

Chứng tiêu chảy do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra Cryptosporidiosis

Chứng tiêu chảy *Cryptosporidiosis* là gì?

- *Cryptosporidiosis* là một bệnh tiêu chảy do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra, có ảnh hưởng đến đường ruột.
- Người ta được biết ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây bệnh cho người, gia súc và các loài vật bản địa khác.
- Mặc dù ký sinh trùng *Cryptosporidium* có nhiều loại, người ta tin là chỉ có ký sinh trùng *Cryptosporidium parvum* mới gây bệnh ở người mà thôi.
- Bộ Y Tế NSW ghi nhận những trường hợp bị bệnh tiêu chảy do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra (*Cryptosporidiosis*) từ năm 1996. Những trường hợp bị bệnh tiêu chảy như kể trên ở tiểu bang NSW có khuynh hướng gia tăng vào những tháng trời ẩm áp.

Bệnh lan truyền như thế nào?

- Ký sinh trùng *Cryptosporidium* ở trong phân của người hay vật bị bệnh và lan truyền theo đường miệng.
- Bệnh được truyền từ người này sang người khác hay từ con vật này sang vật khác khi ký sinh trùng xâm nhập qua miệng và xuống dạ dày.
- Việc truyền nhiễm thường xảy ra nhất qua:
 - sự tiếp xúc giữa người với người, đặc biệt là trong gia đình và giữa các trẻ em với nhau (thí dụ ở nhà trẻ)
 - uống nước có chứa ký sinh trùng *Cryptosporidium*
 - đi bơi ở hồ tắm nước có chứa ký sinh trùng *Cryptosporidium*
 - thức ăn (rất hiếm có trường hợp)
 - sờ mó hay sờ sóc các con vật bị bệnh
 - giao hợp với người bệnh và bị dính phân của người này.
- Người bệnh dễ truyền nhiễm nhất khi đang bị tiêu chảy, nhưng sau khi các triệu chứng của bệnh đã giảm hàng mấy tuần sau ký sinh trùng *Cryptosporidium* vẫn có thể ở lẫn quần trong phân.

Triệu chứng

- Những triệu chứng thông thường nhất gồm tiêu chảy, bụng đau quặn, sốt, buồn nôn và ói mửa. Những triệu chứng này có thể dẫn đến việc sụt cân và cơ thể bị mất nước.
- Sau khi cơ thể người bệnh bị nhiễm trùng, các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng từ 1-12 ngày (trung bình là 7 ngày).
- Có nhiều trường hợp người bị nhiễm trùng không thấy có triệu chứng nào cả, tuy nhiên họ vẫn có thể truyền bệnh qua người khác.
- Đa số những người khỏe mạnh sẽ hoàn toàn bình phục trong vòng 2 tuần lễ.
- Những người cơ thể có hệ thống miễn nhiễm yếu có thể có những triệu chứng nặng hơn, kéo dài hàng nhiều tuần lễ.

Việc chẩn bệnh và chữa trị

- Nếu bị tiêu chảy, chỉ có một cách duy nhất để biết được có phải là do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra không, đó là đến bác sĩ nhờ thử phân.
- Điều quan trọng là khi bị tiêu chảy, người bệnh cần uống nhiều nước để tránh cho cơ thể khỏi bị mất nước.
- Không có phương cách chữa trị đặc biệt nào cho chứng tiêu chảy do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra.

Việc phòng bệnh

Để tránh bị chứng tiêu chảy do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra, mọi người cần:

- sau khi đi tiêu hay tiêu xong, hoặc sau khi sờ mó các loài vật, thay tã cho con em, hoặc sau khi làm vườn xong, luôn luôn rửa tay thật sạch bằng xà phòng và kỹ cọ tay dưới vòi nước chảy
- đừng uống nước chưa đun sôi (thí dụ: nước sông, nước suối, và nước hồ, ao). Lấy nước từ những nơi này lên, quý vị nên đun và để cho sôi khoảng một phút để diệt vi trùng, kể cả ký sinh trùng bệnh tiêu chảy cryptosporidiosis.

Muốn tránh cho bệnh khỏi lan truyền:

- đừng cho các em đang bị tiêu chảy đi học, đến nhà trẻ hoặc nhóm vườn chơi (playgroup) cho đến khi các em hoàn toàn hết bị tiêu chảy.
- những người có nhiệm vụ nấu nướng, cung cấp thức ăn, nhân viên giữ trẻ và nhân viên y tế đang bị chứng tiêu chảy do ký sinh trùng *Cryptosporidium* gây ra, nên nghỉ ở nhà cho đến khi hết tiêu chảy
- sau khi hết đi tiêu chảy ít nhất là một tuần, bệnh nhân không nên sử dụng hồ tắm, hoặc những nơi giải trí có nước khác; đồng thời tránh dùng chung chăn, gối, khăn tắm với người khác.

Muốn biết thêm chi tiết - Số điện thoại các Sở Y Tế Công Cộng ở NSW

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với bác sĩ gia đình, sở y tế công cộng hoặc trung tâm y tế cộng đồng địa phương- xin xem mục 'Các Cơ Quan Chính Phủ NSW' (NSW Government) ở phần trước cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng (White Pages).

Khu vực Nội Thành Sydney

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Vùng Ngoại Thành Sydney

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

Bộ Y Tế NSW (NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Địa chỉ trên hệ thống liên mạng của Bộ Y Tế NSW (NSW Health website)
www.health.nsw.gov.au