

## 크립토스포리디움증

### Cryptosporidiosis

#### 크립토스포리디움증이란?

- 크립토스포리디움증은 장을 감염시키는 와포자충[Cryptosporidium]이라는 기생충이 일으키는 설사병입니다.
- 와포자충은 지금까지 사람과 여러 종류의 가축, 애완동물, 토종동물에 감염된 것으로 보고되었습니다.
- 와포자충의 종류가 여러 개 있으나, 사람에게 감염되는 종류는 *Cryptosporidium parvum* 한 종류 뿐인 것으로 생각됩니다.
- 크립토스포리디움증은 1996년부터 NSW 보건부의 보고성 질병에 포함되기 시작했습니다. NSW 주에서는 환자수가 따뜻한 계절에 증가하는 경향이 있습니다.

#### 크립토스포리디움증의 전파경로는?

- 와포자충은 감염된 사람과 동물의 대변에 있으며 대변-경구 경로를 통해 전염됩니다.
- 크립토스포리디움증은 와포자충이 섭취되었을 때 전파됩니다.
- 가장 흔한 전파경로
  - 감염자와의 접촉을 통해, 특히 가족들 사이에서와 어린 아동들 사이에서 (예, 보육센터)
  - 오염된 물을 마심으로써
  - 오염된 수영장에서 수영함으로써
  - 음식 (간혹 드물게)
  - 감염된 동물을 다룸으로써
  - 대변과 접촉하게 되는 성행위.
- 전염성은 감염자에게 설사증상이 있는 동안에 가장 높으나, 증상이 사라진 후에도 수 주 동안 기생충이 배설되는 경우가 있습니다.

#### 크립토스포리디움증의 증상은?

- 크립토스포리디움증의 가장 흔한 증상은 물설사, 위경련, 발열, 구역, 구토입니다. 이런 증상들은 체중감소 및 탈수증을 일으킬 수 있습니다.
- 감염 후 발증이 시작될 때까지의 잠복기는 1-12 일 (평균 7 일)입니다.
- 증상이 전혀 나타나지 않는 경우도 있으나, 그래도 다른 사람에게 여전히 전염시킬 수 있습니다.
- 대부분의 건강인들은 2 주 이내에 회복합니다.
- 면역체계가 약한 사람은 증상이 더 심할 수도 있으며 수 주간 지속될 수도 있습니다.

### 진단 및 치료 방법은?

- 설사증이 있을 경우, 크립토스포리디움증의 증상인지 알 수 있는 유일한 방법은 의사에게 가서 대변검사를 하는 것입니다.
- 설사증이 있는 사람은 탈수되지 않도록 수분을 충분히 섭취하는 것이 중요합니다.
- 크립토스포리디움증을 치료하는 특별한 방법은 없습니다.

### 크립토스포리디움증의 예방법은?

#### 크립토스포리디움증에 걸리지 않으려면

- 화장실을 사용한 후, 동물을 다룬 후, 기저귀를 갈아준 후, 또는 정원에서 일한 후, 그리고 음식 및 음료를 준비하기 전에 항상 손을 비누와 흐르는 물에 깨끗이 씻으십시오.
- 살균처리가 안된 물을 마시지 마십시오 (예; 강, 시내, 호수, 댐). 살균처리가 안된 물은 1 분간 끓일 경우 와포자충을 비롯하여 균들이 죽게 됩니다.

#### 크립토스포리디움증을 전파하지 않으려면

- 설사증이 있는 어린 아동들은 설사가 완전히 멈출 때까지 학교, 프리스쿨, 보육소, 또는 플레이그룹에 보내지 마십시오.
- 크립토스포리디움증에 걸린 음식취급자, 보육직원, 보건직원은 설사가 멎을 때까지 근무하지 않도록 해야 합니다.
- 설사가 멎은 후 최소한 1 주 동안은 수영장이나 기타 물놀이 지역을 사용하지 않도록 해야 하며, 침구 및 수건을 타인과 공용해서도 안됩니다. .

### 추가 정보 - NSW 공중위생부

추가 정보가 필요한 경우엔 가정의나 해당지역의 공중위생부 [public health unit], 또는 지역사회 보건센터 [community health centre]에 연락하십시오 (전화번호부 White Pages 앞부분의 'NSW Government' 난에 나와있음).

### Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

### Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

### NSW Department of Health

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)