

کلامیدیا Chlamydia

کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا یک بیماری مقاربتی مسری است که زن و مرد هر دو می توانند به آن مبتلا شوند. باکتری باعث این عفونت می شود. بسیاری از مردم که مبتلا به این بیماری شده اند نشانه های عفونت این باکتری را ندارند ولی هنوز می توانند آن را به دیگران انتقال دهند. کلامیدیا روی میزراه (مجرای ادرار)، گردن زهدان (مجرای رحم)، مقعد و مخرج، گلو، و چشمها می تواند اثر بگذارد. عفونت کلامیدیا میتواند منجر به پیچیدگی های پزشکی بشود، ولی قابل پیشگیری است.

چگونه شما مبتلا به کلامیدیا می شوید؟

داشتن روابط جنسی با شخص مبتلا باعث سرایت کلامیدیا می شود.

اشخاصی که در بیشترین معرض خطر ابتلا به کلامیدیا هستند عبارتند از:

- مردان و زنان جوان که فعالیت جنسی دارند؛
- هرکسی که به تازگی شریک جنسی خود را تغییر داده است
- هرکسی که اخیرا مبتلا به بیماری مقاربتی دیگری بوده است

چگونه می دانید به کلامیدیا مبتلا شده اید؟

نشانه های بیماری در عرض 2 تا 14 روز پس از ابتلا بروز می کنند. باوجود این، شخصی ممکن است برای ماه ها، یا حتی سال ها کلامیدیا داشته باشد، بدون اینکه بداند.

نشانه های عفونت در زنان

اگر زنی کلامیدیا داشته باشد، ممکن است متوجه علائم زیر بشود:

- انقباض عضلات یا درد در زیر شکم
- تغییرات در عادت ماهانه (منظور تغییرات در پرئود است)
- درد هنگام دفع ادرار
- خونریزی یا درد در هنگام مقاربت یا پس از آن
- تغییر در ترشحات رحم زن

نشانه های عفونت در مردان

اگر مردی کلامیدیا داشته باشد ممکن است متوجه علائم زیر شود:

- ترشح از آلت جنسی
- درد هنگام دفع ادرار
- بیضه های متورم و دردناک

نشانه بیماری در مردان و زنان

ممکن است عفونت در مخرج بوجود بیاید ولی معمولاً شخص متوجه نشود. گاهی اوقات ممکن است باعث درد در مخرج یا ترشح بشود.

آیا آزمایشی برای کلامیدیا وجود دارد؟

دکتر محلی شما یا کلینیک بهداشت روابط جنسی می توانند کلامیدیا را تشخیص بدهند. دکتر یک نمونه از ترشح مجاری ادرار، مجاری رحم، یا مخرج، یا یک نمونه ادرار را می گیرد. این نمونه ترشح یا ادرار برای تشخیص کلامیدیا در یک آزمایشگاه مورد آزمایش قرار می گیرد.

درمان برای کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا به آسانی توسط آنتی بیوتیک درمان می شود. مهم است که شما برای آزمایش و درمان کلامیدیا به دکترتان یا کلینیک بهداشت روابط جنسی مراجعه کنید. اگر نشانه های بیماری عود کرد، نزد دکترتان یا کلینیک بهداشت روابط جنسی برگردید.

این مهم است که شما مصرف دوره کامل آنتی بیوتیک را به پایان برسانید، حتی اگر نشانه های بیماری برطرف شوند، چون ممکن است باکتری کلامیدیا کاملا کشته نشده باشد. همچنین مهم است که پس از شروع درمان، حداقل برای مدت 7 روز روابط جنسی نداشته باشید، زیرا عفونت هنوز می تواند سرایت کند.

آیا موارد پیچیده پزشکی وجود دارد؟

بله. اگر کلامیدیا بطور کامل درمان نشود ممکن است باعث پیچیدگی های پزشکی شود.

در زنان پیچیدگی های پزشکی عبارتند از:

- بیماری التهاب لگن خاصره (PID). این زمانی است که اندام تناسلی داخل لگن خاصره ملتهب می شوند؛
- چسبندگی و درد مزمن در لگن خاصره؛
- نازا شدن در اثر صدمه به لوله های رحم (اثر زخم در بافت)؛
- حاملگی خارج از رحم (زمانی که حاملگی به جای رشد در داخل زهدان ، در لوله های رحم صورت می گیرد).

در مردان پیچیدگی های پزشکی عبارتند از:

- التهاب مکرر مجرای ادرار؛
- التهاب اپیدیم (قسمتی در روی بیضه که اسپرم در آن حفظ می شود) (که مربوط به لوله بیضه است).

پیچیدگی های پزشکی در مردان و زنان عبارتند از:

- التهاب مفاصل؛
- ورم ملتحمه و التهاب عنیه (التهاب چشم ها)؛
- التهاب راست روده (التهاب مقعد).

آیا اشخاصی که رابطه جنسی با شخص مبتلا دارند نیاز به درمان دارند؟

بله. اگر شما مبتلا به کلامیدیا هستید باید به همه اشخاصی که با آن ها روابط جنسی در مدت شش ماه گذشته داشته اید بگویید به دکتر بروند یا به کلینیک بهداشت روابط جنسی محلتان برای آزمایش و درمان مراجعه کنند.

چگونه از کلامیدیا میشود پیشگیری کرد؟

با استفاده از کاپوت برای انجام عمل جنسی از راه دهانه رحم یا مقعد می توان از کلامیدیا و سایر بیماری های مقاربتی پیشگیری کرد. استفاده از کاپوت بخصوص برای اشخاصی که روابط جنسی با بیشتر از یک نفر دارند اهمیت دارد.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دکتر خود مشورت کنید، یا با کلینیک بهداشت روابط جنسی محلتان تماس بگیرید. این کلینیک ها زیر حرف 'S' در لیست قسمت مشاغل در کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ پیدا می شوند و یا واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان "NSW Government" را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603

Wentworth 4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au