

## เมธิซิลลิน รีซิสแตนท์ สแตฟีโลค็อกคัส ออริอัส คืออะไร ? (What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA?)

สแตฟีโลค็อกคัส ออริอัส (หรือ สแตฟ) เป็นแบคทีเรียที่พบบนผิวหนังและในจมูกของคน โดยปกติ สแตฟไม่เป็นอันตราย แต่บางครั้งอาจก่อให้เกิดการติดเชื้อและการเจ็บป่วยร้ายแรงได้

สแตฟบางสายพันธุ์ต่อต้านต่อยาปฏิชีวนะเมธิซิลลินและยาปฏิชีวนะอื่นๆที่ใช้บำบัดการติดเชื้อในอดีต การติดเชื้อสแตฟีโลค็อกคัส ออริอัส ที่ต่อต้านต่อยาเมธิซิลลิน (MRSA) ยากแก่การรักษา เพราะยาปฏิชีวนะส่วนใหญ่ไม่สามารถฆ่าแบคทีเรียนี้ได้

### ท่านติดเชื้อ MRSA ได้อย่างไร?

ท่านติดเชื้อ MRSA ได้ในชุมชน เช่นเดียวกับจากโรงพยาบาลหรือสถานดูแลสุขภาพอื่นๆ

MRSA และสแตฟสายพันธุ์อื่นๆ ก่อให้เกิดการติดเชื้อได้ด้วยการเข้าสู่ร่างกายทางรอยแตกบนผิวหนัง หรือทางทางกระแสโลหิต ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น เป็นโรคเบาหวาน หรือมีภูมิคุ้มกันต่ำ – หรือผิวหนังมีขีดข่วนเนื่องมาจากแผล ผ่านการผ่าตัดมาใหม่ๆ หรือเป็นโรคผิวหนัง – จะมีทางติดเชื้อสแตฟมากกว่าคนอื่น

### MRSA ก่อให้เกิดสิ่งต่อไปนี้ได้:

- การติดเชื้อทางผิวหนัง เช่น ฝี และ พุพอง (แผลโรงเรียน)
- การติดเชื้อใต้ผิวหนัง (เซลล์ูไลติส)
- การติดเชื้อที่รุนแรงกว่าของกระดูก โลหิต ปอด และ อวัยวะอื่นๆ ของร่างกาย

### ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าท่านติดเชื้อ MRSA?

แพทย์จะทำการป้ายเชื้อ (สวอบ) หรือเจาะเอาตัวอย่างจากฝี แผล หรือ บริเวณอื่นๆ ที่ติดเชื้อ ตัวอย่างเหล่านี้จะถูกส่งไปยังห้องทดลองเพื่อทำการทดสอบต่อไป

### รักษาการติดเชื้อ MRSA อย่างไร?

อาจรักษา MRSA ได้ด้วยยาปฏิชีวนะพิเศษ ส่วนการรักษาด้านอื่นๆ รวมถึง การชำระแผลและการผ่าตัด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประเภทของการติดเชื้อ แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีการรักษาการติดเชื้อที่ดีที่สุดให้ท่านทราบ

### MRSA แพร่ได้อย่างไร?

MRSA แพร่ได้ด้วยการ:

- สัมผัสหรือบีบบริเวณที่ติดเชื้อ เช่น ฝี หรือ แผล
- ใช้ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือผ้าปูที่นอนสกปรกที่คนติดเชื้อ MRSA ใช้มาก่อนแล้ว
- ใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดเนื้อตัวที่คนติดเชื้อ MRSA ใช้มาก่อนแล้ว
- ไม่ล้างมืออย่างระมัดระวัง

## จะป้องกันการแพร่ของ MRSA ได้อย่างไร?

ล้างมือของท่าน

การล้างมือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของการป้องกันการแพร่กระจายของ MRSA

### ล้างมือของท่าน :

- ก่อนและหลังการสัมผัสหรือการทำความสะอาดบริเวณที่ติดเชื้อ
- หลังจากที่ใช้ห้องสุขา
- หลังจากที่ล้างน้ำมูก
- ก่อนจับต้องหรือกินอาหาร
- ก่อนจับต้องทารกแรกเกิด
- หลังจากจับต้องเสื้อผ้าหรือผ้าปูที่นอนที่ยังไม่ได้ซัก

### ข้าพเจ้าควรล้างมืออย่างไร?

ล้างทุกส่วนของมือของท่านให้สะอาดหมดจดด้วยสบู่และน้ำจากก๊อก ล้างน้ำอีกครั้งแล้วเช็ดมือให้แห้ง

### ปิดฝีหรือบริเวณผิวหนังอื่นๆ ที่ติดเชื้อ

ปิดฝีหรือบริเวณผิวหนังที่ติดเชื้อด้วยผ้าพันแผลชนิดกันน้ำได้ระหว่างเวลากลางวัน เด็กที่เป็นเม็ดพุพอง (impetigo) (ตุ่มพองหรือแบน แผลเปลือกแข็งสีน้ำตาล) ซึ่งเกิดจากแบคทีเรียสแตฟีโลค็อกคัสหรือโมโนแบคทีเรียสเตรปโตค็อกคัส) ไม่ควรไปโรงเรียน หรือสถานดูแลเด็ก จนกว่าจะได้รับการบำบัดรักษาหนึ่งวันเต็มๆ

### อย่าใช้สิ่งต่างๆ ต่อไปนี้ร่วมกับคนอื่น:

- ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือผ้าปูที่นอนสกปรก ถ้าท่านนอนร่วมเตียงกับใคร ท่านต้องปิดแผลไว้ตลอดคืน
- อุปกรณ์ทำความสะอาดเนื้อตัว เช่น กรรไกรตัดเล็บ คีมถอนขน มีดโกน และแปรงสีฟัน

ซักผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน และสิ่งอื่นๆ ที่อาจมีหนองหรือเชื้อ MRSA ติดอยู่ ในเครื่องซักผ้า ไม่มีการแนะนำว่าต้องซักสิ่งเหล่านี้ด้วยอุณหภูมิพิเศษ ถ้าเป็นไปได้ ตากเสื้อผ้าและผ้าปูที่นอนท่ามกลางแสงแดด ทั้งนี้เพราะแสงแดดฆ่าเชื้อแบคทีเรียได้ ชำระล้างอุปกรณ์การกินและถ้วยชามตามธรรมดา

### ข้อมูลเพิ่มเติม – หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแพทย์ของท่าน หน่วยงานสาธารณสุข หรือ ศูนย์สุขภาพชุมชนท้องถิ่น โปรดดูหมายเลขโทรศัพท์ภายใต้คำว่า 'NSW Government' ในหน้าต้นๆ ของสมุดโทรศัพท์ธรรมดา

### Further information - Public Health Units in NSW

For more information please contact your doctor, local public health unit or community health centre – see under 'NSW Government' at the front of the White Pages.

### Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

**Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)