

Chứng viêm ruột non

Giardiasis

Chứng viêm ruột non là gì?

- Giardiasis là một chứng nhiễm trùng chỉ xảy ra ở ruột non do ký sinh trùng *Giardia lamblia* gây ra. Y học có ghi nhận các trường hợp bị chứng viêm ruột non *Giardiasis* xảy ra ở người và một vài động vật khác.
- Ai cũng có thể mắc bệnh này; tuy nhiên thông thường các em nhỏ, trẻ em và người lớn tuổi từ 20-40 dễ bị hơn.
- Có những trường hợp bị chứng viêm ruột *Giardiasis* được ghi nhận ở tiểu bang NSW. Những phòng thí nghiệm bệnh lý khi chẩn đoán thấy có các triệu chứng của bệnh này phải thông báo với sở y tế công cộng ngay để sở có các biện pháp nhằm ngăn chặn kịp thời sự lan truyền của bệnh. Những chi tiết liên quan đến báo cáo này sẽ hoàn toàn được giữ kín.

Bệnh lan truyền cách nào?

- Ký sinh trùng *Giardia* ở trong phân của người hay vật bị bệnh. Bệnh được truyền khi một người đụng chạm hay sờ mó phân của người hay vật bị bệnh và đưa ký sinh trùng bệnh vào cơ thể qua đường miệng.
- Việc truyền nhiễm thường xảy ra khi người bệnh không chịu rửa tay sau khi đi tiêu, đi tiêu hoặc thay tã cho con em; hoặc do uống nước có chứa ký sinh trùng bệnh nói trên; hoặc do sờ mó, đụng chạm vào các con thú bị bệnh và có một số trường hợp (ít khi xảy ra) người bệnh ăn phải thức ăn bị nhiễm trùng.
- Việc truyền nhiễm thường xảy ra nhất qua việc tiếp xúc, gần gũi giữa người này với người kia, trong khung cảnh gia đình hay ở nhà trẻ.
- Việc truyền nhiễm còn có thể xảy ra qua việc giao hợp với người bệnh và bị dính phân của người này.
- Một người dễ trở nên truyền nhiễm nhất khi mắc bệnh và trong phân có ký sinh trùng của bệnh viêm ruột non (*Giardiasis* - ký sinh trùng của bệnh này có thể ở trong phân hàng mấy tháng trời).

Triệu chứng

- Triệu chứng thông thường nhất của bệnh này là tiêu chảy, bụng đau quặn, bụng bị đầy, buồn nôn, phân rời, có màu xanh và như có dính dầu; người bệnh thấy mệt mỏi, sụt cân.
- Nhiều người tuy không thấy có triệu chứng nào cả, nhưng vẫn có thể truyền bệnh cho người khác được.
- Sau khi bị nhiễm trùng người bệnh sẽ thấy những triệu chứng đầu tiên trong khoảng từ 3-25 ngày (trung bình từ 7-10 ngày)
- Đa số người bệnh, nếu bình thường vốn khỏe mạnh, sẽ hoàn toàn bình phục trong khoảng từ 4-6 tuần. Đôi khi, các triệu chứng có thể kéo dài lâu hơn.

Việc chẩn bệnh và chữa trị

- Nếu bị viêm ruột non, chỉ có một cách duy nhất để chẩn đoán chính xác đó là đến bác sĩ nhờ thử phân. Nếu thấy có triệu chứng, quý vị nên đến bác sĩ nhờ khám ngay.
- Điều quan trọng là khi bị tiêu chảy, người bệnh cần uống nhiều nước để tránh cho cơ thể khỏi bị mất nước.
- Hiện bác sĩ cho bệnh nhân dùng các loại thuốc như *metronidazole* và *tinidazole*, để trị bệnh giardiasis.

Những ai dễ bị bệnh nhất?

Những người dễ bị viêm ruột non nhất gồm:

- những người tiếp xúc nhiều với các trẻ em bị bệnh, chẳng hạn như trẻ em cùng lứa tuổi, phụ huynh và những người có nhiệm vụ coi sóc trẻ
- những người uống nước có chứa ký sinh trùng *Giardia lamblia*; thí dụ như những người đi cắm trại.

Biện pháp phòng ngừa

Để tránh bị chứng tiêu chảy do ký sinh trùng *Giardia lamblia* gây ra, mọi người cần:

- sau khi đi tiêu hay tiêu xong, hoặc sau khi sờ mó các loài vật, thay tã cho con em hoặc đụng chạm đến phân, hoặc sau khi làm vườn xong, và trước khi chuẩn bị nấu nướng hay ăn uống, luôn luôn rửa tay thật sạch bằng xà phòng và kỹ cọ tay dưới vòi nước chảy
- đừng uống nước chưa đun sôi (thí dụ: nước sông, nước suối, và nước hồ, ao). Lấy nước từ những nơi này lên, quý vị nên đun và để cho sôi khoảng một phút để diệt ký sinh trùng *Giardia* và các loại ký sinh khác. Viên thuốc lọc nước (water purification tablet) có thể diệt ký sinh trùng *giardia*, nhưng có thể không diệt được ký sinh trùng bệnh tiêu chảy *cryptosporidium*. Có nhiều loại bình lọc nước có thể loại bỏ được các ký sinh trùng nói trên.
- khi du lịch đến các quốc gia hệ thống cung cấp nước không được an toàn, tránh dùng nước chưa đun sôi và thức ăn chưa nấu kỹ.

Muốn tránh cho bệnh khỏi lan truyền:

- đừng cho các em đang bị tiêu chảy đi học, đến nhà trẻ hoặc nhóm vườn chơi (playgroup) cho đến khi các em hoàn toàn hết đi tiêu chảy.

Nếu đang bị chứng viêm ruột non, quý vị đừng nên:

- nấu nướng, cung cấp thức ăn, đồ uống cho người khác
- xử dụng hồ tắm
- dùng chung chăn, gối, khăn tắm và bát, đĩa với người khác.

Muốn biết thêm chi tiết - Số điện thoại các Sở Y Tế Công Cộng ở NSW

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với bác sĩ gia đình, sở y tế công cộng hoặc trung tâm y tế cộng đồng địa phương- xin xem mục 'Các Cơ Quan Chính Phủ NSW' (NSW Government) ở phần trước cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng (White Pages).

Khu vực Nội Thành Sydney

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Vùng Ngoại Thành Sydney

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288

Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

Bộ Y Tế NSW (NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Địa chỉ trên hệ thống liên mạng của Bộ Y Tế NSW (NSW Health website)
www.health.nsw.gov.au