

คริปโตสปอริโดไอซิส (Cryptosporidiosis)

คริปโตสปอริโดไอซิสคืออะไร?

- คริปโตสปอริโดไอซิสคือโรคท้องร่วงซึ่งเกิดจากพยาธิคริปโตสปอริเดียม (Cryptosporidium) ซึ่งเป็นตัวการทำให้ลำไส้ติดเชื้อ
- ได้มีรายงานว่ามีการติดเชื้อคริปโตสปอริเดียมกับคนและสัตว์ตามฟาร์ม สัตว์เลี้ยงตามบ้านและสัตว์พื้นเมืองนานาประเภท
- แม้ว่าจะมีพยาธิคริปโตสปอริเดียมหลายชนิด แต่ก็มีพยาธิคริปโตสปอริเดียม พาวัม ชนิดเดียวเท่านั้นที่ทำให้เกิดการติดเชื้อในคน
- กระทรวงสาธารณสุขแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ได้รับรายงานเกี่ยวกับโรคท้องร่วงคริปโตสปอริโดไอซิสตั้งแต่ ค.ศ. 1996 อนึ่ง จำนวนผู้ป่วยในรัฐนิวเซาท์เวลส์มักจะเพิ่มขึ้นในระหว่างเดือนที่อากาศร้อนมากกว่าธรรมดา

โรคนี้แพร่ได้อย่างไร?

- อินทรีย์คริปโตสปอริเดียมอยู่ในอุจจาระของคนและสัตว์ที่ติดเชื้อนี้ และแพร่ผ่านตามเส้นทางจากอุจจาระมาถึงปาก
- โรคนี้แพร่ได้โดยการกลืนกินพยาธิเข้าไปในท้อง
- การแพร่เชื้อที่เกิดขึ้นบ่อยที่สุดคือ:
 - การติดต่อผ่านทางคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในครอบครัวและระหว่างเด็กเล็ก ๆ (เช่น เด็กที่อยู่ในความดูแลของสถานดูแลเด็ก)
 - การดื่มน้ำที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก
 - การว่ายน้ำในสระที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก
 - อาหาร (ในบางรายซึ่งไม่พบบ่อยนัก)
 - การจับต้องสัตว์ที่ติดเชื้อนี้
 - กิจกรรมทางเพศที่เกี่ยวข้องกับอุจจาระ
- คนที่แพร่เชื้อได้มากที่สุดคือคนที่กำลังเป็นโรคท้องร่วง หลังจากที่อาการต่างๆ ได้หายไปแล้ว บุคคลผู้นั้นอาจจะยังถ่ายพยาธิออกมาอีกเป็นเวลาหลายสัปดาห์

อาการของโรคนี้มีอะไรบ้าง?

- อาการของโรคท้องร่วงโดยทั่วไปคือการถ่ายอุจจาระออกมาเป็นน้ำ ตะคริวในท้อง เป็นไข้ คลื่นไส้และอาเจียน อาการเหล่านี้อาจทำให้น้ำหนักตัวลดและสูญเสียน้ำในร่างกาย
- อาการแรกของโรคนี้จะปรากฏออกมาระหว่าง 1-12 วัน (โดยเฉลี่ยประมาณ เจ็ดวัน) หลังจากที่บุคคลผู้นั้นได้ติดเชื้อแล้ว
- ในบางกรณี ผู้ติดเชื้ออาจไม่มีอาการใดๆ เลย แต่เขาก็อาจแพร่เชื้อไปยังคนอื่น ๆ ได้
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์สามารถหายป่วยเป็นปกติได้ภายในเวลาไม่ถึงสองสัปดาห์
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำอาจมีอาการที่รุนแรงกว่าและอาจเป็นเช่นนี้อยู่หลายสัปดาห์

จะวินิจฉัยและรักษาพยาบาลโรคนี้ได้อย่างไร?

- ถ้าท่านท้องร่วง วิธีเดียวที่จะบอกได้ว่ามันเนื่องมาจากโรคท้องร่วงคริปโตสปอริโดไอซิสหรือไม่ คือการไปหาแพทย์และการเอาตัวอย่างอุจจาระไปตรวจ
- เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้เป็นโรคท้องร่วงจะต้องดื่มน้ำให้มากๆ เพื่อป้องกันการสูญเสียน้ำในร่างกาย
- โรคท้องร่วงคริปโตสปอริโดไอซิสนี้ไม่มีวิธีรักษาโดยเฉพาะ

จะป้องกันโรคนี้อย่างไร?

ในการที่จะป้องกันไม่ให้ เป็นโรคท้องร่วงคริปโตสปอริโดโอซิส :

- ท่านต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำก็อกให้สะอาดหมดจดหลังจากที่ออกจากห้องสุขา จับต้องสัตว์ เปลี่ยนผ้าอ้อม หรือทำสวน และก่อนเตรียมอาหารและเครื่องดื่ม
- อย่าดื่ม น้ำที่มีได้ผ่านการกลั่นกรอง (เช่น น้ำจากแม่น้ำ ลำธาร ทะเลสาบ และ อ่างเก็บน้ำ) การต้ม น้ำจากแหล่งน้ำเหล่านี้ให้เดือดเพียงหนึ่งนาทีก็จะฆ่าเชื้อโรคทั้งหลายรวมทั้งเชื้อคริปโตสปอริโดโอซิส ได้

หลีกเลี่ยงการแพร่โรคท้องร่วงคริปโตสปอริโดโอซิสได้ด้วยการ :

- อย่าปล่อยให้เด็กเล็กๆ ที่เป็นโรคท้องร่วงไปโรงเรียน โรงเรียนอนุบาล สถานดูแลเด็ก หรือสนามเด็กเล่น จนกว่าจะหายจากโรคนี้อย่างเด็ดขาด
- ผู้มีอาชีพจับต้องอาหาร พนักงานสถานดูแลเด็ก และเจ้าหน้าที่ฝ่ายการดูแลสุขภาพ ที่ป่วยด้วยโรคท้องร่วงไม่ควรไปทำงานจนกว่าอาการท้องร่วงจะหยุด
- หลังจากที่ยาป่วยจากโรคท้องร่วงนี้แล้วอย่างน้อยเจ็ดวัน ไม่ควรใช้ส้วม ระบายน้ำหรือสถานหย่อนใจที่เกี่ยวกับน้ำอื่นๆ และไม่ควรรีใช้ผ้าเช็ดตัวหรือผ้าปูที่นอนร่วมกับคนอื่นๆ

ข้อมูลเพิ่มเติม – หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแพทย์ของท่าน หน่วยงานสาธารณสุข หรือ ศูนย์สุขภาพชุมชนท้องถิ่น โปรดดูหมายเลขโทรศัพท์ภายใต้คำว่า 'NSW Government' ในหน้าต้นๆ ของสมุดโทรศัพท์ธรรมดา

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au