

Klomidya Chlamydia

Klomidya nedir?

Klomidya, erkekleri ve kadınları etkileyebilen ve cinsel ilişki yoluyla geçen bir hastalıktır. Hastalığa bakteri neden olur. Bakterinin bulaştığı birçok kişide hastalık belirtileri görülme bile bunlar yine de bakterileri geçirebilirler. Klomidya idrar yolunu, rahim boynunu, kalın bağırsağın son kısmını ve makatı, boğazı ve gözleri etkileyebilir. Klomidya hastalığı komplikasyonlarla sonuçlanabilir ama, önlenbilir de.

Klomidya hastalığına nasıl yakalanabilirsiniz?

Klomidya, enfeksiyonlu bir kişi ile cinsel ilişkide bulunmayla yayılır.

Klomidya hastalığına yakalanma riski en fazla olan kişiler şunlardır:

- cinsel açıdan etkin genç erkekler ve kadınlar;
- cinsel ilişkide buldukları eşlerini kısa süre önce değiştirmiş olan kişiler;
- kısa süre önce cinsel ilişki yoluyla geçen başka bir hastalık geçirmiş olan kişiler.

Klomidya hastalığının size bulaştığını nasıl bilebilirsiniz?

Belirtiler bulaşmadan sonraki 2-14 gün içinde ortaya çıkabilir. Ancak, hiç farkında olmadan bir kişi aylarca, hatta yıllarca, klomidya hastası olabilir.

Kadınlarda

Bir kadın klomidya hastası olursa, şunların farkına varabilir:

- karnın alt kısmında kramplar veya ağrı;
- aybaşı halinde değişiklikler (adet görmede değişiklikler);
- idrar çıkarırken ağrı;
- cinsel ilişki sırasında veya daha sonra kanama veya ağrı;
- vajina akıntısında bir değişiklik.

Erkeklerde

Bir erkek klomidya hastası olursa, şunların farkına varabilir:

- penisten akıntı;
- idrar çıkarırken ağrı;
- hayalarda şişme ve ağrı.

Erkeklerde ve kadınlarda

Makatta enfeksiyon olabilir ama genellikle farkına varılmaz. Zaman zaman makatta ağrı veya akıntıya neden olabilir.

Klomidya için bir test var mıdır?

Klomidya yerel doktorunuz veya cinsel sağlık kliniğiniz tarafından tanılanabilir. Doktor idrar yolundan, rahim boynundan veya makattan bir örnek ya da idrar örneği alacaktır. Bu örnekler daha sonra laboratuvarında klomidya testinden geçirilecektir.

Klomidya tedavisi nedir?

Klomidya antibiyotiklerle kolayca tedavi edilir. Testten geçmek ve tedavi olmak için doktorunuzu veya cinsel sağlık kliniğinizi görmek önemlidir. Belirtiler yeniden oluşursa, doktorunuza veya cinsel sağlık kliniğinize gidiniz.

Klomidya bakterileri tamamen ölmemiş olabileceği için, belirtiler geçse bile verilen tüm antibiyotikleri sonuna kadar almak önemlidir. Ayrıca, tedavi başladıktan sonra 7 gün cinsel ilişkide bulunmamak da önemlidir, çünkü hastalığın bulaşması sürebilir.

Komplikasyonları var mıdır?

Evet. Klomidya doğru bir şekilde tedavi edilmezse, ciddi komplikasyonlara neden olabilir.

Kadınlarda komplikasyonlar şunlardır:

- alt karın boşluğu iltihaplanması hastalığı (PID). Bu, alt karın boşluğundaki üreme organlarının iltihaplanmasıdır;
- alt karın boşluğu yapışmaları ve müzmin alt karın boşluğu ağrısı;
- dölyatağı borularında (yeni oluşan dokunun neden olduğu) hasar nedeniyle kısırlık;
- dış gebelik (gebeliğin rahim yerine dölyatağı borularında oluşması).

Erkeklerde komplikasyonlar şunlardır:

- yinelenen idrar yolu iltihabı;
- epididymitis (hayalara giden tüpte iltihaplanma).

Kadınlarda ve erkeklerde komplikasyonlar şunlardır:

- kireçlenme;
- konjunktivit iltihabı ve göz bebeği zarında iltihaplanma (göz iltihaplanması);
- makatta iltihaplanma.

Cinsel ilişkide bulunan eşlerin tedaviye ihtiyacı var mıdır?

Evet. Klomidya hastalığına yakalanmışsanız, son altı ay içinde cinsel ilişkide bulunduğunuz tüm kişilere, test yaptırmaları ve tedavi olmaları için bir doktoru veya bölgenizdeki cinsel sağlık kliniğinizi görmelerini söylemelisiniz.

Klomidya nasıl önlenir?

Vajina veya makattan cinsel ilişkide bulunurken kondom kullanmak klomidya ve cinsel ilişki yoluyla geçen diğer hastalıkları önleyebilir. Prezervatif kullanmak, birden fazla kişiyle cinsel ilişkide bulunanlar için özellikle önemlidir.

Daha fazla bilgi – NSW’de Kamu Sağlığı Birimleri

Daha fazla bilgi için doktorunuza danışınız veya, Beyaz Sayfalı Telefon Rehberi’nin işyerleri bölümünde ‘S’ harfi kısmında bulunabilecek olan bölgenizdeki cinsel sağlık kliniği ile veya yerel kamu sağlığı birimi ya da toplum sağlık merkezi ile ilişkiye geçiniz – Beyaz Sayfalı rehberin ön tarafındaki ‘NSW Hükümeti’ bölümüne bakınız.

Anakent Bölgeleri

(Metropolitan Areas)

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Tařra Bölgeleri

(Rural Areas)

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Sağlık Bakanlığı

(NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au