

Криптоспоридиоза Cryptosporidiosis

Шта је криптоспоридиоза **Cryptosporidiosis**?

- То је болест попут дијареје коју изазива паразит криптоспоридијум *Cryptosporidium*. Овај паразит напада црева.
- Иако има неколико врста овог паразита, сматра се да само једна врста *Cryptosporidium parvum*, може да изазове инфекцију код људи.
- Криптоспоридиоза је први пут регистрована у документима здравствене службе Новог Јужног Велса NSW Health Department 1996. Број оболелих је у порасту током топлијих месеци.

Како се криптоспоридиоза шири?

- Криптоспоридијум је присутан у измету инфицираних људи и животиња и преноси се путањом од измета до уста.
- Болест се преноси када паразит доспе у стомак.
- Паразит се обично преноси :
 - контактом, са једне особе на другу, посебно између чланова породице и међу малом децом, на пример у обдаништима)
 - узимањем контаминиране воде
 - пливањем у контаминираним базену
 - преко хране (у ретким случајевима)
 - радећи са инфицираним животињама
 - путем сексуалних активности које укључују контакт са изметом
- Особа је у највише заразна када има пролив, али паразит може бити присутан у њеном измету чак и неколико недеља после нестанка симптома.

Који су симптоми?

- Најчешћи симптоми криптоспоридиозе су водњикав пролив, грчеви у стомаку, грозница, мучнина и повраћање. Ови симптоми могу водити губитку тежине и дехидрацији.
- Први знаци болести јављају се један до 12 дана (у просеку седам дана) пошто је особа инфицирана.
- Чак и у одсуству симптома, инфицирана лица још увек могу да пренесу болест на друге..
- Највећи број људи доброг здравља опоравља се за мање од две недеље.
- Људи са ослабљеним имунитетом могу имати теже симптоме који трају и више недеља.

Шта је дијагноза и какав је третман?

- Ако имате дијареју, једини начин да установите да ли се ради о криптоспоридиози је да одете код лекара да вам се уради тест узорка столице.

- За оне који имају пролив веома је важно да узимају доста течности како би избегли дехидрацију.
- Не постоји посебан третман за криптоспоридиозу.

Како се спречава?

Да бисте избегли заразу криптоспоридиозе:

- увек темељно оперите руке сапуном и текућом водом после коришћења тоалета, додиривања животиња, промене пелена, или после рада у башти и пре припремања хране и пића.
- не смете пити непрочишћену воду (на пример из реке, потока, језера и забрана). Прокувавање воде из ових извора само за један минут уништиће бациле укључујући и криптоспоридијум.

Да бисте избегли преношење криптоспоридиозе:

- децу која имају пролив немојте слати у школу, забавиште или обданиште све док пролив потпуно не престане.
- они које раде са храном, чувају децу и здравствени радници са криптоспоридиозом не треба да раде све док пролив не престане
- најмање недељу дана по престанку пролива немојте: ићи у базен или друге воде за рекреацију, делити исту постељину и пешкире са другима.

Даља обавештења – Регионалне здравствене службе **Public Health Units in NSW**

За детаљнија обавештења обратите се свом лекару, здравственој служби **public health unit** или локалном здравственом центру **community health centre** – њихове телефонске бројеве ћете наћи под 'NSW Government' на почетку телефонског именика **White Pages**.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101

TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au