải trải giường chưa được giặt
- sau khi đụng tới các gia súc hay phân của chúng

Băng bó nhọt và các chỗ ghẻ chốc

- Ban ngày, quý vị nên băng bó nhọt và các chỗ ghẻ chốc bằng loại băng không thấm nước
- Những em bị ghẻ chốc nên cho nghỉ ở nhà, chứ đừng cho đi học hay đến nhà trẻ cho đến khi bệnh của các em đã được chữa trị và các em đã nghỉ ở nhà được một ngày

Đừng dùng chung

- khăn, quần áo, vải trải giường với người khác. Nếu phải ngủ chung giường với ai, nên băng bó các vết thương lại.
- các vật dụng như cắt móng tay, nhíp nhổ lông, dao cạo và bàn chải đánh răng. Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với sở y tế công cộng, trung tâm y tế cộng đồng địa phương, hoặc bác sĩ gia đình.

Muốn biết thêm chi tiết - Số điện thoại các Sở Y Tế Công Cộng ở NSW

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với bác sĩ gia đình, sở y tế công cộng hoặc trung tâm y tế cộng đồng địa phương- xin xem mục 'Các Cơ Quan Chính Phủ NSW' (NSW Government) ở phần trước cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng (White Pages).

Khu vực Nội Thành Sydney

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Vùng Ngoại Thành Sydney

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

Bộ Y Tế NSW (NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Địa chỉ trên hệ thống liên mạng của Bộ Y Tế NSW (NSW Health website)
www.health.nsw.gov.au