

Cryptosporidiosis

Cryptosporidiosis nedir?

- Cryptosporidiosis, bağırsağa mikrop bulaştıran Cryptosporidium parazitinin neden olduğu bir ishal hastalığıdır.
- Cryptosporidium mikropları insanlarda ve değişik türde çiftlik hayvanları ile evcil hayvanlarda ve yerli hayvanlarda görülür.
- Cryptosporidium parazitinin birkaç türü varsa da, Cryptosporidium parvum denilen sadece bir türünün, insanlarda enfeksiyona neden olduğu sanılmaktadır.
- NSW Sağlık Bakanlığı 1996'dan bu yana Cryptosporidiosis hastalığının farkındadır. NSW'de bu hastalığın görüldüğü vakaların sayısı daha sıcak aylarda artmaktadır.

Nasıl yayılır?

- Cryptosporidium organizmaları, enfeksiyonlu insanların ve hayvanların dışkılarında bulunmakta ve dışkı-ağız yoluyla yayılmaktadır.
- Hastalık, paraziti mideye indirme yoluyla yayılır.
- Çoğunlukla şu yollarla geçirilir:
 - özellikle aile içinde kişiden kişiye temasla ve küçük çocuklar arasında (örneğin, çocuk bakım merkezlerinde)
 - pis suların içilmesiyle
 - pis havuzlarda yüzmeye
 - yiyeceklerle (ender durumlarda)
 - mikroplu hayvanların elde geçirilmesiyle
 - dışkıya teması içeren cinsel etkinliklerle
- Bir insan, en fazla ishal olduğu zaman bulaştırıcıdır; ancak parazit, belirtilerin kaybolmasından sonraki birkaç hafta süresince çıkartılabilir.

Belirtileri nelerdir?

- Cryptosporidiosis hastalığının en bilinen belirtileri, su gibi ishal, mide krampları, ateş, mide bulantısı ve kusmaktır. Belirtiler kilo kaybına ve bedenin susuz kalmasına yol açabilir.
- Hastalığın ilk belirtileri, kişinin mikrop kapmasından 1-12 gün sonra (ortalama 7 gün) belirir.
- Kimi vakalarda hiç belirti olmayabilir. Ancak, bu kişiler yine de hastalığı başkalarına geçirebilir.
- Çoğu sağlıklı kişi iki haftadan kısa bir süre içinde iyileşir.
- Bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde, haftalarca sürebilen daha şiddetli belirtiler olabilir.

Tanılama ve tedavi nedir?

- İshaliniz varsa, bunun cryptosporidiosis olup olmadığını anlamanın tek yolu bir doktora gidip bir dışkı örneği vermektir.

- İshali olan kişilerin, vücutlarının susuz kalmaması için, bol bol sıvı içmeleri önemlidir.
- Cryptosporidiosis hastalığının belirli bir tedavisi yoktur.

Nasıl önlenir?

Cryptosporidiosis hastalığına yakalanmaktan kaçınmak için:

- tuvaleti kullandıktan, hayvanları elden geçirdikten, çocukların bezini değiştirdikten veya bahçede çalıştıktan sonra ve yiyecek ve içecek hazırlamadan önce daima ellerinizi sabun ve akar suyla iyice yıkayın
- işlemden geçirilmemiş suları içmeyin (örneğin ırmaklardan, akarsulardan, göllerden ve barajlardan). Bu kaynaklardan alınan suları bir dakika kaynatmak cryptosporidiosis de dahil olmak üzere tüm mikropları öldürür.

Cryptosporidiosis hastalığını yaymaktan kaçınmak için:

- ishali olan küçük çocukları, ishalleri tamamen geçene kadar okula, kreşe, bakım merkezine veya oyun grubuna göndermeyin
- cryptosporidiosis hastalığı olup da yiyecek işlerinde çalışanlar, çocuk bakım görevlileri ve sağlık bakımı görevlileri, ishalleri geçene kadar çalışmamalıdır
- ishal geçtikten sonra en az bir hafta süreyle yüzme havuzlarını veya su eğlencesi olan diğer kaynakları kullanmayın, başkalarıyla çarşafı ve havluları paylaşmayın.

Daha fazla bilgi – NSW’de Kamu Sağlığı Birimleri

Daha fazla bilgi için doktorunuzla, yerel kamu sağlığı birimiyle veya toplum sağlığı merkeziyle ilişkiye geçiniz – Beyaz Sayfalı rehberin ön tarafındaki ‘NSW Hükümeti’ bölümüne bakınız.

Anakent Bölgeleri

(Metropolitan Areas)

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Taşra Bölgeleri

(Rural Areas)

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Sağlık Bakanlığı (NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au