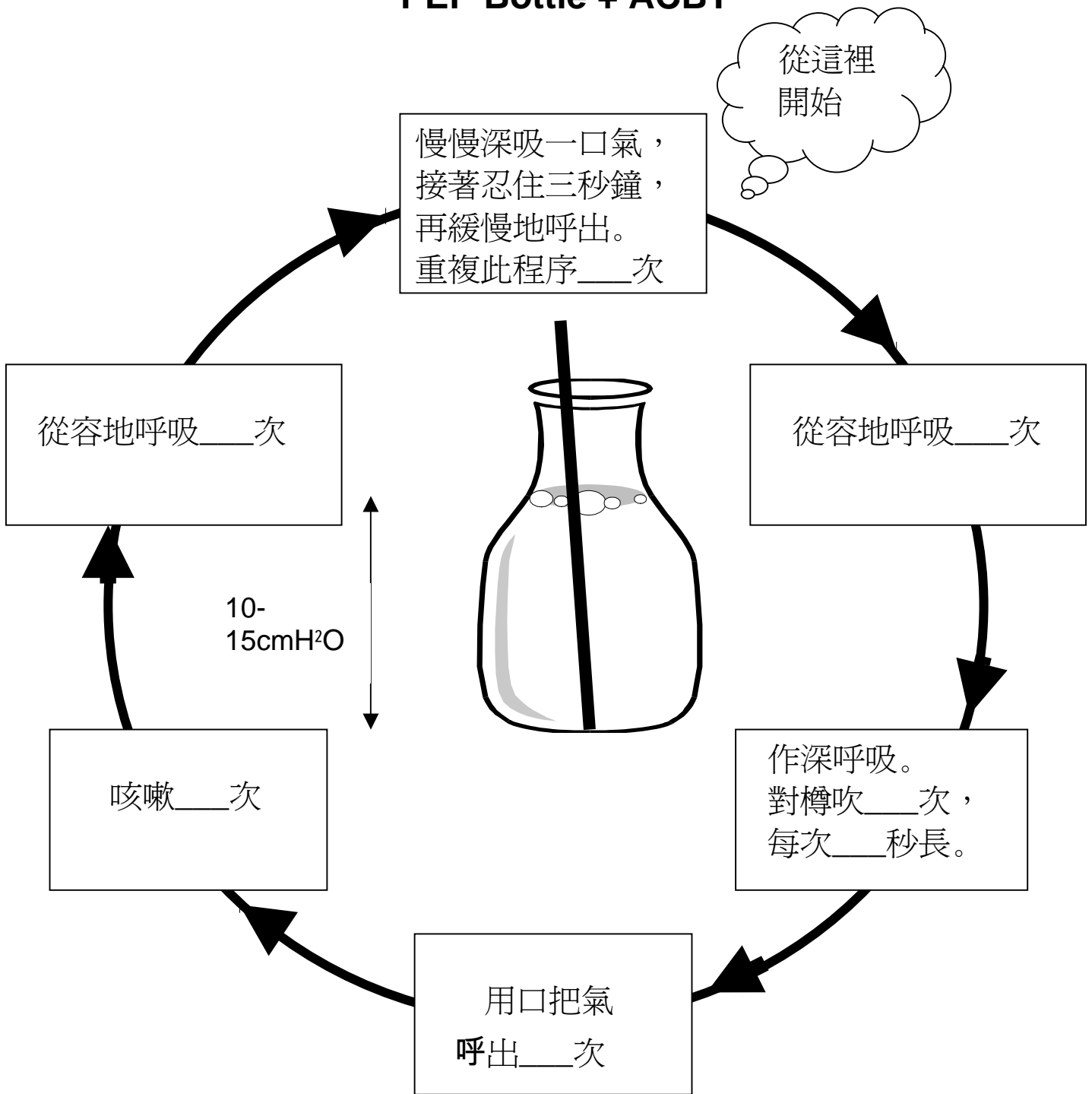


呼氣正壓瓶 + 有效呼吸技巧循環圖

PEP Bottle + ACBT



每小時重複___次

- 左躺
- 右躺
- 坐直