

## **Bệnh do nhóm vi trùng Staphylococcus Aureus gây ra**

### **What is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?**

Staphylococcus aureus (hay gọi tắt là staph) là những vi trùng tìm thấy trên da và trong lỗ mũi của người. Loại vi trùng này thường vô hại, nhưng đôi khi chúng cũng có thể gây ra sự nhiễm trùng và các chứng bệnh ngặt nghèo khác.

Một số các vi trùng thuộc nhóm này trở nên 'lòn' loại thuốc kháng sinh (antibiotic) methicillin và những thuốc kháng sinh khác trước đây được dùng để trị các chứng nhiễm trùng. Những trường hợp nhiễm trùng do loại vi trùng 'lòn' thuốc kháng sinh methicillin gây ra (*methicillin-resistant Staphylococcus aureus*) (gọi tắt là MRSA) rất khó trị và đa số các thuốc kháng sinh không tiêu diệt được loại vi trùng này.

### **Chứng MRSA lan truyền như thế nào?**

Quý vị có thể bị nhiễm vi trùng MRSA do việc tiếp xúc với người khác cũng như trong lúc đến khám bệnh ở bệnh viện hay cơ sở y tế khác.

Vi trùng MRSA và các loại vi trùng thuộc nhóm này có thể xâm nhập cơ thể qua những vết xây xước trên da hoặc lọt vào máu. Những người mắc phải các chứng bệnh như tiểu đường hoặc hệ thống miễn nhiễm trong cơ thể yếu, hoặc những người trên da có các vết thương, mới đây vừa được giải phẫu, hoặc bị viêm da, dễ bị nhiễm vi trùng Staphylococcus aureus hơn những người khác.

Vi trùng MRSA có thể gây ra các chứng:

- chứng nhiễm trùng da thí dụ như mụn nhọt (boils) và ghẻ chốc (school sores);
- viêm nội bì bì (cellulitis);
- chứng nhiễm trùng nặng hơn ở xương, máu, phổi và những bộ phận khác trên cơ thể.

### **Làm sao biết được mình bị nhiễm vi trùng MRSA?**

Bác sĩ sẽ lấy mủ hay chất dịch từ mụn nhọt, vết thương hoặc những chỗ bị nhiễm trùng khác. Những thứ này sẽ được gửi qua phòng thí nghiệm để thử.

### **Phương cách điều trị**

Chứng nhiễm vi trùng MRSA có thể được trị bằng những loại kháng sinh đặc biệt. Những phương pháp điều trị khác gồm việc băng bó các vết thương, và phẫu thuật, tùy theo người bệnh bị nhiễm trùng loại nào. Bác sĩ sẽ hướng dẫn phương pháp điều trị nào hữu hiệu nhất.

### **Bệnh lan truyền cách nào?**

Chứng nhiễm trùng MRSA có thể lan truyền bằng các cách sau đây:

- bằng việc sờ mó hoặc nặn mủ những mụn nhọt hoặc vết thương;
- dùng chung khăn bàn, quần áo hoặc vải trải giường với một người bị nhiễm vi trùng MRSA;
- qua việc dùng chung các dụng cụ như kéo cắt móng tay, nhíp nhổ lông, lưỡi dao cạo và bàn chải đánh răng, hoặc ngủ chung giường với một người bị nhiễm vi trùng MRSA;
- không rửa tay cẩn thận.

## **Phương pháp ngăn ngừa sự lan truyền của vi trùng MRSA**

- Rửa tay thật sạch

Rửa tay là phương pháp hữu hiệu nhất để tránh cho vi trùng MRSA khỏi lan tràn.

### **Nên rửa tay:**

- trước và sau khi sờ mó hoặc băng bó những chỗ bị nhiễm trùng;
- sau khi đi vệ sinh;
- sau khi hỉ mũi;
- trước khi chuẩn bị nấu nướng hay ăn uống;
- trước khi bế ẵm hay săn sóc các em nhỏ;
- sau khi sờ mó hay đụng chạm đến quần áo hay vải trải giường đã bẩn.

### **Phương pháp rửa tay**

Rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và kỳ cọ dưới vòi nước chảy. Sau khi rửa tay xong, xối nước thật kỹ và lau thật khô.

### **Băng bó mụn nhọt hay các vết thương**

Ban ngày, quý vị nên băng bó mụn nhọt hay các vết thương bằng loại băng không thấm nước. Những em bị chứng ghẻ chốc (trên người có mụn nước nhỏ hay dẹp có vảy màu nâu do vi trùng Staphylococcus hoặc Streptococcus gây ra) không nên cho đi học hay đến nhà trẻ cho đến khi đã bắt đầu trị bệnh được một ngày.

### **Đừng dùng chung:**

- khăn tắm, quần áo hoặc vải trải giường. Nếu ngủ chung giường với ai, ban đêm nên băng bó các vết ghẻ chốc hay vết thương cần thận;
- những dụng cụ như kéo cắt móng tay, nhíp nhổ lông, lược dao cạo và bàn chải đánh răng.

Giặt khăn tắm, quần áo, vải trải giường và những thứ có thể dính mủ hay có vi trùng MRSA bằng máy giặt. Không cần giặt bằng nước nóng. Nếu có thể được nên đem quần áo, vải trải giường, chăn, áo gối ra phơi nắng, vì nắng diệt được vi trùng. Những thứ như chén, đĩa, đũa, muỗng dùng để ăn có thể rửa như bình thường.

### **Muốn biết thêm chi tiết - Số điện thoại các Sở Y Tế Công Cộng ở NSW**

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với bác sĩ gia đình, sở y tế công cộng hoặc trung tâm y tế cộng đồng địa phương- xin xem mục 'Các Cơ Quan Chính Phủ NSW' (NSW Government) ở phần trước cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng (White Pages).

#### **Khu vực Nội Thành Sydney**

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

#### **Vùng Ngoại Thành Sydney**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288

Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**Bộ Y Tế NSW (NSW Department of Health)**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

Địa chỉ trên hệ thống liên mạng của Bộ Y Tế NSW (NSW Health website)  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)