

## Criptosporidiosis (Cryptosporidiosis)

### ¿Qué es la criptosporidiosis?

- La criptosporidiosis es una diarrea causada por un parásito llamado *Cryptosporidium*, que infecta el intestino.
- Se informaron infecciones por *Cryptosporidium* en seres humanos y una variedad de animales autóctonos, de granja y mascotas.
- Aunque existen muchas especies de *Cryptosporidium*, se considera que sólo una especie, *Cryptosporidium parvum*, causa infección en los seres humanos.
- La criptosporidiosis es una enfermedad de notificación obligatoria al NSW Health Department desde 1996. El número de casos en NSW suele aumentar en los meses más cálidos.

### ¿Cómo se propaga?

- El organismo *Cryptosporidium* está presente en la materia fecal de seres humanos y animales infectados y se propaga por la ruta fecal-oral.
- La enfermedad se contagia cuando se ingiere el parásito.
- La transmisión se produce más a menudo:
  - por contacto de persona a persona, particularmente en familias y entre los niños más pequeños (por ejemplo: en las guarderías)
  - al beber agua contaminada
  - al nadar en aguas contaminadas
  - por alimentos (en casos poco comunes)
  - por contacto con animales infectados
  - por actividad sexual que involucre contacto con materia fecal.
- La persona es más contagiosa cuando tiene diarrea. Sin embargo, el parásito puede excretarse varias semanas después de que los síntomas hayan desaparecido.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más comunes de la criptosporidiosis son diarrea líquida, espasmos estomacales, fiebre, náuseas y vómitos. Estos síntomas pueden llevar a la pérdida de peso y la deshidratación.
- Los primeros signos de la enfermedad aparecen entre 1–12 días (el promedio es siete días) después de que la persona se haya infectado.
- En algunos casos, es posible que no haya síntomas de ningún tipo. Sin embargo, esas personas pueden contagiar la enfermedad a otros.
- La mayoría de las personas saludables se recuperan en menos de dos semanas.
- Las personas que tienen un sistema inmune débil pueden sufrir síntomas más severos que pueden durar varias semanas.

## ¿Cuál es el diagnóstico y el tratamiento?

- Si tiene diarrea, el único modo de saber si se debe a la criptosporidiosis es ir al médico y obtener una muestra de deposición.
- Es importante que las personas con diarrea tomen mucho líquido para evitar la deshidratación.
- No hay un tratamiento específico para la criptosporidiosis.

## ¿Cómo se previene?

Para evitar contraer criptosporidiosis:

- Siempre lávese cuidadosamente las manos con agua corriente y jabón después de ir al baño, tocar animales, cambiar pañales o trabajar en el jardín; también, antes de preparar comidas y bebidas.
- No tome agua no tratada (por ejemplo, de ríos, arroyos, lagos y diques). Hierva el agua proveniente de esas fuentes durante un minuto para destruir los gérmenes, incluyendo los de la criptosporidiosis.

Para evitar la propagación de la criptosporidiosis:

- mantenga a los niños pequeños alejados de la escuela, preescolar, guardería o grupos de juego hasta que la diarrea se haya detenido por completo.
- las personas con criptosporidiosis que están en contacto con la comida, trabajan en guarderías y en servicios de atención de la salud no deben trabajar hasta que la diarrea se haya detenido.
- por lo menos durante una semana después de que la diarrea se haya detenido: - no utilice piscinas u otras áreas de recreación con agua, - no comparta ropa blanca ni toallas con otras personas.

## Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información, tenga a bien comunicarse con su médico, la unidad médica pública local o el centro de salud comunitario: Busque en las primeras hojas de las Páginas Blancas, bajo la sección "NSW Government" [*Gobierno de Nueva Gales del Sur*].

### Áreas Metropolitanas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

### Áreas Rurales

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216

Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

Sitio web de NSW Health  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)