

حقائق:

1- إن حوادث التصادم على الطرقات من الأسباب الرئيسية لحالات الوفاة والإعاقة لدى الشباب.

2- إن نسبة الشباب في حوادث التصادم على الطرقات تعتبر عالية مقارنة بالسائقين في شرائح السن الأخرى.

3- تجاوز حدود السرعة هو السبب الرئيسي لحوادث التصادم على الطرقات في نيو ساوث ويلز.

4- تشمل التصرفات عالية الخطورة الأخرى التي تسهم بصورة كبرى في حوادث التصادم على الطرقات في نيو ساوث ويلز ما يلي:

- القيادة تحت تأثير الكحول
- شعور السائق بالتعب أو النعاس
- عدم استعمال أحزمة المقاعد

### عوامل أخرى تتعلق بحوادث التصادم على الطرقات التي يكون السائقون الشباب طرفاً فيها

**عدم خبرة السائق:** في الغالب لا يدرك السائقون الشباب أن تطوير مهارات القيادة الملتزمة بالسلامة يحتاج لوقت وللكتير من الممارسة.

**الدماغ في مرحلة النمو:** إن أجزاء الدماغ المسؤولة عن التعرف على الأخطار الكامنة والتحكم الذاتي لا تنضج بصورة كاملة إلا بعد سنوات المراهقة، مما يعني ازدياد احتمال إقدام السائقين الشباب على المغامرة والخوض في تجارب خطيرة.

**الثقة الزائدة والمجازفة:** يمكن أن يراود السائقون الشباب ثقة زائدة بقدرتهم على القيادة وأن يسيئوا تقدير الأخطار على الطريق.

**وجود أصدقاء كركاب:** قد يؤدي وجود ركاب إلى إلهاء السائق الشاب عن مهمة القيادة أو قد يشعر بضغط منهم للقيام بتصرفات تنطوي على خطر، مثل تجاوز حدود السرعة. وكلما زاد عدد الأصدقاء الركاب مع السائق الشاب زادت إمكانية تورطه في حادث تصادم على الطريق.

**أمور أخرى تلهي السائق:** إن استخدام الهاتف الجوال أثناء القيادة، بما في ذلك إرسال رسائل خطية أو SMS وإجراء مكالمات بدون حمل الهاتف باليد، يمكن أن يكون أمراً خطراً بالنسبة للسائقين الشباب. ومن الأمور الأخرى التي تنطوي على خطر أثناء القيادة تغيير الأقرص المدمجة (CD) والنظر إلى دليل خرائط الشوارع.

**الكحول والمخدرات الأخرى:** ترتفع إمكانية تعرض السائق لحادث تصادم إذا كان قد شرب الكحول أو تعاطى مخدرات، إذ أن هذه المواد تؤثر على مهارة السائق ومزاجه والأهم من ذلك على تصرفاته أيضاً. إن القيادة الملتزمة بالسلامة تحتاج إلى تقدير واضح للأمور وتركيز وقدرة على الاستجابة لما يحصل على الطريق.

**أسلوب الحياة كثيرة المشاغل:** إن العمل وممارسة الرياضة والدراسة أمور تعني في الغالب كثرة مشاغل الشباب، وهذا قد يدفعهم إلى القيادة عندما يكونون مصابين بالتعب، خصوصاً في الليل. لكن تعب السائق يؤثر سلباً على قيادته حتى وإن كان لا يشعر بالنعاس.

للمزيد من المعلومات عن تجنّب إصابات الشباب وعن ورقة المعلومات هذه اتصل بـ Youthsafe على الرقم 02 9809 4615 أو تفقد الموقع الإلكتروني [www.youthsafe.org](http://www.youthsafe.org)



## قواعد خاصة بالسائقين المتمرنين (L) والمؤقتين (P1 و P2)

يهدف برنامج الترخيص المتدرج (GLS) في نيو ساوث ويلز إلى مساعدة الشباب على اكتساب مزيد من الخبرة تحت الإشراف.

إن حدود السرعة القصوى للسائقين الشباب مقيدة، بحيث تبلغ السرعة القصوى 80 كلم/الساعة للمتمرنين و90 كلم/الساعة لصاحب رخصة P1 و100 كلم/الساعة لصاحب رخصة P2.

وينطبق حد الصفر لنسبة الكحول في الدم على جميع أصحاب رخص L و P1 و P2. وهذا يعني عدم تناول الكحول مطلقاً قبل القيادة.

يتولى أفراد الشرطة حالياً إجراء فحوص مخدرات على جانب الطريق (عن طريق فحص اللعاب) للكشف عن وجود مخدرات محظورة. وهذا الأمر ينطبق على جميع السائقين وراكبي الدراجات النارية وأصحاب رخص القيادة الذين يشرفون على السائقين المتدربين.

يجب أن يحصل السائقون المتمرنون الجدد على خبرة قيادة على الطريق لمدة 120 ساعة على الأقل، ويجب أن تكون 20 ساعة منها قد جرت أثناء الليل\*.

