

التهاب كريبتوسبورديوم Cryptosporidiosis

ما هو التهاب كريبتوسبورديوم؟

- التهاب كريبتوسبورديوم مرض إسهالي ينجم عن جرثومة طفيلية تسمى كريبتوسبورديوم تسبب التهابا في الأمعاء.
- أبلغ عن حالات التهاب كريبتوسبورديوم في الأشخاص وفي المزارع المختلفة والحيوانات المنزلية والحيوانات الوطنية.
- على الرغم من وجود عدد من سلالات كريبتوسبورديوم فإنه يعتقد أن سلالة واحدة فقط هي *Cryptosporidium parvum* تسبب الالتهاب في البشر.
- منذ عام 1996 صار من المطلوب الإبلاغ عن حالات التهاب كريبتوسبورديوم إلى دائرة صحة نيو ساوث ويلز. ويغلب ارتفاع عدد الحالات في نيو ساوث ويلز خلال الأشهر الدافئة.

كيف ينتشر؟

- يوجد متعض كريبتوسبورديوم في غائط الإنسان وبراز الحيوان الملوث به، وهو ينتشر عن طريق الانتقال من البراز أو الغائط إلى الفم.
- ينتقل المرض إلى الشخص عند دخول الجرثومة الطفيلية إلى الجسم عن طريق الفم.
- يحدث الانتقال في الغالب بواسطة:
 - الاتصال بين شخص وآخر خاصة ضمن العائلة وبين الأطفال الصغار (في مراكز رعاية الطفل مثلا)
 - شرب المياه الملوثة
 - السباحة في البرك الملوثة
 - الطعام (في حالات نادرة)
 - مسك الحيوانات الملوثة
 - النشاط الجنسي الذي يتضمن الاتصال بالغائط.
- يكون الشخص في أقصى حالات إمكانية نقل العدوى إلى سواه عندما يكون مصابا بالإسهال، إلا أن الجراثيم الطفيلية قد تستمر في الخروج من الإنسان لعدة أسابيع بعد اختفاء الأعراض.

ما هي الأعراض؟

- أكثر أعراض التهاب كريبتوسبورديوم شيوعا هي الإسهال المائع جدا والتشنجات في المعدة وارتفاع درجة الحرارة والغثيان والتقيؤ. وقد تؤدي هذه الأعراض إلى خسارة الوزن وخسارة سوائل الجسم.
- تظهر الدلالات الأولى للمرض بين يوم و12 يوما (7 أيام في المتوسط) بعد إصابة الشخص بالعدوى.
- في بعض الحالات قد لا تكون هناك أية أعراض. إلا أنه قد يستمر هؤلاء المصابون بنقل المرض إلى الآخرين.
- يشفى معظم المصابين الأصحاء في أقل من أسبوعين.
- أما الأشخاص الذين ضعف جهاز المناعة لديهم فقد تظهر عليهم أعراض أشد، ويمكن أن تدوم أسابيع كثيرة.

ما هو التشخيص والعلاج؟

- إذا كنت مصابا بالإسهال فالطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان ناجما عن التهاب كريبتوسبورديوم هي زيارة الطبيب وأخذ عينة من الغائط.
- من المهم أن يشرب المصابون بالإسهال الكثير من السوائل لتجنب جفاف الجسم.
- لا يوجد علاج محدد لالتهاب كريبتوسبورديوم.

كيف يمكن الوقاية منه؟

لتجنب الإصابة بالتهاب كريبتوسبورديوم:

- اغسل يديك تماما دائما بالصابون والمياه الجارية بعد استعمال دورة المياه أو مسك الحيوانات أو تغيير الحفاضات أو العمل في الحديقة وقيل إعداد الطعام والشراب.
- لا تشرب المياه غير المعالجة (مثلا من الأنهار والجداول والبحيرات والسدود). إن غلي الماء المأخوذ من هذه المصادر لمدة دقيقة واحدة يقضي على الجراثيم بما فيها كريبتوسبورديوم.

لتجنب انتشار التهاب كريبتوسبورديوم:

- لا ترسل الأطفال المصابين بالإسهال إلى المدرسة أو المدرسة التحضيرية أو مركز رعاية الطفل أو ملاعب الأطفال إلا بعد أن يكون الإسهال قد توقف تماما.
- على المشتغلين في الطعام وفي رعاية الأطفال وفي الرعاية الصحية المصابين بالتهاب كريبتوسبورديوم عدم الذهاب إلى العمل إلا بعد توقف الإسهال.
- لا تستخدم برك السباحة أو أية أماكن ترفيهية مائية أخرى ولا تشارك سواك في استعمال ملاءات السرير أو المناشف لمدة أسبوع على الأقل بعد توقف الإسهال.

مزيد من المعلومات - وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع - راجع مقدمة دليل الهاتف الأبيض تحت عنوان NSW Government.

مناطق العاصمة

9515 3180	وسط سيدني
9382 8333	جنوب شرق سيدني
9477 9400	شمال سيدني
9828 5944	جنوب غرب سيدني
9840 3603	غرب سيدني
4734 2022	ونتورث

المناطق الريفية

4349 4845	الساحل الأوسط
6588 2750	الساحل الشمالي الأوسط
6339 5548	وسط الغرب
4924 6477	هنتر
4255 2200	إيلوارا
6766 2288	نيو إنجلند
6620 7500	الأنهار الشمالية
6841 2216	ماكواري
4827 3428	الجنوبية
6021 4799	موري الأكبر
(08) 8080 1499	الغرب الأقصى

دائرة صحة نيو ساوث ويلز

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

موقع دائرة صحة نيو ساوث ويلز على شبكة الإنترنت
www.health.nsw.gov.au