

Кламидија Chlamydia

Што е кламидија?

Кламидија е инфекција што се пренесува со сексуален контакт и може да се сретне и кај мажите и кај жените. Кламидијата ја предизвикува бактерија. Многу луѓе кои се инфицирани со бактеријата немаат симптоми на инфекција, но, и покрај тоа, можат да ја пренесат бактеријата. Кламидијата може да се одрази врз мочниот канал, грлото на матката, задното дебело црево и чмарот, грлото и очите. Инфекцијата со кламидија може да доведе до компликации, но може да се спречи.

Како се добива кламидија?

Кламидијата се пренесува ако се има сексуален однос со некој кој што е веќе инфициран.

Лицата кои се најмногу изложени на ризик да добијат кламидија се:

- младите сексуално активни мажи и жени;
- оние кои што неодамна смениле сексуални партнери;
- оние кои што неодамна имале друга инфекција што се пренесува преку сексуален контакт.

Како ќе знаете дали сте биле инфицирани со кламидија?

Симптомите можат да се појават во рок од 2–14 дена после инфицирањето. Меѓутоа, некој може да има кламидија со месеци, дири и години, без да знае.

Кај жените

Ако жената има кламидија, таа може да го забележи следново:

- грчеви или болки во долниот дел од мевот;
- промени во менструацијата;
- болки кога моча;
- крварење или болки за време и после сексуален однос;
- проблеми во вагиналниот исцедок.

Кај мажите

Ако мажот има кламидија, тој може да го забележи следново:

- исцедок од пенисот;
- болки кога моча;
- потечени и болни тестиси.

Кај мажите и жените

Може да дојде до инфекција на чмарот, но, обично, не се забележува. Понекогаш може да предизвика болки во чмарот, или да доведе до формирање на исцедок.

Дали постои тест за кламидија?

Кламидијата може да ја открие вашиот локален лекар или клиниката за сексуално здравје. Лекарот ќе направи брис (брис со памучно стапче) од мочниот канал, грлото на матката или чмарот, или ќе побара да дадете мочка. На брисот, или на мочката, потоа, ќе биде направена лабораториска анализи за откривање на кламидија.

Како се лечи кламидијата?

Кламидијата лесно се лечи со антибиотици. Важно е да се обратите кај вашиот лекар или клиниката за сексуално здравје за да се направи тестот и да се почне со лечењето. Ако симптомите се вратат, вратете се кај лекарот или во клиниката за сексуално здравје.

Важно е да го завршите целиот третман со антибиотици, дури и откако ќе исчезнат симптомите, затоа што е можно бактеријата на кламидија да не е до крај уништена. Исто така, е важно да немате сексуални односи најмалку 7 дена од почнувањето на лечењето, затоа што инфекцијата може во тој период да се пренесе.

Дали постојат компликации?

Да. Ако кламидијата не се лечи прописно, може да дојде до сериозни компликации.

Кај жените компликации можат да бидат следниве:

- воспалително заболување на карлицата (пелвиц инфламаторс дисеасе – ПИД). Тоа се случува кога органите за репродукција, кои се наоѓаат во карлицата, се воспалуваат;
- спојување на ткива и хронична болка во карлицата;
- неплодност како резултат на оштетување на фалопиевите туби (заради создавање на внтарешна лизна);
- вон-матерична бременост (кога плодот ќе се развива во фалопиевите канали наместо во матката).

Кај мажите компликации можат да бидат следниве:

- постојано воспалување на мочниот канал;
- епидидимитис (епидидсмитис) што ги зафаќа каналите што водат до тестисите.

Кај жените и мажите компликации можат да бидат следниве:

- артритис;
- коњуктивитис и увеитис (цонјунктивитис и увеитис) – воспаление на очите;
- проктитис (процтитис) – воспаление на задното дебело црево.

Дали на сексуалните партнери им е потребно лечење?

Да. Ако имате кламидија треба да им кажете на сите ваши сексуални партнери што ги имавте во изминатите шест месеци да се обратат на лекар или во локалната клиника за сексуално здравје за да се направи тест и да почнат со лечење.

Како се спречува кламидија?

Користењето на кондоми при вагинален и анален секс може да ја спречи кламидијата и другите инфекции што се пренесуваат при сексуален однос. Користењето на кондоми е особено важно за оние кои што имаат повеќе од еден сексуален партнер.

Повеќе информации - Служби за народно здравје во НЈВ (Public Health Units in NSW)

За повеќе информации обратете се кај вашиот лекар или локалната клиника за сексуално здравје, која што можете да ја побарате под буквата "C" ("S") во делот со наведените бизниси од телефонскиот именик, или, пак, побарајте ја локалната служба за народно здравје, или општествениот здравствен центар – видете под насловот "NSW Government" на предниот дел од телефонскиот именик (White Pages).

Градски подрачја

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Селски подрачја

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Вебсајтот на NSW Health
www.health.nsw.gov.au