ويجب أن يحمل السائقون المتمرنون الجدد دون 25 سنة من العمر رخصة L لمدة 12 شهراً على الأقل\*.

وبالنسبة للسائقين الذين يحملون رخص L و P1 فإنه يحظر عليهم استخدام الهواتف الجوّالة، حتى وإن كانت غير محمولة باليد أو بواسطة مكبر الصوت\*.

وللتدرج إلى رخصة P1 يجب أن يجتاز السائقون الذين لديهم رخصة L اختباراً على الطريق.

وإذا تم اكتشاف سائق يحمل رخصة P1 يقود سيارة بسرعة أعلى من حد السرعة المعلن عنه فإنه يخسر رخصته لمدة 3 أشهر على الأقل\*.

ولا يستطيع السائقون الذين لديهم رخص P1 دون 25 سنة من العمر حمل سوى راكب واحد دون سن 21 سنة بين الساعة 11 ليلاً و5 صباحاً (يجوز السماح ببعض الاستثناءات – اتصل بـ RTA لمعرفة التفاصيل)\*.

يجب حمل رخصة P1 لمدة 12 شهراً على الأقل.

بعد اجتياز اختبار إدراك الأخطار يستطيع السائقون التدرج إلى رخصة P2 لمدة 24 شهراً كحد أدنى.

### نصائح عملية للإشراف على السائق L الذي تتولى تمرينه

- أعط السائق L انتباهك الكامل وقلل من إمكانية وجود ما يلهيه، مثلاً أقل هاتفك الجوّال.
- كن إيجابياً وقدم المديح بسرعة عندما يحسن المتمرن الشاب التصرف بدلاً من توجيه النقد له.
- اجعل تعليماتك قصيرة وواضحة وأتح المجال للمتمرن الشاب بأن يركز على المهمة التي يقوم بها.
- يمكن أن تكون رحلات التمرين القصيرة مفيدة في المراحل الأولى من التمرين على القيادة.
- راقب الطريق وبيّن له مكانم الخطر.
- بنهاية القيادة العملية اخترص بجملة أو جملتين ما أنجزه المتمرن الشاب وبيّن له الميادين التي تحتاج لمزيد من التحسين.
- إن خبرة القيادة الفعلية على الطريق أكثر فائدة من التمرين على القيادة "المتقدمة" أو "الوقائية" خارج الطريق.

### نصائح عملية لدعم السائقين أصحاب الرخص المؤقتة (P1 و P2)

- تذكر أن الشاب ما زال حديث العهد بالقيادة. استمر في تشجيعه على القيادة بسلامة، بما في ذلك ما يلي:
  - التأكد من تخصيص وقت كافٍ لرحلته بالسيارة كي يظل ضمن حدود السرعة ويتكيف مع ظروف الطريق، كالمطر مثلاً.
  - التدرج في زيادة نسبة القيادة بدون إشراف في الليل – وهو الوقت الذي تزداد فيه إمكانية حوادث التصادم من جانب السائقين الشباب.
  - السماح له تدريجياً بزيادة عدد الركاب في السيارة معه متى تقدّم إلى مرحلة P2.
  - قبل خروج ولدك المراهق، خصوصاً لقضاء وقت في حفلة، إقض بعض الوقت معه لبحث خيارات العودة إلى المنزل بسلام. فيما يلي بعض الأفكار التي قد يحتاج المراهقون لدراستها:
  - ترك السيارة في المنزل.
  - ركوب القطار أو الباص – افحص جدول المواعيد لتجنّب الانتظار في محطات القطار أو مواقف الباصات.
  - ترتيب قيام شخص لم يشرب الكحول بإعادته بالسيارة إلى البيت.
  - البقاء ليلاً في بيت صديق.
  - الترتيب لقيام أحد الوالدين بتوصيله وإعادته.
- ابحث كذلك:
- كيفية التعامل مع ضغط الأصدقاء للقيادة بصورة غير آمنة.
  - كيف يتحلّى الراكب بالمسؤولية.

\* هذه القواعد الخاصة بالسائقين المتمرنين (L) والمؤقتين (P1 و P2) هي القانون في نيو ساوث ويلز، وهي سارية المفعول منذ أول تموز/يوليو 2007 وقد صُممت للمساعدة على التحكم بالأخطار المتعلقة بالشباب والسائقين الذين ليس لديهم خبرة كافية. يجب أن يكون السائقون الشباب ملّمين بكتيّب مستخدمي الطريق الذي أعدته RTA ومدركين لقواعد السير وشروط الرخص في نيو ساوث ويلز. للمزيد من المعلومات عن الرخص وقواعد السير اتصل بهيئة الطرق والسير في نيو ساوث ويلز (RTA) على الرقم 13 22 13 أو [www.rta.nsw.gov.au](http://www.rta.nsw.gov.au). وإذا احتجت لمساعدة في إجراء مكالمات باللغة الإنكليزية اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131450. يمكنك أيضاً العثور على مزيد من المعلومات الصحية بلغتك في الموقع الإلكتروني التابع للتواصل متعدد الثقافات وعنوانه <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>