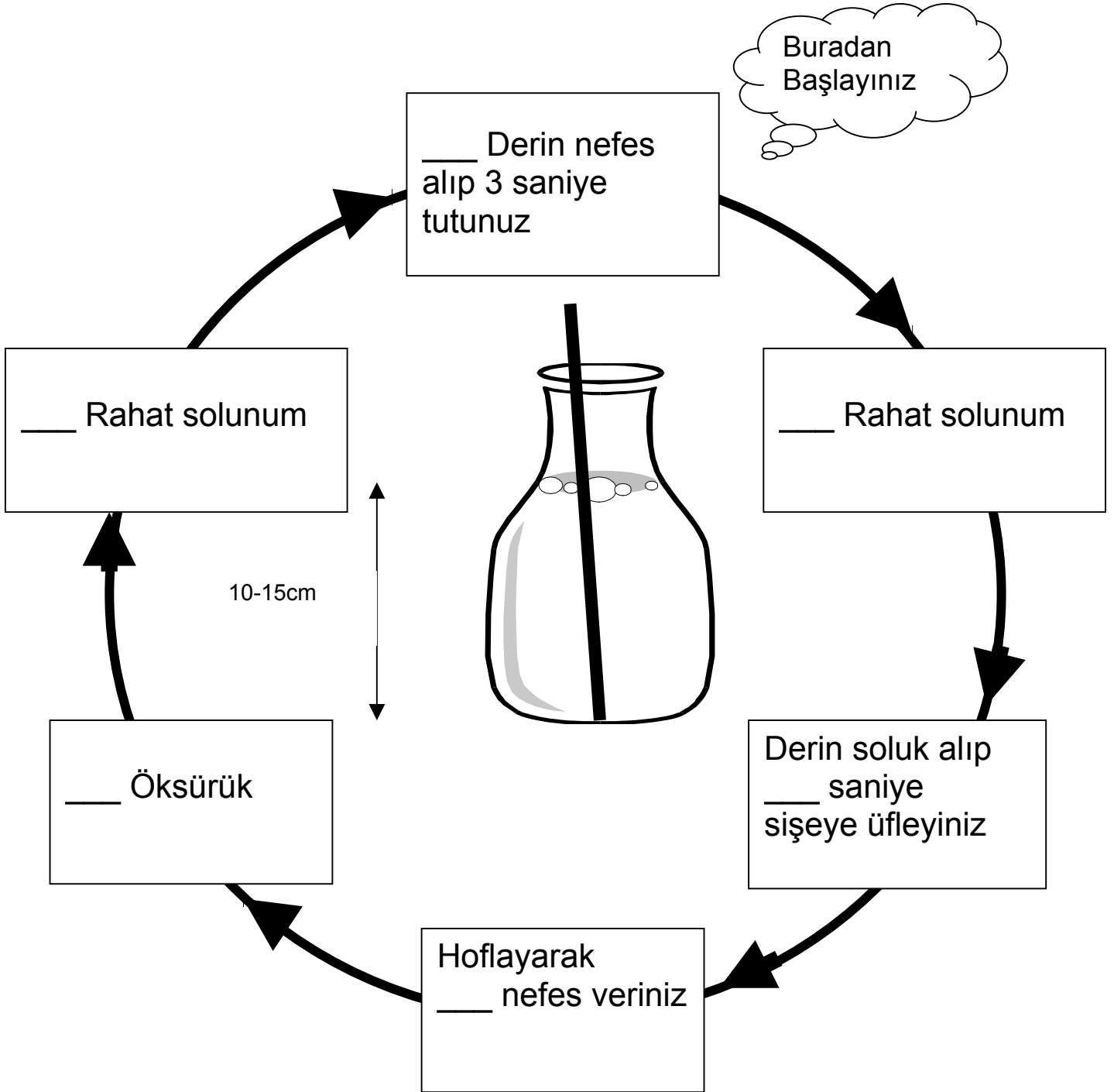


PEP Bottle + ACBT

PEP şisesi + Solunum Tekniğinin Aktif Devresi



Her saatte ___ kere tekrarlayınız

- Sol tarafa yatarak
- Sağ tarafa yatarak
- Dik oturarak