

事實

1. 道路交通事故是青年人死亡及殘廢的主要原因之一。

2. 與其他年齡組相比，年輕司機出現道路交通事故的比例較高。

3. 超速是新州道路交通事故的主要原因。

4. 成為新州道路交通事故重要原因的高度危險行為還有：

- 酒後開車
- 司機疲勞
- 沒繫安全帶。

年輕司機發生道路交通事故的其他因素：

缺乏駕駛經驗：掌握安全駕駛的技能需要時間及大量實踐。而年輕司機往往沒有意識到這一點。

大腦尚未發育完全：負責自我控制和覺察危險狀況的那一部份大腦，要到青春期過後才發育完全。因此，年輕司機更有可能發生危險及犯上冒險行為。

過分自信、喜歡冒險：年輕司機對於自己的駕駛技術可能過於自信，對路上的危險估計不足。

朋儕作客：年輕司機可能會受車上乘客干擾而分心，或感到有壓力而做出超速之類的危險行為。年輕司機每多一個年齡相當的乘客，都會增加出車禍的危險。

因其他事情而分心：駕駛時使用手提電話，包括傳送短訊，或使用免提裝置撥打電話，都可能給年輕司機帶來危險。一邊駕駛一邊更換 CD 或查地圖等等也是危險的。

飲酒或使用毒品：喝酒或使用毒品之後開車，出車禍的危險都比較大，因為酒精和毒品會影響司機的駕駛技術和情緒，更重要的是影響他們的行為。安全駕駛需要頭腦清醒、精神集中，能夠對路上的各種情況及時作出反應。

生活緊張：年輕人往往由於工作、運動、學習而過分忙碌，以致在疲勞狀況下駕駛，尤其是在深夜。即使他們沒有睡意，疲勞也會嚴重影響駕駛。

如欲索取有關預防青年人受傷或此單張內容的詳細資料，請撥打Youthsafe，電話號碼是 02 9809 4615，或參閱網站 www.youthsafe.org。

© Youthsafe 2007 年

Youthsafe 由新州道路及交通管理局（RTA）提供支持。



學車牌 (L) 及臨時車牌 (P1 及 P2) 司機守則

新州的分階段執照頒發制度 (GLS)，旨在幫助年輕司機取得更多的受監督駕駛經驗。

年輕司機的駕駛時速是有限制的，持學車牌 (L) 者最高時速為每小時 80 公里，臨時車牌 P1 為每小時 90 公里，臨時車牌 P2 為每小時 100 公里。

凡是持 L、P1 及 P2 牌者，限定的血液酒精含量為零。換句話說，開車前**不得喝酒**。

警方會在路邊執行違禁藥物檢測 (唾液測試)。這測試針對所有汽車司機、電單車司機及持有監督開車執照者。

新的學車牌持有者必須有至少 120 小時的受監督上路駕駛經驗，其中 20 小時必須在晚上進行*。

新的學車牌持有者如果在 25 歲以下，必須持有學車牌 (L) 最少 12 個月*。

L 及 P1 司機禁止使用手提電話，即使是用免提裝置或揚聲器者也在禁止之列*。

要考取 P1 執照，L 牌司機必須通過路試。

所有 P1 司機如被發現超過路標限速，駕駛執照會被至少吊銷 3 個月*。

所有 25 歲以下的 P1 司機，在晚上 11 點至凌晨 5 點之間，只准搭載一名 21 歲以下的乘客 (一些豁免適用)*。

持有 P1 執照的時間，至少為 12 個月。

在通過危險覺察測試 (hazard perception test) 之後，司機需持 P2 執照至少 24 個月。

監督學車牌 (L) 司機的若干建議

- 集中精神注意學車司機，減低分散精神的危險因素，例如，關掉你的手提電話。
- 採取正面鼓勵的方式，當青年人做得好的時候要立刻給予肯定，而不是一味指責。
- 指示必須簡短、明確，讓年輕司機能專心完成正在做的事情。
- 在剛開始學開車時，每次最好不要開太久。
- 注意路面情況，指出潛在危險。
- 在年輕人每次練習開車之後，用一兩句話概括他們的成績，指出需要改進之處。
- 實際上路駕駛的經驗，比那些「進階」或「防禦性」非上路駕駛訓練更加有用。

幫助臨時車牌 (P1 及 P2) 司機的若干建議

請記住，這些年輕司機對於對於開車還很生疏。你可以透過下列方法繼續鼓勵他們安全駕駛：

- 確保他們為行程預備足夠時間，使他們能夠遵守時速限制，並適應各種駕駛狀況，例如下雨。
- 逐漸增加他們在夜晚獨立駕駛的時間。年輕司機容易在夜晚發生意外。
- 當他們拿到 P2 牌之後，可以逐漸增加車上乘客人數。

在年青人外出之前，尤其是參加派對活動之前，花一點時間跟他們討論怎樣安全回家。以下是他們可以考慮的一些辦法：

- 把車留在家裡
- 乘搭火車或巴士。查看時間表，免得在火車站或巴士站等候。
- 安排沒有喝酒的人送他們回家。
- 在朋友家中留宿。
- 安排由父母來回接送。

也可以討論：

- 怎樣抵禦同齡人有可能導致不安全駕駛行為的壓力。
- 怎樣做一個負責任的乘客。

* 上述學車牌 (L) 及臨時車牌 (P1 及 P2) 司機守則是新州法例，由 2007 年 7 月 1 起生效，旨在減低年青及不熟練司機的駕駛風險。所有年輕司機必須熟知《RTA 道路使用者手冊》並了解新南威爾士州的道路守則及駕駛執照要求。如慾了解更多有關駕駛執照或道路守則的資料，請聯絡新州道路及交通管理局 (RTA) 電話是 13 22 13，或參閱網址 www.rta.nsw.gov.au。如果您需要幫助用英語打電話，請致電翻譯及傳譯服務 (TIS) 131450。您也可以透過多元文化溝通網站 <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au> 取得更多用您語言寫的健康資訊。