

# Gastroenteritis Virus

## Viral Gastroenteritis

Gastroenteritis virus bisa mengakibatkan muntah dan menceret bertubi-tubi. Teliti mencuci tangan dapat mencegah infeksi. Sebaiknya penderitanya jangan dulu memegang makanan selama 2 hari setelah sembuh.

### **Gastroenteritis Virus itu apa?**

Gastroenteritis virus adalah infeksi umum pada lambung dan usus yang berakibat muntah dan menceret. Ini bisa disebabkan oleh beberapa virus yang berlainan seperti Rotavirus dan Norovirus (dahulu dikenal sebagai virus Norwalklike). Masih ada banyak lagi penyebab Gastroenteritis yang bukan karena virus, misalnya kuman, racun, parasit dan beberapa penyakit tak menular.

### **Apa saja gejala Gastroenteritis Virus ini?**

Gejala utama Gastroenteritis virus ini adalah muntah dan menceret air. Mungkin pula melibatkan mual, demam, sakit perut, sakit kepala dan nyeri otot. Kemudian bisa disusul dengan kehabisan cairan dalam tubuh. Gejalanya baru bisa timbul setelah 1-3 hari dan biasanya berlangsung sampai 1-2 hari, kadang-kadang lebih lama.

### **Diagnosa Gastroenteritis Virus ini bagaimana?**

Diagnosa Gastroenteritis virus ini berdasarkan gejala penderitanya. Peneguhan laboratorium jarang diperlukan kecuali ada rebakan - baru ujicoba contoh muntah atau kotoran dianggap penting.

### **Tersebar nya bagaimana?**

Gastroenteritis virus ini sangat menular dan disebarkan oleh muntah atau kotoran orang yang terkena lewat:

- sentuhan manusia umpamanya berjabat tangan dengan orang yang sakit dan di tangannya terdapat virus ini,
- permukaan meja yang tercemar,
- makanan atau minuman tercemar.

Ada pula kemungkinannya bahwa infeksi tersebar lewat butir-butir percikan yang keluar ketika orang muntah.

Kebanyakan tersebar nya dari orang yang mendapat gejala tetapi ada pula orang tanpa gejala yang bisa menyebarkan infeksi, terutama dalam 2 hari pertama setelah sembuh.

### **Cara mencegah Gastroenteritis Virus ini bagaimana?**

Sesudah ke WC, mengganti popok dan sebelum makan atau menyiapkan makanan, telitilah mencuci tangan dengan sabun dan kucuran air sekurangnya 15 detik dan keringkan dengan handuk bersih.

### **Apa yang harus dilakukan penderitanya?**

Tidak ada pengobatan khusus untuk Gastroenteritis virus kecuali beristirahat dan minum banyak. Kebanyakannya sembuh tanpa kerumitan, namun Gastroenteritis virus bisa parah bagi orang yang mempunyai kesulitan mengganti cairan tubuh yang hilang karena muntah dan menceretnya.

Yang muntah dan menceret seyogyanya:

- Beristirahat di rumah, membolos kerja, sekolah atau penjagaan anak.
- Tidak menyiapkan makanan bagi orang lain, menjaga anak, orang sakit atau lansia. Tindakan ini patut dilanjutkan hingga 2 hari sesudah sembuh.
- Teliti mencuci tangan dengan sabun dan kucuran air sesudah ke WC.
- Minum banyak misalnya air buah atau minuman ringan dicampuri air 1:4 untuk mencegah kehabisan cairan. Jangan minum yang murni karena itu malah memperparah masalah kekurangan cairan dan menceret. Minuman khusus pengganti cairan yang hilang tersedia di apotek. Jika kejadiannya parah, mungkin dibutuhkan infus cairan.

Bayi yang mendapat gejala Gastroenteritis, orang yang tidak mampu menelan cairan, yang kekurangan cairan, yang gejalanya sinambung atau yang prihatin, seyogyanya segera pergi ke dokter.

### **Yang menjaganya harus apa?**

Yang menjaga penderita Gastroenteritis patut mencuci tangan baik-baik dengan sabun dan kucuran air setelah berhubungan dengan si penderita. Membersihkan meja dan pakaian yang kotor mengurangi tersebar luasnya virus.

Bila membersihkan muntah atau kotoran:

- pakai sarung tangan dan cuci tangan setelah sarung dibuka dan dibuang,
- gunakanlah kertas usap sekali buang atau lap untuk mengusap kotoran, masukkan ke kantong plastik tertutup, lalu ke tong sampah,
- bersihkanlah benda-benda dan meja yang kotor dengan detergent dan air panas lalu keringkan benar-benar,
- ada yang menyarankan memakai masker.

### **Bagaimana kalau ada rebakan Gastroenteritis Virus?**

Rebakan penyakit ini meningkat pada musim dingin dan biasanya terjadi di dalam keluarga dan tempat berkelompok seperti rumah jompo, rumah sakit, penjagaan anak maupun sekolah. Dokter dan pihak rumah sakit diharuskan memberitahu satuan dinas kesehatan kalau ada sekurangnya 2 kejadian yang berkaitan.

Satuan dinas kesehatan mampu:

- menasihati cara menguasai rebakannya,
- menyelidiki rebakan itu guna menentukan sumber dan cara menularnya,

- menasihati untuk memisahkan penderitanya dari tempat kerja, sekolah atau tempat berkumpul lainnya.

Naskah rujukan

- Selebaran 'Menguasai Rebakan GV' (Controlling VG Outbreaks).

### **Keterangan lebih lanjut – Satuan Dinas Kesehatan di NSW**

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi dokter, satuan dinas kesehatan setempat atau Puskesmas. Tengoklah pada 'NSW Government' di bagian depan Halaman Putih.

#### **Metropolitan Areas**

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

#### **Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

#### **NSW Department of Health**

73 Miller Street  
 North Sydney NSW 2059  
 Tel. (02) 9391 9000  
 Fax. (02) 9391 9101  
 TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)